



Recursos Comunitários para Famílias

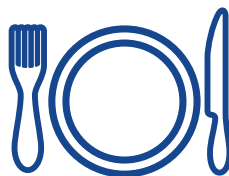


COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

Índice

Acesso a Serviços de Saúde	Página 1
Acesso a Serviços de Saúde Mental	Página 2
Auxílio Alimentar	Página 3
Roupas, Móveis e Outros Auxílios	Página 4
Desenvolvimento e Mentoria de Jovens	Página 4
Assistência com Habitação e Serviços Públicos	Página 5
Força de Trabalho	Página 5
Recursos para Famílias Internacionais	Página 6
Assistência Acadêmica e Tecnológica	Página 7
Recursos Gerais do Condado	Página 9

*Estes recursos são fornecidos apenas para fins informativos.
Os serviços não são patrocinados nem endossados por Montgomery County Public Schools.*



**Se precisar de recursos adicionais, entre em contato com o professor, o orientador e/ou a equipe da secretaria da escola do seu filho para obter assistência.*

**Para uma lista completa de escolas e recursos comunitários, consulte o [Guia de Recursos Comunitários de MCPS](#)*



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

Acesso a Serviços de Saúde

Maryland Health Connection 1-855-642-8572; 240-777-1815

Apoio em Germantown, Rockville e Silver Spring

PORTAL DE SOLICITAÇÃO DE BENEFÍCIOS DE SAÚDE

Assistência Médica para Crianças sem Seguro de Saúde (Care for Kids) . . 301-628-3450

Apoio em Germantown, Rockville e Silver Spring

Departamento de Saúde e Serviços Humanos 311; 240-777-0311

Assistência em Todo o Condado

SERVIÇOS DE SAÚDE DISPONÍVEIS NO CONDADO DE MONTGOMERY

Assistência Odontológica 1-855-642-8572

Assistência em Todo o Condado

ASSISTÊNCIA ODONTOLÓGICA PARA CRIANÇAS E ADULTOS, COM OU SEM PLANO DE SAÚDE ODONTOLÓGICO

Assistência Oftalmológica 240-777-4940

Assistência em Todo o Condado; Consulte o Enfermeiro Escolar

ASSISTÊNCIA OFTALMOLÓGICA PARA CRIANÇAS E ADULTOS, COM OU SEM SEGURO.

Serviços de Avaliação de Crianças e Adolescentes. 240-777-4000

1301 Piccard Drive, 1º andar, Rockville, MD 20850

SERVIÇOS DE TRIAGEM E ENCAMINHAMENTO RELACIONADOS AO USO DE SUBSTÂNCIAS PARA JOVENS

Iniciativa de Saúde de Latinos/Por Nuestra Salud y Bienestar 301-270-8432

8630 Fenton Street, 10º Andar, Silver Spring, MD 20910

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NA COMUNIDADE LATINA

Programa de Saúde Afro-Americana do Condado de Montgomery. . . . 240-777-1833

1401 Rockville Pike, Sala 420, Rockville, MD 20852

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NA COMUNIDADE AFRO-AMERICANA

Programa de Saúde Asiático-Americana 240-777-1833

1401 Rockville Pike, 3º andar, Rockville, MD 20852

PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR NA COMUNIDADE ASIÁTICO-AMERICANA

Assistência com Medicamentos de Prescrição 240-777-1246

Assistência em Todo o Condado

OPÇÕES DE ACESSO A MEDICAMENTOS PRESCRITOS, DESCONTOS E OUTRAS FORMAS DE ASSISTÊNCIA



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

Acesso a Serviços de Saúde Mental

Centro de Crise (Crisis Center) 240-777-4000

1301 Piccard Drive, 1º andar, Rockville, MD 20850

APOIO A CRISES DE SAÚDE MENTAL, 24 HORAS POR DIA, 7 DIAS POR SEMANA

Lista de Recursos de Saúde Comportamental

Assistência em Todo o Condado

LISTA DE SERVIÇOS DE SAÚDE COMPORTAMENTAL DO CONDADO

Linha de Vida 988 988

Assistência em Todo o Condado

LIGUE, ENVIE MENSAGEM OU USE O CHAT; 24 HORAS POR DIA, 7 DIAS POR SEMANA.

