

幼兒部, 聯邦和特殊計畫
幼前/啟蒙計畫

2026-2027

幼兒 社區 資源指南





價值觀

學習
尊重
關係
卓越
公平

願景

為未來做好準備

所有學生在畢業時都將做好準備，在不斷更新變化的世界中茁壯成長，並具備必要的知識、技能和信心，能夠引領、適應和為自己所在的社區和其它領域帶來積極影響。

使命

釋放潛力

所有學生都將奠定以強大評判性思考能力為支撐的堅實學業基礎，並有機會提升和豐富自己的學習。所有學生都將培養出堅韌不拔的品質，具備適應能力，並對學習抱有終身的熱情。所有學生都將憑藉有意義的關係成為有效的溝通者和合作者。所有學生都將為所在社區帶來積極影響，並為個人和職業生涯的成功做好準備。

教育委員會

Grace Rivera-Oven 女士
主席

Brenda Wolff 女士
副主席

Rita Montoya 女士

Karla Silvestre 女士

Laura Stewart 女士

Julie Yang 女士

Natalie Zimmerman 女士

Leul Dawit 先生
學生委員

蒙郡公立學校

Thomas W. Taylor, Ed.D., M.B.A.
教育總監

幼前/啟蒙計畫 2026–2027 幼兒社區資源指南

幼兒部, 聯邦和特殊計畫
幼前/啟蒙計畫
電話: 240-740-4530

目錄

24小時緊急和熱線電話號碼	1
重要的電話號碼和資訊	1
緊急廣播電台	1
地區服務中心	1
虐待	3
成人教育、就業、ESOL和讀寫服務	3
托兒服務	4
危機事件	4
幼兒教育/兒童發展計畫	4
緊急財務援助	5
家庭支持服務	6
財務諮詢、報稅和小型工商企業服務	6
食物、衣服和家具	7
醫療保險/保險適用範圍	8
保健服務	9
住房	10
移民和多文化服務	11
法律服務/法庭辯護/調解	12
心理健康	13
失蹤和被剝削兒童	14
育兒/家長教育	15
懷孕和婦女健康	15
登記	15
老年公民	15
社會安全管理局	15
社會服務	16
濫用藥物	16
交通	16
失業	16
公共事業費用	16
青少年支持計畫	17

24小時緊急和熱線電話號碼

緊急事件: 消防/急救/警察	911 (語音 / TTY)
強姦/性侵事件受害人危機專線	240-777-4357
配偶虐待/受虐待者危機專線	240-777-4673
兒童福利服務部	240-777-4417
老齡化和殘疾資源組	240-777-3000
蒙郡危機熱線, EveryMind	301-738-2255
蒙郡青少年危機熱線, EveryMind	301-738-9697
馬里蘭州危機熱線	1-800-422-0009
全美預防自殺生命線	988 or 1-800-SUICIDE (784-2433)
有毒物質控制中心	1-800-222-1222
蒙郡危機處理中心	240-777-4000, TTY: 240-777-4815
蒙郡緊急事件管理部	240-777-2300

重要的電話號碼和資訊

蒙郡客服中心	311
非緊急事件報警電話	301-279-8000 (語音 / TTY)
非緊急消防電話	240-683-6520
Potomac Edison能源公司	1-800-544-4877
美國紅十字協會	301-588-2515或MD Relay 711
Verizon電話維修	1-800-837-4966
巴爾的摩煤氣和電力公司(BG&E)	1-800-685-0123
PEPCO(報告停電或電線掉落)	1-877-737-2662
華盛頓煤氣公司(報告洩漏或緊急情況)	1-800-752-7520 or 703-750-1400
WSSC 24小時維修	301-206-4002

播送緊急消息的廣播電台

WMAL	630 AM & 105.9 FM	WTOP	103.5 FM
WAMU	88.5 FM	WASH	97.1 FM
WMZQ	98.7 FM	WBIG	100.3 FM
WTNT	730 AM & 94.9 FM		

地區服務中心

Bethesda-Chevy Chase地區服務中心

4805 Edgemoor Lane
Bethesda, Maryland
240-777-8200, TTY: 240-777-8212

蒙郡客服中心

311或240-777-0311

東郡地區服務中心

3300 Briggs Chaney Road
Silver Spring, Maryland
240-777-8400, TTY: 240-777-2545

中郡地區服務中心

2425 Reddie Drive
Wheaton, Maryland
240-777-8101, TTY: 240-777-2545

Silver Spring地區中心

One Veterans Place
Silver Spring, Maryland
240-777-5300 或 5301, TTY: 1-800-735-2258

上郡地區服務中心

12900 Middlebrook Road, Suite 1000
Germantown, Maryland
240-777-8000, TTY: 240-777-8002

Takoma East Silver Spring中心(TESS)

8703 Flower Avenue
Silver Spring, Maryland
240-773-8260

虐待

危機熱線

請參見第一頁中列出的24小時緊急和熱線電話號碼。

受虐待者計畫—240-777-4195

1301 Piccard Drive, Rockville

為受到身心虐待的人士提供危機干預、庇護、支持和代言。同時也為施虐者提供諮詢服務。提供西班牙語服務。僅供蒙郡居民使用的心理健康資源。

老齡化和殘疾服務

成人保護服務部—240-777-3000

401 Hungerford Drive, Rockville

蒙哥馬利郡弱勢成人保護服務。每週七天、每天24小時專線電話。

兒童福利服務部—240-777-4417

1301 Piccard Drive, Rockville

受理疑似虐待或忽視案件的舉報，每週七天、每天24小時。

家庭正義中心—240-773-0444

為遭受家庭暴力的家庭提供免費的協調援助服務，包括權益倡導、法律服務、心理諮詢和基本需求援助。無需預約，歡迎隨時來訪。

樹屋—240-777-4699

7300 Calhoun Place, Suite 500, Rockville

虐待(身體/性)和/或忽視案件受害兒童評估中心。醫療、心理健康、庭審和代言服務。

受害人協助和性侵計畫—240-777-1355

1301 Piccard Drive, Rockville

強姦危機服務、危機諮詢、犯罪受害者輔導、強姦和性侵受害者醫院外展服務、受害者協助、個人和家庭輔導、代言、協助獲取犯罪補償金。
危機熱線—240-777-4357

成人教育、就業、其它語言使用者英文學習計畫(ESOL)和讀寫服務

大圓圈(A Wider Circle)—301-608-3504

9159 Brookville Road, Silver Spring

就業訓練和健身研習班。

就業扶助計畫(Career Catchers)—

240-801-5811 x8

8720 Georgia Avenue, Suite 205, Silver Spring 和

640 E. Diamond Avenue, Suite C, Gaithersburg

就業諮詢、技能培訓、指導和研習班。

馬里蘭CASA

734 University Boulevard East, Silver Spring—249-491-5754

14645 Rothgeb Drive, Rockville—240-491-5780

11425 Grandview Avenue, Silver Spring—301-933-4461

英文課、公民課、電腦和職業技能培訓課。

Gilchrist移民資源中心

11002 Veirs Mill Road, Suite 506, Wheaton, 240-777-4941

3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring

240-777-8406

18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg

240-777-4960

ESOL課、公民身份和公民知識課、多文化電腦課、有關小企業發展和文化項目的講座。

Comunidad de Habla Hispana(西語社區)—

301-587-7217

8545 Piney Branch Road, Suite B, Silver Spring

協助西語裔社區尋找固定工作。提供個別諮詢、移民服務、就業研習班、就業成長、推介、以及就業後的跟進聯繫。

復健服務部(DORS)—301-949-3750

11002 Viers Mill Road, Suite 605, Wheaton

職業評估、測試、培訓、工作經驗、安排工作、以及對有嚴重身體或心理健康問題人士的跟進。

www.dors.maryland.gov

JSSA提供的Ed Bohrer家長資源中心—

301-788-9879

35 North Summit Avenue, Gaithersburg

成人教育、育兒和家庭支持服務。

Goodwill行業/就業培訓和教育—202-636-4225

2200 S. Dakota Avenue, N.W., Washington, D.C.

殘疾人就業培訓。門店開放時間: 週一-週五, 上午9點至下午5點。位於Metro公車線路旁。

語言外展計畫, 蒙郡社區拓展—301-251-2136

讀寫和英文課。

聯繫人: Cecilia Rojas. crojas@cmrocks.org

蒙郡讀寫委員會—240-665-0471

21 Maryland Avenue, Suite 320, Rockville

電子郵件: info@lcmcmd.org 網站: www.

