

MENÚ DE LAS ESCUELAS ELEMENTALES

FEBRERO 2024

PRODUCTOS DE DESAYUNO QUE SE OFRECEN TODOS LOS DÍAS

CAL CARBOS			CAL CARBOS			CAL CARBOS			CAL CARBOS			CAL CARBOS		
Waffle belga	200	35	Mini panqueques c/ miel de	210	35	Sándwich de pollo en biscuit	250	31	Sándwich de desayuno de	270	30	Rollo de canela <i>hecho en</i>	232	38
c/ miel de maple	120	31	maple	120	3	de GI			jamón de pavo+ & queso			<i>Maryland</i>		
Jugo de manzana	60	4	Jugo de naranja	35	9	Jugo de manzana	60	14	Jugo de naranja	35	9	Jugo de manzana	60	14

ALMUERZO

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
01/29			01/30			01/31			02/01			02/02		
No hay clases			Nuggets de "pollo" ^v de GI	355	46	Taco en bolsa de pollo c/ maíz	206	23	Barras de tostada francesa c/	462	22	Pizza de queso^ o	320/330	31
			c/ ejotes/habichuelas &			& chips de maíz para tacos			salchicha* & miel de maple			pepperoni+~		
			panecillo	0		en bolsa	240	24	0	240	62	0		
			Pan francés de queso^	383	29	Macarrones con queso c/	346	29	Hamburguesa vegetal ^v en bollo	379	50	Sándwich de jamón de pavo &	348	32
			Tacita de salsa marinara	40	7	bocaditos de pescado			c/ papas onduladas			queso en medialuna		
			Mini zanahorias c/ aderezo	35/55	8/3	Tomates uva con aderezo "ranch"	18/55	4/3	Ensalada de espinaca, lechuga	64	12	Ensalada de espinaca, lechuga	64	12
			"ranch"						romana & pasas de arándano	136	13	romana & pasas de arándano	136	13
			Papas onduladas	99	15	Garbanzos tostados	180	27	c/ aderezo			c/ aderezo		
									Tacita de hummus	110	18	Tacita de hummus	110	18
02/05			02/06			02/07			02/08			02/09		
Hamburguesa en bollo~ c/	404	42	Sándwich de pollo	359	58	Nuggets de "pollo" ^v de GI c/	513	46	Taco de carne crujiente c/ maíz,	184	23	Pizza de queso^ o	320/330	31
papas onduladas			desmenuzado a la barbacoa			macarrones con queso			edamame & tostaditas			pepperoni+~		
0			c/ maíz	0		& panecillo	80	15	0	110	19	0		
Bocaditos de pollo de GI c/	316	32	Panqueques & miel de maple	210/240	36/62	Sándwich de albóndigas~ c/	477	55	Sándwich de queso fundido	280	31	Sándwich de queso & pollo	314	31
papas rojas con romero &			c/ yogur & barrita de queso	80/59	15/1	papas sazonadas			de GI^			estilo Buffalo rebanado en		
panecillo	80	15										medialuna		
0														
Parfait de frutas & yogur ^	220	47	Palitos de apio c/ aderezo "ranch"	4/55	1/3	Ensalada c/ aderezo "ranch"	20/55	4/3	Ensalada c/ aderezo "ranch"	20/55	4/3	Surtido de vegetales frescos c/	14/55	3/3
c/ granola	218	47										aderezo "ranch"		
Papas onduladas	99	15	Garbanzos tostados	180	27									
Mini zanahorias c/ aderezo	35/55	8/3												
"ranch"														
02/12			02/13			02/14			02/15			02/16		
Nuggets de pollo de GI c/ maíz	295	29	Trocitos de carne teriyaki~ c/	379	58	Taco en bolsa de pollo c/ maíz	206	23	Lasaña de queso & salsa	295	47	Pizza de queso^ o	320/330	31
& panecillo			arroz con vegetales de GI &			& chips de maíz para tacos			marinara^ c/ ejotes/			pepperoni+~		
0	80	15	panecillo	80	15	en bolsa	240	24	habichuelas & panecillo	80	15	0		
Hamburguesa vegetal ^v en	379	50	Pasta llena de proteínas ^v	239	40	Waffle belga c/ miel de maple	200/120	35/31	Nuggets de "pollo" ^v de GI c/	387	49	Pavo & salsa c/ camote/	221	21
bollo c/ papas onduladas			c/ panecillo	80	15	& yogur^	180	38	papas sazonadas	80	15	batatas, ejotes/habichuelas	80	
									& panecillo			& panecillo		
Mini zanahorias c/ aderezo	35/55	8/3	Tomates uva con aderezo "ranch"	18/55	4/3	Ensalada de espinaca, lechuga	64	12	Ensalada de espinaca, lechuga	64	12	Surtido de vegetales frescos c/	14/55	3/3
"ranch"						romana & pasas de arándano	136	13	romana & pasas de arándano	136	13	aderezo "ranch"		
Papas onduladas	99	15	Palitos de apio c/ aderezo	4/55	1/3	c/ aderezo			c/ aderezo					
			"ranch"			Tacita de hummus	110	18	Tacita de hummus	110	18			
						Sorbete de fruta	77	20						