Conselho Colaborativo 301-610-0147

1803 Research Boulevard, #208, Rockville, MD 20850

CAMINHOS DE SERVIÇOS DESTINADOS A JOVENS COM DESAFIOS DE SAÚDE COMPORTAMENTAL E SUAS FAMÍLIAS

Centro de Justiça da Família 240-773-0444

600 Jefferson Plaza, Sala 500, Rockville, MD 20852

MÚLTIPLOS SERVIÇOS PARA SOBREVIVENTES DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Aliança Nacional sobre Doenças Mentais (sigla em inglês, NAMI) . . . 301-949-5852

1 Research Court, Sala 315, Rockville, MD 20850

GUIA DE SERVIÇOS DE SAÚDE COMPORTAMENTAL DO CONDADO



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

Assistência Alimentar

Refeições Gratuitas e a Preço Reduzido

Por favor, entre em contato com a escola do seu filho

SOLICITAÇÃO DE REFEIÇÕES ESCOLARES GRATUITAS OU A PREÇO REDUZIDO

Solicitação para Vale-Alimentação (Food Stamps/SNAP) 1-800-332-6347

Assistência em Todo o Condado

SOLICITAÇÃO PARA BENEFÍCIOS DE VALE-ALIMENTAÇÃO (FOOD STAMPS)

Nutrição para Gestantes, Lactentes e Crianças (WIC) 301-762-9426

Locais em Gaithersburg, Silver Spring, Takoma Park, Rockville e Wheaton

CLÍNICAS QUE APOIAM RESIDENTES ELEGÍVEIS DA COMUNIDADE QUE ESTEJAM GRÁVIDAS OU COM FILHOS

Shepherd's Table 301-585-6463

8106 Georgia Avenue, Silver Spring, MD 20910

REFEIÇÕES QUENTES DIÁRIAS EM SILVER SPRING

Lord's Table

9008 Rosemont Drive, Gaithersburg, MD 20877

REFEIÇÕES QUENTES DIÁRIAS EM GAITHERSBURG

Eventos de Distribuição Diária 311; 240-777-0311

Assistência em Todo o Condado

CALENDÁRIO DE DISTRIBUIÇÃO DIÁRIA DE ALIMENTOS EM TODO O CONDADO



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

Roupas, Móveis e Outros Auxílios

Interfaith Works (obras Inter-religiosas) 301-762-8682

981 Rollins Avenue, 2º andar, Rockville, MD 20852

ASSISTÊNCIA COM ROUPAS E ARTIGOS DOMÉSTICOS

Clarksburg Closet 301-528-6702

23700 Stringtown Road, Clarksburg, MD 20871

ASSISTÊNCIA COM ROUPAS

A Wider Circle 301-608-3504

9159 Brookville Road, Silver Spring, MD 20910

ASSISTÊNCIA COM MÓVEIS/MOBÍLIAS

Banco de Fraldas da área metropolitana de DC 202-702-4001

Assistência em Todo o Condado; 8860 Monard Drive, Silver Spring, MD 20910

ASSISTÊNCIA COM FRALDAS EM TODO O CONDADO



RECURSOS COMUNITÁRIOS PARA FAMÍLIAS

Desenvolvimento e Mentoria de Jovens

Departamento de Recreação 240-777-6840

Locais em Todo o Condado; 2525 Reedie Drive, 10º andar, Wheaton, MD 20902

PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES RECREATIVAS E EMPREGO

Rede Comunitária das Ruas 240-773-1229

Assistência em Todo o Condado

DESENVOLVIMENTO DE JOVENS E PREVENÇÃO DE GANGUES



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

Assistência com Habitação e Serviços Públicos

Centro de Crise 240-777-4000

1301 Piccard Drive, 1º andar, Rockville, MD 20850

APOIO A MORADORES EM RISCO DE DESPEJO OU ATUALMENTE SEM TETO

Serviços de Estabilização Habitacional 311; 240-777-0311

Germantown, Rockville e Silver Spring

ASSISTÊNCIA HABITACIONAL E ADMINISTRAÇÃO DE CASOS

Questões Relacionadas a Proprietários e Inquilinos 311; 240-777-0311

Assistência em Todo o Condado

DIREITOS E ASSISTÊNCIA PARA PROPRIETÁRIOS E INQUILINOS

Habitação Acessível 240-777-4940

Gaithersburg, Wheaton, Área Leste do Condado

OPÇÕES DE HABITAÇÃO ACESSÍVEL NO CONDADO

Assistência com Serviços Públicos 240-777-4450

1301 Piccard Drive, 4º andar, Rockville, MD 20850

ASSISTÊNCIA COM CONTAS DE SERVIÇOS PÚBLICOS DO CONDADO



RECURSOS COMUNITÁRIOS PARA FAMÍLIAS

Força de Trabalho

Força de Trabalho de Montgomery 240-406-5485 (Germantown)

Germantown & Wheaton

301-929-6880 (Wheaton)

APOIO DE EMPREGO PARA MORADORES DO CONDADO

Centro de Emprego de Maryland 410-767-2100

Assistência em Todo o Condado

PORTAL DE SOLICITAÇÃO DE EMPREGO EM MARYLAND



Centro Gilchrist de Recursos ao Imigrante

GUIA DE RECURSOS COMUNITÁRIOS PARA MORADORES IMIGRANTES DO CONDADO

Área Leste do Condado

240-777-8406

3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring, MD 20904

Gaithersburg

240-777-4960

18330 Montgomery Village Avenue, 2º andar, Gaithersburg, MD 20879

Wheaton

240-777-4941

11002 Viers Mill Road, Sala 506, Wheaton, MD 20902

Diretório de Aulas de Inglês para Estrangeiros (ESOL) para Adultos . 301-881-1338