lcmcmd.org。成人ESOL、閱讀和寫作的個別輔導

蒙郡成人英語讀寫聯盟(MCAEL)—

301-881-1338

完整的蒙郡ESOL課程清單

www.mcael.org

蒙郡學院成人教育部—240-567-8950

900 Hungerford Drive, Suite 235, Rockville

在蒙郡各地提供"其它語言使用者英文學習計畫"(ESOL)、GED、打字等課程。

蒙哥馬利學院, 教育機會中心—240-567-5644

900 Hungerford Drive, Suite 250, Rockville

提供財務補助、錄取諮詢、就業輔導、財務補助輔導和FAFSA申請協助。其它的服務點—

請參見mceoc@montgomerycollege.edu

蒙郡公共圖書館—240-777-0001

圖書館網站: www.montgomerycountymd.gov/library

服務工種培訓+教育合作計畫(STEP)—

301-876-4419

828 Wayne Ave., Silver Spring

ESOL、基礎烹飪培訓、面試技巧和就業協助。必須有工作許可。

蒙郡就業服務中心(WorkSource

Montgomery)—301-761-1639

11510 Georgia Ave., Wheaton, 或

240-406-5485

12900 Middlebrook Road, Germantown

工作和職業諮詢、研習班和資源中心服務, 包括現場招聘: www.montgomeryworks.com。

托兒

蒙郡ARC協會Karasik家庭嬰幼兒照護中心—

301-984-5777

10611 Tenbrook Drive, Silver Spring

為6週至10歲大的兒童提供服務。讓正常發育的兒童與有發展殘疾和慢性病的兒童融入在一起。接受馬里蘭州醫療援助計畫。

托兒費用補助(CCS)—1-877-227-0125

托兒費補助, 為馬里蘭州符合要求的上班族父母提供托兒費補助。

LOCATE: 托兒服務—1-877-261-0060

為正在尋找托兒服務的人士推介有執照的正規托兒業者。

www.MarylandFamilyNetwork.org

上班族父母援助計畫(WPA)—240-777-1177

7300 Calhoun Place, Suite 700, Rockville

為每週工作35小時或更多時間且符合收入要求的父母提供補助金, 協助支付托兒費。

危機事件

危機熱線

請參見第一頁中列出的24小時緊急和熱線電話號碼。

危機處理中心—240-777-4000

1301 Piccard Drive, Rockville

提供24小時的危機介入輔導、庇護和支持。

EveryMind, 蒙郡熱線—301-738-2255

24小時危機干預電話服務, 匿名並保密。

EveryMind, 蒙郡青少年危機熱線—

301-738-9697

供21歲以下青少年使用的24小時危機干預熱線。

蒙郡資訊和推介熱線—311

有關地方政府和社區資源的資訊。週一至週五, 上午8:30至下午5:00

預防自殺生命線—988

幼兒教育/兒童發展計畫

Child Find計畫, 幼兒殘疾處—240-740-2170

4511 Bestor Drive, Room 146, Rockville

協助33個月或以上且有特殊需要的幼兒家庭。為疑似語音、肌肉或認知發展遲緩的兒童提供免費篩查。

ChildLink—240-777-4769

供蒙郡新生兒至5歲幼兒使用的資訊和資源。

健康和大眾服務部, 家庭參與中心, 240-777-3997

Rockville: 1401 Rockville Pike, 2樓
Gaithersburg: 18100 Washington Grove Lane
Silver Spring: 2450 Lyttonsville Road
免費的、以遊戲為基礎的幼兒課堂, 面向所有能力
水平的新生兒至5歲幼兒。

早期啟蒙-幼兒服務中心, Rockville/Silver Spring, 240-777-4769 或 CentroNia, Langley Park/ Silver Spring, 301-543-8040 或 Easterseals, Gaithersburg/Germantown, 301-789-4357

早期啟蒙計畫提供給家中有新生兒到3歲幼兒的
低收入家庭及懷孕婦女。

JSSA 家庭發現中心—301-424-2989

1010 Grandin Avenue, Rockville
在家中有幼兒的家庭促進成人學習和兒童健康成
長的多代計畫。提供ESOL課和育兒、職業發展、保
健研習班及家訪。

Judy Center早期學習中心

設在Rolling Terrace ES—240-740-1940
設在Summit Hall ES—301-284-4170
設在Weller Road ES—301-287-8680
設在Galway ES—240-740-09141
設在Daly ES—240-740-0600
幼兒和入學準備計畫, 提供托兒、幼前班/啟蒙計
畫、親子活動、家長教育、保健服務和家庭支持。

蒙郡嬰兒和學步兒計畫—240-777-3997

1401 Rockville Pike, Rockville
為新生兒至33個月大的兒童提供評估服務。為家
中有新生兒至4歲兒童的家庭提供全面的早期介
入服務, 以應對特殊需要並實現孩子的最大發展
潛能。

蒙郡公立學校(MCPS)幼前/啟蒙計畫— 240-740-4530

4910 Macon Road, Rockville
為符合資格的3歲和4歲兒童提供幼兒計畫, 包括
教育、保健、家長參與和社會服務。

Reginald S. Lourie 嬰幼兒中心— 301-984-4444

12301 Academy Way, Rockville
為有嚴重社交和情緒問題且嚴重程度干擾參加傳
統學前或托兒所計畫的3歲和4歲兒童提供的理療
托兒計畫。計畫包括個別和家庭理療。

緊急財務援助

Bethesda關愛計畫—301-907-9244

7728 Woodmont Avenue, Bethesda
提供援助, 以免被房東驅逐和斷水電煤氣。最好能
提供DHHS或其他服務業者出具的推介。

Bethesda援助計畫—301-365-2022

只提供短期的應急方案。提供租金、水電煤氣、交
通和處方藥的援助。

天主教慈善機構—301-942-1790

12247 Georgia Avenue, Wheaton
提供處方藥和應急食物。需要事先預約。

Rockville社區事工, Rockville 應急援助計畫 (REAP)—301-917-6811

1010 Grandin Avenue, #A1, Rockville
為住在Rockville郵編範圍內的居民提供應急財
務援助。提供被房東驅逐、法拍、斷供水電煤氣、和
處方藥的援助。家庭必須先向HHS申請。

Damascus援助計畫—301-253-4100

提供應急財務援助(必須提供被驅逐、法拍或斷
供水電煤氣的書面通知)和去看醫生的交通。僅限
Damascus/Clarksburg地區。

健康和大眾服務部, 家庭能源計畫辦公室— 240-777-4450

1301 Piccard Drive, Rockville
為低收入家庭提供電費和家庭取暖費的援助。

健康和大眾服務部, 提供給流浪家庭的應急服務 和危機干預

240-777-4550, 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3075, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
240-777-4448, 12900 Middlebrook Road, Germantown
為面臨被驅逐或水電煤氣被斷供的家庭提供援助
(每年一次)。提供押金、食物推介、處方藥和下葬
方面的援助。工作時間是上午8:30至下午5點或週
二晚間(僅限預約)。

健康和大眾服務部, 維繫收入

240-777-4600, 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3420, Middlebrook Road, Germantown
240-777-3100, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
處理食物券、醫療援助和TCA的申請。

東郡應急援助網(EMEAN)—301-879-2688

提供應急財務援助(必須提供被驅逐、法拍或水電煤氣被斷供的書面通知)或購買處方藥。最好能提供DHHS、會眾或其他服務業者出具的推介。服務郵編為20903, 20904, 20905, 20866和20868的地區。

Gaithersburg援助計畫—301-216-2510

協助購買處方藥。也會考慮其他應急需要。

跨信仰協作網絡—240-641-6307

為拖欠租金或公共事業費(Pepco/Washington Gas)欠款提供應急財務援助。IWConnections@iworksmc.org

中郡聯合事工(MUM)—301-929-8675

11002 Veirs Mill Road, Suite 710, Wheaton
提供應急援助(必須提供被驅逐、法拍或水電煤氣被斷供的書面通知)或購買處方藥。服務僅限於Rockville, Kensington, Silver Spring和Wheaton的郵編範圍。

Silver Spring/Takoma Park聯合事工(MUSST)—301-495-4699

8818 Georgia Avenue, Room 216, Silver Spring
提供應急財務援助(必須提供被驅逐、法拍或水電煤氣被斷供的書面通知)或購買處方藥。服務郵編為20901, 20910和20912的地區。請首先致電240-777-3075。

Olney援助計畫—301-774-4334

提供被驅逐、法拍或水電煤氣斷供方面的應急財務援助或協助購買處方藥。

救世軍—301-515-5354

20021 Aircraft Drive, Germantown
協助食物推介和支付水電煤氣費帳單。
提供社會服務。

蒙郡上郡援助網(UMAN)—301-926-4422

提供應急財務援助, 必須有被驅逐、法拍或水電煤氣被斷供的書面通知。

蒙郡上西郡援助公司(WUMCO)—301-972-8481

租金和房屋貸款、醫療費、水電煤氣、汽車修理、交通和處方藥的應急財務援助。Poolesville, Beallsville, Barnesville, Dickerson, 和Boydsville。服務郵編為20837, 20838, 20839, 20841和20842的地區。

家庭支持服務

健康和大眾服務部, 兒童福利服務—

致電240-777-4417, 舉報虐待和忽視事件。

致電240-777-1664, 獲取資訊並申請寄養、領養和維繫家庭的服務。

EveryMind, 青少年服務—301-933-2818

3950 Ferrara Drive, Silver Spring
個別、小組和家庭輔導、社區教育、以及為Kennedy、Einstein和Wheaton高中學區的青少年及其家人提供的研習班。為當地學校和學生提供支持。

Sheppard Pratt, 蒙郡健康家庭—

240-398-1362

為蒙郡新手父母提供家訪、專案管理、保健教育、兒童發展服務和家長小組服務。

瑪莉中心—240-485-3160

344 University Boulevard W, Silver Spring
保健護理、牙科、青少年計畫、家庭掃盲、社會服務和心理健康服務。

蒙郡穆斯林基金會—301-760-7447

811 Russell Avenue, Suite G, Gaithersburg
每月一次的食物分發、為老年公民提供服務、以及提供給青少年的服務, 例如SAT課和大學錄取研習班。

Rockville 社區服務—240-314-8310

為Rockville居民提供應急援助、育兒資源、輔導和育兒課程。

財務諮詢、報稅和小型工商企業服務

全美信貸諮詢基金會—1-800-388-2227

致電獲取債務諮詢服務的推介。西班牙語服務, 請致電1-800-682-9832, 週一至週五, 上午9點至下午5點。

馬里蘭州小企業發展中心—馬里蘭大學, College Park—301-403-8300

為初創或現有企業提供研習班、講座和資訊
www.marylandsbdc.org

金錢管理國際組織/消費者信貸諮詢信息—1-800-747-4222 或 1-800-308-2227 或 866-839-9347

15847 Crabbs Branch Way, Rockville or 8403 Colesville Road, Suite 1100, Silver Spring
預算諮詢、理財教育、破產諮詢、信用報告和付債計畫。

蒙郡志願者報稅協助計畫 (VITA)—240-777-1123

為低收入郡民提供免費報稅協助。報稅季期間在多地提供。

美國小企業管理局華盛頓大都會地區辦公室—202-205-8800

409 3rd Street, SW, Washington, D.C.
免費的創業諮詢、建議和資訊、財務援助/貸款、以及管理和技術協助。與婦女和少數族裔企業家計畫合作。
DCinfo@sba.gov

食物、衣服和家具

大圓圈(A Wider Circle)—301-608-3504

9159 Brookville Road, Silver Spring
家具和家用品。職業裝和嬰兒用品。週一至週六，上午9點至下午5點。必須預約。

大華府地區Adventist社區服務—301-585-6556

501 Sligo Avenue, Silver Spring
食物分發，每30天限用一次。週一至週四，上午10點至下午12:30。免費衣物和紙尿布。必須預約。

C-4 衣櫥和嬰兒衣服—301-989-8742

14015 New Hampshire Avenue, Silver Spring
週二和週五上午9點至11點開放。週四上午9點至11點開放。為殘疾人士服務，需要提前預約。必須提供住址證明和書面推介。

天主教慈善機構—301-942-1790

12247 Georgia Avenue, Silver Spring
週一至週五上午8點至下午5點，提供食物和衣物。財務補助和專案管理。

會眾和社區應急計畫, Interfaith Works—240-641-6308

應急援助的推介服務。提供防止被驅逐、水電煤氣服務和處方藥方面的補助金。提供衣物。

健康和大眾服務部, 維繫收入

240-777-4600, 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3420, 12900 Middlebrook Road, Germantown
240-777-3100, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
處理食物券、醫療援助和臨時現金援助(TCA)計畫的申請。

Kengar第一浸信會教會—301-942-3423

3922 Hampden Street, Kensington
每個月的第三個週六上午10點至下午2點分發食物。

第一求助專線(United Way)—

1-800-492-0618或211

推介給各類機構，獲取衣物、家具、住房、食物和其他服務。www.211md.org

援助/漁人組織

Bethesda	301-365-2022
Damascus	301-253-4100
Gaithersburg	301-216-2510
Germantown	301-482-1320
Olney	301-774-4334
Rockville	301-564-0800
蒙郡上西郡 (W.U.M.C.O.)	301-972-8481

應急援助，包括食物、藥品、交通和/或水電氣或租金援助。每個組織服務特定的郵編地區。

跨信仰衣物中心—301-424-3796

751 Twinbrook Parkway, Rockville
週二至週五，上午9:00至下午3:00
週六上午9點至下午12:00。每月提供一次免費衣物。必須是蒙郡居民，並且有推介信和身份證；可以接受的身份證包括護照、蒙郡身份證或CASA身份證。提供紙尿布和食物。

主的餐桌/Gaithersburg社區流動廚房, 設在 Epworth聯合衛理公會教會—301-926-0424

9月至6月開放。如果希望了解資訊，請於週一至週六下午1點至5點致電。流動廚房週一至週六下午3:30至4:30開放。感恩節不開放。

嗎哪食物中心—301-424-1130

請於週一至週五上午8點至下午4點致電。如果您希望領取食物，必須在前一天下午3點前致電。發放中心和時間：

www.mannafood.org

Gaithersburg: 救贖主教會
(Church of the Redeemer)
19425 Woodfield Road
週一下午2:00至4:30

Gaithersburg: Gaithersburg初中
2 Teacher's Way, Room 200
週四，下午5:00-晚上7:00

Germantown: 蒙哥馬利學院, Germantown校區, 20200 Observation Drive
週三，下午2:00-晚上5:00

- Rockville:** Manna Choice Market at the Grove
Universities at Shady Grove
9631 Gudelsky Drive,
Biomedical Sciences and Engineering, Blvd. IV
每個月的第二個週三,
下午3:00至6:00
- Silver Spring:** Colesville基督教長老會教會
12800 New Hampshire Avenue
每個月的第三個週六,
上午10:00至正午12:00
- Silver Spring:** 嗎哪市場
12301 Old Columbia Pike
週一至週五上午,
上午10點至正午12點
週二和週四下午,
下午2:00至5:00
每個月的第一個週六,
上午9:00-正午12:00
- Silver Spring:** 設在朝聖者教會內的嗎哪市場
2206 Briggs Road
每個月的第三個週一,
下午2:30至5:00
- Wheaton:** Glenmont衛理公會教堂
12901 Georgia Avenue
週二下午3:00至6:00