Assistência em Todo o Condado

GUIA DE AULAS DE INGLÊS PARA ADULTOS EM TODO O CONDADO

Assistência Jurídica Pro Bono em Imigração em Maryland. 667-899-5741

1500 Union Avenue, Sala 2400, Baltimore, MD 21211 (Somente com Hora Marcada) **(WhatsApp)**

ASSISTÊNCIA JURÍDICA PRO BONO EM QUESTÕES DE IMIGRAÇÃO EM MARYLAND

Conheça Seus Direitos 1-866-765-2272

Assistência em Todo o Condado **(CASA HOTLINE)**

CONHEÇA SEUS DIREITOS EM SUA CASA, VEÍCULO, EDIFÍCIOS E MUITO MAIS.



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

Assistência Acadêmica e Tecnológica

Programas Acadêmicos de MCPS. 240-740-3000 (Todos os Idiomas)

850 Hungerford Drive, Rockville, MD 20850

240-740-2845 (Espanol)

PROGRAMAS ACADÊMICOS DE MCPS

Recursos para a Lição de Casa 240-740-3000 (Todos os Idiomas)

850 Hungerford Drive, Rockville, MD 20850

240-740-2845 (Espanol)

ASSISTÊNCIA COM LIÇÃO DE CASA PARA ALUNOS

Aulas de Reforço 240-740-3000 (Todos os Idiomas)

850 Hungerford Drive, Rockville, MD 20850

240-740-2845 (Espanol)

ASSISTÊNCIA COM AULAS DE REFORÇO (TUTORING) PARA ALUNOS

Centro para a Faculdade e Carreira de MCPS. . . 240-740-3000 (Todos os Idiomas)

850 Hungerford Drive, Rockville, MD 20850

240-740-2845 (Espanol)

RECURSOS DE MCPS DE PREPARO PARA A FACULDADE E CARREIRA

Academia de Aprendizagem George B. Thomas (Escola de Sábado) . . 301-287-8980

Em todo o Condado; 1401 Dennis Avenue, Silver Spring, MD 20902

LOCAIS, PROGRAMAS E MATRÍCULAS PARA AS AULAS AOS SÁBADOS

Bibliotecas Públicas do Condado de Montgomery 240-777-0002

Assistência em Todo o Condado; Escritórios Administrativos em 21 Maryland Avenue, Sala 310, Rockville, MD 20850

BIBLIOTECAS PÚBLICAS E SERVIÇOS RELACIONADOS

Computadores e Internet Gratuitos ou de Baixo Custo 240-777-4940

Germantown, Wheaton, Área Leste do Condado

RECURSOS DE COMPUTADORES E INTERNET

Xfinity Internet Essentials 1-844-289-4681

Assistência em Todo o Condado

SERVIÇOS DE INTERNET DE BAIXO CUSTO



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

Recursos Gerais do Condado

Departamento de Serviços Juvenis 301-610-8500

7300 Calhoun Place, Sala 700, Rockville, MD 20850

APOIO A JOVENS ENVOLVIDOS COM O SISTEMA JUDICIÁRIO, BEM COMO A OUTROS JOVENS E SUAS FAMÍLIAS

Serviços de Bem-Estar Infantil240-777-4417 (Relatar ocorrências)

1301 Piccard Drive, Rockville, MD 20850

240-777-3500 (General)

APOIO PARA PREVENIR O ABUSO E A NEGLIGÊNCIA INFANTIL, AUXILIAR CUIDADORES DA REDE DE PARENTESCO E MAIS

Departamento de Polícia do Condado de Montgomery . . . 301-279-8000 (Não emergencial)

Assistência em Todo o Condado

MORADORES DO CONDADO PODEM RELATAR O DESAPARECIMENTO DE CRIANÇAS, ATIVIDADES CRIMINOSAS E MAIS.

Centro de Serviços Regionais 311; 240-777-0311

Bethesda-Chevy Chase, Mid County, Silver Spring, Áreas Norte do Condado

centros multisserviços em todo o condado

Serviços de Trauma240-777-1355

1301 Piccard Drive, 4º andar, Rockville, MD 20850

APOIO A VÍTIMAS DE CRIMES, INCLUINDO AGRESSÃO SEXUAL

Diretório da Rede de Apoio à Pessoa com Deficiência 311; 240-777-0311

Assistência em Todo o Condado

DISPONIBILIZA UMA LISTA DE RECURSOS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA



Folheto de recursos fornecido pela Divisão de Serviços de Apoio Especializado



Publicado pela Divisão de Comunicações
0997.26gk • Serviços Editoriais, Gráficos e de Publicação • 4/26 • 10,500
Direitos Autorais © 2025 Montgomery County Public Schools, Rockville, Maryland