中郡聯合事工(MUM)—301-929-8675
11002 Veirs Mill Road, Suite 710, Wheaton
週二、週三、週四和週六上午9點至11:30分發食物

穆斯林社區網(MICN)—301-384-3454
15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
只根據預約提供衣物。每個月的最後一個週日分發食物。

Nourish Now—301-330-0222
提供食物。必須提前24小時預約領取食物。多個地點。
nourishnow.org

救世軍—301-515-5354
20021 Aircraft Drive, Germantown
食物推介和公共設施費帳單。也提供衣物推介服務。sahelp.org

分享食物網計畫—301-864-3115或1-800-217-4273
在本地各處提供設在社區的非應急食物援助計畫。
網站: catholiccharitiesdc.org/share/

牧羊人飯桌流動廚房/社區願景, 設在Progress Place—301-585-6463
8106 Georgia Avenue, Silver Spring
提供的服務包括洗浴、衣物、諮詢、處方藥援助和推介。每天晚上6點至7:30提供晚餐。

聖嘉彌錄教會—301-434-8400
1600 St. Camillus Drive, Silver Spring
分發食物。週六上午10點至12點發放。必須出示附有照片的身份證。

聖馬丁天主教會—301-990-3203
201 S. Frederick Avenue, Gaithersburg
食物援助站。週一上午7點至12點發放食物。早上6點至10點排隊領號。

東郡中心—301-679-1100
3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring
Food and diaper distribution.

上郡中心—240-912-1077
12900 Middlebrook Road, Germantown
每週發放一次食物, 每個月發一次紙尿布, 需要提前預約。

婦女、嬰兒和兒童(WIC)計畫, 社區門診公司
在蒙郡各地為哺乳和懷孕婦女及5歲和5歲以下兒童提供輔助食物:

Gaithersburg
200 Girard Street, Suite 212B **301-840-8339**

Germantown
12850 Middlebrook Rd., Suite 108 **301-515-7576**

Takoma Park/Langley Park
1401 University Boulevard, East,
Suite 300, Hyattsville **301-439-7373**

Wheaton
2730 University Boulevard, West
Suite LL10 **301-933-6680**

醫療保險/保險適用範圍

健康和大眾服務部, 資格和支持服務辦公室(OESS)

為無保險和無身份兒童及成人處理獲取保健服務的申請。請聯繫您所在地區的保健資格小組:

Rockville
1401 Rockville Pike **240-777-3120**

Germantown
12900 Middlebrook Road, 2樓 **240-777-3591**

Silver Spring
8630 Fenton Street, 10th Floor **240-777-3066**

處方藥計畫

Gaithersburg援助計畫—301-216-2510

為住在Gaithersburg郵編範圍內的居民提供藥費補助。

MedBank—301-628-3422

提供給沒有保險的所有蒙郡居民。www.medbankus.org和www.pparx.org

WUMCO援助計畫—301-972-8481

為郵編是20837, 20838, 20839, 20841和20842的居民提供處方藥應急援助。

保健服務

天主教慈善健康中心—301-434-8985

12247 Georgia Avenue, Silver Spring
沒有醫保和醫保不足的醫療護理。

社區門診公司(CCI)

為沒有資格接受蒙郡服務、無法接受醫療服務或沒有醫療保險的有身份和無身份蒙郡居民提供價格低廉的保健服務。請致電您所在地區的門診，預約時間：

Takoma Park

7676 New Hampshire Avenue, Suite 220A **301-431-2972**

Gaithersburg

220 Girard Street, Suite 100 **301-216-0880**

Silver Spring

8630 Fenton Street, Suite 1200 **301-585-1250**

Wheaton

2730 University Blvd., W., Suite LL10 **240-641-9458**

健康和大眾服務部，保健中心

為符合資格的懷孕婦女提供專案管理。由服務資格小組確定是否符合資格。請與您當地的門診聯繫：

Germantown上郡地區服務中心

12900 Middlebrook Road, 2樓 **240-777-3380**

Silver Spring保健中心

8630 Fenton Street, 10樓 **240-777-3160**

學校健康服務中心

4910 Macon Road, Rockville **240-740-4430**

僅為3歲至18歲的學齡兒童提供服務。

為沒有資格接受蒙郡服務、無法接受醫療服務或沒有醫療保險的有身份和無身份蒙郡居民提供價格低廉的保健服務。請致電您所在地區的門診，預約時間。

健康和大眾服務部，

Dennis Avenue保健中心—240-777-1790

2000 Dennis Avenue, Suite 14, Silver Spring
傳染病和流行病的專科服務。提供肺結核(TB)、HIV/AIDS和性傳播疾病(STDs)的檢測。

STDs: **240-777-1760**

TB: **240-777-1800**

疫苗接種服務: **240-777-1050**

HIV/AIDS: **240-777-1869**

Holy Cross保健中心

301-557-1950 13415 Connecticut Avenue, Suite 100, Aspen Hill

301-557-1870 7987 Georgia Avenue, Silver Spring

301-557-1832 220 Perry Parkway, Suite 5 Gaithersburg
兒童和成人的初級保健醫療中心。價格合理。提供給沒有保險的個人或參加馬里蘭州Medicaid和馬里蘭州Physicians Care的家庭。

瑪莉中心—240-485-3160 或 844-796-2797 或 301-422-5900

344 University Boulevard, W., Silver Spring 或 8908 Riggs Road, Adelphi
保健和心理健康服務。
maryscenter.org

默西保健診所—240-773-0300

7 Metropolitan Court, Suite 1, Gaithersburg
為沒有保險的蒙郡低收入居民提供醫療服務。通過服務資格小組(SEU)篩查資格。不提供急診預約。

流動醫療—301-493-2400

為沒有保險的蒙郡家庭提供價格低廉的保健服務。請致電諮詢您赴約時需要攜帶的文件，以及Silver Spring, Rockville, Bethesda和Gaithersburg的具體地點。

蒙郡關愛計畫—301-628-3405

www.montgomerycares.org

為沒有保險的低收入成人提供低價服務的門診名單。

蒙郡癌症控制計畫—240-777-1222

治療直結腸癌。

穆斯林社區中心—301-384-3454

15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
提供所有服務的門診，僅限成人。

Proyecto Salud

為不說英語的成人提供初級醫療服務。
www.proyectosalud.org

Olney

18111 Prince Philip Drive, Suite 312 **301-260-1073**

Wheaton

11002 Viers Mill Road, Suite 700 **301-962-6173**

**Su Familia—1-866-783-2645, 或
1-866-SU FAMILIA**

全國救助專線, 上午9點至下午6點, 免費、可靠和
保密的保健資訊, 可用英語和西班牙語。各種保
健話題, 根據您的郵編推介當地收費低廉的保健
業者。

牙科服務**天主教慈善會牙科門診—301-933-0868**

12247 Georgia Avenue, Silver Spring

社區診所(Community Clinic, Inc.)**Gaithersburg**

200 Girard Street, Suite 206 **866-877-7258**

Silver Spring

8630 Fenton Street, Suite 1200 **301-585-1250**

健康和大眾服務部, 牙科服務—240-777-1875

1401 Rockville Pike, 3rd Floor, Rockville
提供給2至18歲的低收入兒童、符合收入要求的
老人和成人、以及符合資格要求的孕婦。按收入比
例收費。必須符合資格要求。

**Howard大學牙科門診— 202-806-0007,
新病人: 202-806-0008, 兒童: 202-806-0308,
牙齒矯正器: 202-806-0011**

600 W. Street, N.W., 2nd floor, Washington, D.C.
為所有年齡段的兒童和成年人提供全面檢查和X
光檢查。急診時間是週一至週五上午9點至下午
1點, 需要收取80美元的現金。請於上午8點前到
達。每天僅為少數病人看診。

穆斯林社區中心(MCC)**醫療診所-牙科服務—301-384-2166**

15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
僅服務成人。

聽力和視力服務**Shepherd's Table 眼科門診—301-585-64636**

8106 Georgia Avenue, Silver Spring
門診時間是週二, 必須預約。

**為2個月至18歲的兒童提供的疫苗接種
門診****Dennis Avenue保健中心—240-777-1050**

2000 Dennis Avenue, Silver Spring
請攜帶免疫記錄。週二只接待預約病人。可能會收
取最低費用。

婦女保健服務

(請參見"懷孕和婦女健康"部分, 查看更多名單)

Holy Cross醫院婦產科— 301-754-7630

1500 Forest Glen Road, Silver Spring
產前服務。請先致電服務資格小組。
為符合收入要求的婦女提供篩查和跟進服務。門
診時間: 週一至週五, 上午8:00至下午4:00

住房**緊急庇護/臨時住房****危機處理中心—240-777-4000, TTY 240-777-4800**

1301 Piccard Drive, Rockville
為單身成人提供每週七天、每天24小時的緊急庇
護。在正常工作時間以外協助家庭(下午5點至晚
上8:30和週末)。

健康和大眾服務部, 住房穩定服務

240-777-4550, 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3075, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
240-777-4448, 12900 Middlebrook Road, Germantown
緊急庇護的所有推介都由該辦公室提供, 週一至
週五上午8:30至下午5點, 週二下午5點至7點, 或
在工作時間以外致電危機處理中心。

租住房**Rockville市, 經濟適用房計畫(MPDU)租房計
畫—240-314-8300**

111 Maryland Avenue, Rockville
個人直接向Rockville市申請, 獲得資格證書。

**健康和大眾服務部, 租金援助計畫(RAP)—
240-777-4400**

1301 Piccard Drive, Rockville
為低收入、殘疾、老年或兩家或多家庭每月提供租
金援助。每月提供的租金援助。

住房機會委員會(HOC)－**240-627-9400**, 10400 Detrick Avenue, Kensington**240-627-9489**, 231 East Deer Park Drive, Gaithersburg
有關經濟適用房和租金援助計畫的資訊, 提供給中低收入家庭和由HOC或為中低收入家庭提供低於市場租金單元的私人房東管理的租房人群。www.HOCCMC.org**蒙郡住房和社區事務部, 經濟適用房(MPDU)和租房計畫—240-777-0311**1401 Rockville Pike, Fourth Floor, Rockville
租金管制單元位於所有出租區, 出租給符合資格要求的家庭。**Rockville Housing Enterprise—
301-424-6265**

公眾住房和Housing Choice代金券計畫。

購房計畫**Rockville市, 經濟適用房計畫—240-314-8200**111 Maryland Avenue, Rockville
這項購房計畫由Rockville市政府管理。**住房和社區方案公司, 首次購房者過戶手續費協助計畫—301-590-2765**640 E. Diamond Avenue, Suite C, Gaithersburg
www.hcii.org 為首次購房者提供教育。**馬里蘭州住房和社區發展部(MD DHCD)－
1-800-756-0119或301-429-7400**

管理馬里蘭州房貸計畫、首付和過戶費用借貸計畫、以及殘疾人住家-所有權機會計畫。

蒙郡住房和社區事務部, 經濟適用房計畫(MPDU)和租房計畫—311

1401 Rockville Pike, 4樓, Rockville 為中等收入家庭提供的購房計畫。

其他**住房合作計畫 (HIP)公司—301-916-5946或
301-840-3275**12900 Middlebrook Road, Suite 1500, Germantown
125 Summit Ave., Suite 100, Gaithersburg
HUD批准的為租房者、購房者和屋主提供的住房諮詢服務**房東-租客事務—311**1401 Rockville Pike, 4th Floor, Rockville
處理房東和租客之間的糾紛, 並提供租客權利的資訊。**重新共建蒙郡—301-947-9400**18225A Flower Hill Way, Gaithersburg
免費的房屋重大修理、節能升級和弱勢郡民的無障礙整修。www.rebuildingtogethermc.org**移民和多文化服務****美國移民律師協會— 202-507-7600**1331 G Street, N.W., Suite 300, Washington, D.C.
提供法律服務。
www.aila.org**亞太裔美國人法律資源中心(援助專線)－
202-393-3572**1627 K Street, NW, Suite 610, Washington, DC
使用英語、韓語、印地語/烏爾都語、中文和越南語直接提供服務, 包括家庭法、住房和公共事務。需要預約。**亞太裔家暴資源項目(DVRP)－
辦公室: 202-833-2232****熱線電話: 202-833-2233**

通過多語言服務為大華府地區亞太裔社區家暴受害人提供免費援助, 包括印地語、韓語、日語、中文普通話和尼泊爾語。

地址: P.O.Box 14268, Washington, D.C. 20044
www.dvrp.org**Ayuda**

為西語社區提供移民和家暴問題的法律援助。

Silver Spring

8757 Georgia Avenue, Suite 800

240-594-0600**Washington, D.C.**

1990 K Street, NW, Suite 500

202-387-4848**馬里蘭CASA—301-431-4185或240-491-5763**8151 15th Avenue, Langley Park
移民諮詢、社會服務援助、推介、英文課和成人讀寫教學服務。在就業案件中為低收入工人提供法律代理。**天主教慈善機構—301-942-1790**12247 Georgia Avenue, Wheaton
為低收入移民提供減價的法律服務。

**應用法學習中心, Georgetown大學法律中心—
202-662-9000**

600 New Jersey Avenue, NW, Suite 332, Washington DC
僅服務難民。在移民法庭的難民驅逐出境聽證會上為符合資格的客戶提供法律代理。需要預約。

Gilchrist 移民資源中心—

240-777-4941 或 240-777-8406 或 240-777-4960

11002 Veirs Mill Road, Suite 506, Wheaton
3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring
18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg
ESOL課、公民身份和公民知識課、多文化電腦課、有關小企業發展和文化項目的講座。

**Comunidad de Habla Hispana—
301-587-7217**

8545 Piney Branch Road, Suite B, Silver Spring
協助西語裔社區尋找工作。與移民相關的全面服務, 例如公證、文件翻譯、協助填表。

健康和大眾服務部, 拉丁裔健康計畫—240-777-3221 求助熱線—301-270-8432

8630 Fenton Street, 10th Floor, Silver Spring
法律援助、醫療保險、入學手續和其他服務。家庭團聚和導航服務。

馬里蘭伊斯蘭中心—240-912-4976

19411 Woodfield Road, Gaithersburg
為男性、女性和兒童提供個人、家庭、婚姻及社交挑戰方面的輔導服務。免費為家庭提供這些服務。

華盛頓地區伊斯蘭協會(ISWA)—301-879-0930

2701 Briggs Chaney Road, Silver Spring
為穆斯林低收入家庭提供社會服務、防止家暴計畫, 包括為穆斯林家庭提供推介、家庭輔導和臨時庇護。

大華府地區韓裔社區服務中心—240-683-6663

847 Quince Orchard Blvd. #J, Gaithersburg
週一至週五上午9點至下午4點。為韓裔和華裔家庭及新移民提供免費的綜合服務。需要提前預約。

馬里蘭州越南裔互助會—301-588-6862

10770 Columbia Pike, 3rd Floor, Suite E17, Silver Spring
提供保健、移民、教育和維權服務。

**穆斯林社區中心—301-384-3454, 門診電話:
301-384-2166**

15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
門診每週七天開放, 從上午9點至下午5點。必須提前預約。18歲和18歲以上沒有保險的人士接受服務需要按收入比例支付費用; 牙科門診、眼科門診和家暴諮詢。

西班牙天主教中心, 天主教慈善會

301-942-1790, 12247 Georgia Avenue, Wheaton
301-740-2523, 201 E. Diamond Avenue, 3樓,
Gaithersburg

就業服務、文件翻譯和移民資訊。Silver Spring會館提供費用低廉的醫療門診和輔導服務。

TESS社區中心—240-773-8260

8703 Flower Avenue, Silver Spring
為社區提供社會服務: 協助報稅、法律援助、食物、公共救助和解決問題。提供英語和西班牙語的服務。

越南裔服務計畫—301-646-5862

12621 Old Columbia Pike, Silver Spring
為越南裔社區提供健康服務、權益倡導和資源。

**馬里蘭婦女法律中心公司, 多種族家暴項目
(MEDOVI)—410-396-3294**

免費服務, 著重於在外國出生的家暴受害者的特殊需要。請致電**410-321-8761**, 查詢其他服務項目。

法律服務/法庭辯護/調解

(請參見"移民和多文化服務", 查看更多的法律服務資源)

**受虐人士計畫—240-777-4815 或
240-777-4195**

協助伴侶家暴事件受害人取得保護和平安令、危機和持續諮詢、庇護、支持和代言服務。為受害人及其被扶養子女提供每天24小時的電話和不需要預約的危機諮詢及無障礙庇護。

**蒙郡律師協會, 律師基金會公益項目—
301-424-7651**

三處地點:

Tess社區服務中心

8513 Piney Branch Road, Silver Spring

Gilchrist中心, Wheaton

11002 Veirs Mill Road, Suite 506, Wheaton

Gilchrist中心, Gaithersburg圖書館

18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg

蒙郡律師協會，律師推介服務—301-279-9100

如果有其他社會服務機構的推介—首次諮詢頭50分鐘的標準收費為50美元。折扣價：符合收入資格且有推介的客戶，頭30分鐘收費25美元。首次諮詢後不一定必須使用該律師提供的服務。

天主教慈善會法律網—202-350-4305

提供公益性法律服務，需要預約。客戶可以在蒙郡、喬治王子郡和華盛頓特區的不同地點接受服務。說西班牙語的客戶應當致電**202-772-4325**。

巡迴法院，民事庭—240-777-9401

司法中心，50 Maryland Avenue, 大廳, Rockville
處理法拍、聯邦稅抵押、機械抵押、訴訟、汽車抵押和判決。低收入人士可以申請免繳法院申請費用。

巡迴法庭，家暴援助項目，House of Ruth法律中心—240-777-9077 或 9078

保護令和平安令的免費民事代理。

巡迴法庭，家事法自助中心—**240-777-9426或240-777-9079**

50 Maryland Avenue, Room 1500, South Tower, Rockville
不提供電話服務。不需要預約的免費中心，提供一般性的法律資訊、表格和如何填表的建議、以及為在家事法案件(例如離婚、監護、探視、改名和監護權)中代表自己且符合收入資格的客戶提供有限的法律建議。自助中心的工作人員不會在法庭上代表客戶。低收入客戶可以申請免繳法院申請費用。

家庭正義中心—240-773-0444

為遭受家庭暴力的家庭提供免費的協調援助服務，包括權益倡導、法律服務、心理諮詢和基本需求援助。無需預約，歡迎隨時來訪。

家庭法熱線—1-800-845-8550

法律諮詢和推介，協助填寫法律表格。

House of Ruth，馬里蘭州家暴法律援助中心熱線—410-889-7884

免費的家暴法律服務。

馬里蘭法律援助—240-314-0373

600 Jefferson Plaza, Suite 430, Rockville
家庭法和消費者問題。

馬里蘭州志願者法律服務—1-800-510-0050

IRS和Medicaid糾紛的免費法律援助，及法拍援助。

蒙郡家庭正義中心—240-773-0444

600 Jefferson Plaza, Suite 500, Rockville
為親密伴侶暴力受害人提供全面服務，包括執法、法律、社會服務和諮詢。

蒙郡調解計畫—240-777-7300

州檢察官辦公室: 50 Maryland Avenue, North Tower, 5樓, Rockville
州檢察官辦公室提供的免費服務，作為在沒有法庭干預的情況下解決糾紛的一種非司法手段。週一至週五，上午8:00至下午5:00

公設辯護人辦公室，蒙郡法庭—301-563-8900

191 East Jefferson Street, Rockville
需要繳納行政費用：成人50美元，青少年25美元。

**馬里蘭州兒童贍養費執行辦公室—
1-800-332-6347**

51 Monroe Street, Rockville
在獲得兒童贍養費流程中的各個階段提供服務，週一至週五上午8點至下午4點。

馬里蘭婦女法律中心—410-321-8761

為女性及其家人提供的免費法律援助和教育計畫。

心理健康

(請參見第一頁，查看24小時的緊急熱線。)

Advanced行為健康—301-345-1022

16220 Frederick Road, Suite 310, Gaithersburg
為兒童和成人提供小組和個別輔導。

**Andromeda跨性別文化保健服務—
202-291-4707**

1400 Decatur Street, N.W., Washington, D.C.
為成人提供的精神科和輔導服務，包括藥物和酒精服務。說英語和西班牙語。可以按收入比例付費。

Bloom保健中心—703-440-7611

辦公室位於Bethesda和Rockville。
接受大多數保險。提供面診和遠程諮詢。

天主教慈善機構—301-942-1790

12247 Georgia Avenue, Wheaton
為難民和移民提供輔導服務。

Congruent輔導服務—410-740-8066

為幼兒、青少年和成人提供個人、小組和家庭治療。接受大多數的私人保險(不包括醫療援助)。

Counseling Plus—301-565-9001

11002 Viers Mill Road, #601, Silver Spring
英語和西班牙語輔導, 包括濫用藥品和DUI輔導。
僅服務成人。

健康和大眾服務部, 成人行為健康計畫—**240-777-1770**

11002 Veirs Mill Road, Suite 705, Wheaton
為參加醫療補助或沒有保險的成人/夫妻提供輔導, 雙語/雙文化治療。

健康和大眾服務部, 兒童和青少年心理健康服務**240-777-1432**, 7300 Calhoun Place, Rockville**240-777-1450**, 8818 Georgia Avenue, Suite 501, Silver Spring

為沒有保險或參加醫療援助計畫的兒童(5歲和以上)和青少年提供英語和西班牙語服務。

健康和大眾服務部, 學習連結—主辦公室**240-777-1731**

1401 Rockville Pike, Suite 310, Rockville
現場提供輔導、保健和社會服務。該計畫只服務沒有參加啟蒙/幼前計畫的家庭或兄姊已經上學的兒童家庭。服務眾多MCPS小學和初中。

家庭首位輔導和精神科—240-304-3327

17904 Georgia Ave., Suite 200, Olney
為兒童、青少年、成人及家庭提供輔導。

猶太人社會服務機構(JSSA)—240-800-5772**301-881-3700**, 6123 Montrose Road, Rockville**301-838-4200**, 200 Wood Hill Road, Rockville

提供全方位的心理健康和保健計畫和服務, 包括為家庭和老年人提供諮詢、家庭護理和臨終關懷服務。

蒙郡婦女委員會—240-777-8333

21 Maryland Avenue, Suite 330, Rockville
提供英語、法語和阿拉伯語的短期輔導和代言。

蒙郡熱線—301-738-2255

為非緊急事件展開支持性對話。

蒙郡行為健康服務救助—240-777-1770

為有醫療援助計畫或沒有保險的蒙郡居民提供心理保健業者的資訊。所有推介成人和青少年看心理健康門診的初始聯絡。評估、測評和推介。

全美心理疾病聯盟(NAMI)—301-949-5852

11718 Parklawn Drive, Rockville

為受心理疾病折磨的所有人士提供免費教育、支持和權益倡導。心理疾病或問題的援助專線,
301-949-9630。

www.namimc.org**Orchard心理健康小組—240-363-4357**

為成人和兒童(5歲和5歲以上)提供輔導

公益性輔導—您的心理健康聯結—**410-825-1001**

推介沒有保險的低收入家庭去看提供免費義工性質護理的心理保健業者。

Reginald S. Lourie 嬰幼兒中心—**301-984-4444**

12301 Academy Way, Rockville

為家庭和有行為、情緒、行動和協調、以及/或語音和語言問題的兒童提供預防、資訊和治療。

Sheppard Pratt, 心理健康中心—**301-840-3263**

610 East Diamond Avenue, Gaithersburg

兒童和青少年篩查和測評服務。

Vesta, Inc., Horizon門診**240-296-5858或240-296-6353**,

Silver Spring和Germantown

為兒童、青少年和成人提供輔導和精神科服務。

Willow Oak理療中心—301-251-8965

15701 Crabbs Branch Way, Rockville

個人、夫妻和家庭治療。接受醫療援助計畫和私人保險, 提供按收入比例收費。

失蹤和被剝削兒童

美國尋找兒童組織—1-800-426-5678

一家非營利組織, 其使命是尋找失蹤兒童、通過教育防範兒童綁架事件、以及通過調解解決父母綁架事件。

全美失蹤和被剝削兒童中心—1-800-843-5678

每週七天、每天24小時的全美熱線。舉報失蹤兒童和發現失蹤兒童。舉報兒童色情、賣淫、兒童性旅遊、以及非家庭成員對兒童的性騷擾。

育兒/父母教育

JSSA提供的Ed Bohrer家長資源中心— 240-778-9879

35 North Summit Avenue, Gaithersburg
成人教育服務、社會服務和推介。供蒙郡居民免費使用。

NAMI—301-949-5852

9210 Corporate Blvd, Suite 170, Rockville
為子女患有心理疾病的父母提供免費課程和支持小組。

幼前/啟蒙計畫“幼兒服務專線”—240-740-4580

為幼前/啟蒙計畫家庭服務。請於週一至週五上午9點至下午5點致電心理學家，討論您對孩子的擔憂問題。

懷孕和婦女健康

Centro Tepeyac—301-325-8893

12247 Georgia Avenue, Silver Spring
懷孕檢測、產前課程、諮詢、孕婦裝和嬰兒用品。

健康和大眾服務部，孕產合作計畫

240-777-3591, Germantown
240-777-3120, Rockville
240-777-3066, Silver Spring
產前和兒童保健教育，及護理協調。通過服務資格小組(SEU)參加計畫。

計畫生育門診—301-208-1300,

19650 Clubhouse Road, Suite 101, Gaithersburg
為沒有保險和保險不足的人士提供服務。HIV檢測、年度體檢、避孕、懷孕檢測、以及按收入比例收費的諮詢服務。

Rockville婦女中心—301-770-4444或 240-779-1585

12530 Parklawn Drive, #170, Rockville
懷孕檢測、STDs檢查、諮詢、以及育兒計畫(包括協助提供材料)。服務免費。

Shady Grove懷孕中心—301-963-6223

16220 Frederick Road, Suite 118, Gaithersburg
提供免費的懷孕檢測、諮詢、孕婦裝和嬰兒服裝、以及設備。

Sheppard Pratt, 蒙郡健康家庭— 240-398-1362

640 E. Diamond Avenue, Gaithersburg
為新手父母提供全面的家訪支持計畫。應當在懷孕期間拿到推介。

登記

馬里蘭州出生、死亡和婚姻記錄處— 410-764-3038

6764B Reisterstown Road, Baltimore, Maryland
出生、死亡、結婚和離婚證。接受支票、現金或匯票。

health.maryland.gov/vsa/pages/dvr.aspx

蒙郡巡迴法庭

50 Maryland Avenue, Rockville
結婚和工商證書申請人，請致電**240-777-9460**，
查證離婚判決和家事案件，請致電**240-777-9426**

遺囑登記—240-777-9600

50 Maryland Avenue, Suite 3220, Rockville
有關執行遺囑的程序說明，及準備所有規定表格的說明。

老年公民

健康和大眾服務部，老齡化和殘疾人小組，資訊 和援助中心/成人保護服務—240-777-3000

為18歲以上的身心殘疾人士和老年人提供資訊和服務。

馬州醫療保險援助計畫(SHIP)—301-255-4250

為老年人、殘疾人及其家庭免費提供有關
Medicare、Medicaid、管理式醫療、HMOs、長期
護理保險、索賠和申訴的資訊和諮詢。

社會安全管理局

1-800-772-1213 全美號碼

10230 New Hampshire Avenue, Suite
304, Silver Spring—1-877-512-3848
或 315 North Washington Street,
Rockville—1-866-838-5341

協助申請所有社安計畫：退休福利、喪偶福利、傷殘退休金、社會安全補助收入(SSI)、Medicare、及Medicaid福利。為所有年齡段的人士服務，週一、週二、週四和週五上午9:00至下午4:00；週三上午9:00至中午12:00。www.ssa.gov

社會服務

健康和大眾服務部, 維繫收入

240-777-4600, 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3420, 12900 Middlebrook Road, Germantown
240-777-3100, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
 處理SNAP(食物券)、醫療援助和臨時現金援助計畫(TCA)的申請。

蒙郡健康和大眾服務部—Rockville辦公室

1301 Piccard Drive, Rockville
 危機、收入和受害人服務、
 收入援助: **240-777-4600**
 兒童、青少年和家庭服務:
240-777-1101; 傳真: 240-777-1494
 危機處理中心: **240-777-4000**
 危機防範和干預: **240-777-4550**
 租房援助計畫: **240-777-4400**
 家庭能源計畫辦公室 **240-777-4450**

濫用藥物

上癮症服務協調(ASC)—240-777-4710

255 Rockville Pike, Suite 145, Rockville
 為沒有保險的蒙郡成年居民提供藥物和酒精評估及推介。

酗酒者匿名計畫—202-966-9115或

www.aa-dc.org

Oficina Intergruppal Hispana—**301-587-6191**
 或**240-821-3145**西班牙語服務
 一個由男女成員組成的互助小組, 通過分享各自的經歷、力量和希望, 幫助彼此從酗酒問題中康復。請致電了解當地的小組會議。

Al-Anon/Alateen—202-635-2023

酗酒者的親友情團體, 分享經歷、力量並希望一起解決共同面臨的問題。請致電了解為成人和青少年提供的小組會議。

健康和大眾服務部, 上癮症門診服務(OAS)—

240-777-1680

1500 East Gude Drive, Rockville
 為成人提供濫用藥物的門診治療。為沒有保險的人士提供服務。參加計畫前必須先完成篩查流程。請先致電**240-777-4710**預約篩查時間, 地址是255 Rockville Pike, Rockville。

麻醉劑匿名計畫—1-800-543-4670

援助專線請致電**202-399-5316**。為希望走出吸毒的人士提供支持服務和小組會議。

Naranon—1-800-477-6291

為吸毒者的家庭和朋友提供資訊和支持小組。www.naranon.org

為兒童和青少年提供的篩查和測評服務

—**240-777-1430**

為兒童和青少年提供免費篩查和測評服務及推介。

交通服務

預約乘車計畫—311

為老人、殘疾人和低收入人士提供的交通補貼計畫。

Medicaid交通計畫—240-777-5890

為有醫療援助計畫的殘疾人士提供往返看病/醫生辦公室和診所的交通服務。

Metrorail和Metrobus資訊—

202-637-7000或www.wmata.com

路線資訊和時刻表。24小時自動語音服務。

Ride On公車資訊—240-777-7433或311

服務時間, 週一至週五, 上午7點至下午5點
www.montgomerycountymd.gov/dot-transit/

失業

馬里蘭州失業保險辦公室(OUI)—301-313-8000

www.dllr.maryland.gov/employment/unemployment.shtml
 為非因自身過錯而失業並做好準備且能夠就業的人士提交福利申請。上網, 設置個人資料, 開始搜索工作。<https://mwejobs.maryland.gov>

公共事業費

健康和大眾服務部, 住房穩定服務

為面臨被驅逐或水電煤氣被斷供的家庭提供援助(每年一次)。提供押金、食物推介、醫療帳單、處方藥、下葬的援助、以及為無家可歸者提供庇護服務。

240-777-4550, 1301 Piccard Drive, Rockville

240-777-4448, 12900 Middlebrook Road, Germantown

240-777-3075, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring

**健康和大眾服務部, 家庭能源計畫辦公室—
240-777-4450**

1301 Piccard Drive, Rockville
為低收入家庭提供家庭取暖費和公共事業費援助。

PEPCO—202-833-7500

請致電洽詢帳單問題或付款安排。可以把付款放在位於200 West Gude Drive, Rockville的夜間保管箱中。這個地點的工作人員只在上午10點至下午2點之間負責以下事項: 付費恢復服務或接收文件(如果開新戶必須提交文件)。

青少年支持計畫**Identity, Inc.—301-963-5900**

620 East Diamond Avenue, Suite K, Gaithersburg
為拉丁裔青少年及其家人提供校內計畫、GED預備課程、職場發展、休閒、心理健康輔導和其它服務。

拉丁裔青少年中心—301-495-0441

8700 Georgia Ave., Suite 500, Silver Spring
提供全面新穎的計畫, 滿足青少年在社交、學業和職業發展方面的需求。

**Sheppard Pratt, 健康促進橋梁計畫—
240-672-2381**

620 E. Diamond Avenue, Suite H, Gaithersburg
在各所學校和位於Gaithersburg、Germantown和Olney的社區點為5至18歲兒童及其家人提供心理健康和社會服務計畫。

MCPS無歧視原則聲明

蒙郡公立學校(MCPS)嚴禁基於種族、民族、膚色、血統、出生國、國籍、宗教、移民身份、性、性別、性別認同、性別表達、性取向、家庭結構/生育狀況、婚姻狀況、年齡、能力(認知、社交/情緒和身體)、貧困和社會經濟狀況、語言或受法律或憲法保護的其它特性或關係的非法歧視。歧視破壞社區為所有人營建、促進和推動公平、包容和接納的長期努力。教委會禁止使用和/或展示煽動仇恨且在合理預期下會嚴重破壞學校或學區運作或活動的語言、圖像和符號。請查看蒙郡教育委員會《政策ACA, 無歧視原則、公平和文化熟知能力》, 了解更多資訊。這項政策申明教委會的信念, 即每一名學生都非常重要, 尤其是任何人身上實際存在或被認為存在的個人特徵絕不應成為可以預測教育成果的因素。這項政策也認識到, 實現公平必須採取積極主動的措施, 發現和糾正隱性偏見、造成不合理差異影響的做法、以及妨礙教育或就業平等機會的結構和體制障礙。MCPS也為男/女童子軍及其它指定青年團體提供均等機會。*

馬里蘭州的政策規定, 所有公立和接受公共資助的學校和學校計畫的運作都必須遵守:

- (1) 《1964年聯邦民權法案》第六章(Title VI); 和
- (2) 《馬里蘭州法典教育條款》第26章第7條的規定, 即公立和接受公共資助的學校和計畫不得
 - (a) 因種族、民族、膚色、宗教、性別、年齡、國籍、婚姻狀況、性取向、性別認同或殘障而歧視在校生、有意入學的學生或在校生或有意入學的學生的父母或監護人;
 - (b) 因個人的種族、民族、膚色、宗教、性別、年齡、國籍、婚姻狀況、性取向、性別認同或殘障而拒絕招收有意入學的學生、開除在校生、或剝奪在校生、有意入學的學生、或在校生或有意入學的學生的父母或監護人的特權; 或
 - (c) 對投訴該計畫或學校歧視學生的學生或學生家長或監護人進行紀律處分、處罰或採取任何其它報復行動, 無論投訴結果如何。***

請注意, 聯繫信息及聯邦、州和地方的內容要求在本刊物的不同版本之間可能會發生變更, 新的信息和要求將取代在本版中的陳述和參考。請訪問網站www.montgomeryschoolsmd.org/info/nondiscrimination查看在線版本, 了解最新信息。

針對MCPS學生的歧視查詢和投訴***	對針MCPS工作人員的歧視查詢和投訴***
學生行為和申訴部 學生福利和合規小組 公平和組織發展處 850 Hungerford Drive, Suite 200, Rockville, MD 20850 240-740-3215 SWC@mcpsmd.org	人力資源合規官 人力資源和人才管理處 合規和調查部 15 West Gude Drive, Suite B400, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
依據《1973年復健法案504條款》要求提供適應性服務的學生	依據《美國殘障人法案》要求提供適應性服務的工作人員
504條款協調員 專門支持服務處, 學校輔導部 850 Hungerford Drive, Room 170, Rockville, MD 20850 240-987-8031 504@mcpsmd.org	ADA合規協調員 人力資源和人才管理處 合規和調查部 15 West Gude Drive, Suite B400, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
根據Title IX提出的性歧視查詢和投訴, 包括針對學生或工作人員的性騷擾***	
學生行為和申訴部, Title IX小組 公平和組織發展處 850 Hungerford Drive, Suite 200, Rockville, MD 20850 240-740-3215 TitleIX@mcpsmd.org	

*本通知符合聯邦《小學和中學教育法修訂案》。

**本通知符合《馬里蘭州規章法》第13A.01.07條的規定。

***也可以向其它機構提出歧視投訴, 例如以下機構: 美國平等就業機會委員會(EEOC), 巴爾的摩區辦公室, GH Fallon Federal Building, 31 Hopkins Plaza, Suite 1432, Baltimore, MD 21201, 1-800-669-4000, 1-800-669-6820 (TTY); 馬里蘭州民權委員會(MCCR), William Donald Schaefer Tower, 6 Saint Paul Street, Suite 900, Baltimore, MD 21202, 410-767-8600, 1-800-637-6247, mccr@maryland.gov; 機構公平官, 公平保證和合規辦公室, 州營運副學監辦公室, 馬里蘭州教育廳, 200 West Baltimore Street, Baltimore, MD 21201-2595, oeac.msde@maryland.gov; 或美國教育部, 人權辦公室(OCR), 61 Forsyth St. S.W., Suite 19T10, Atlanta, GA 30303, 404-974-9406 和 TDD: 800-877-8339, OCR.Atlanta@ed.gov, 1-800-421-3481, 1-800-877-8339 (TDD), OCR@ed.gov, 或 www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/complaintintro.html。

我們可以應要求提供這份文件的非英語譯本和美國殘疾人法案要求的其它格式版本, 請與MCPS通訊辦公室聯繫, 電話號碼是240-740-2837、1-800-735-2258 (Maryland Relay)、PIO@mcpsmd.org。需要手語翻譯或提示語言翻譯的人士可以與MCPS口譯服務辦公室聯繫, 電話號碼是240-740-1800, 301-637-2958 (VP)或發電子郵件至MCPSInterpretingServices@mcpsmd.org。



由 Division of Communications

為 Department of Early Childhood, Federal and
Special Programs Prekindergarten/Head Start 出版

0063.26 • Editorial, Graphics & Publishing Services • 7/26 • NP

Copyright © 2026 Montgomery County Public Schools, Rockville, Maryland

