

የቀዳማዊ ልጅነት፣ የፌደራል እና ልዩ ፕሮግራሞች ዲፓርትመንት
ቅድመ-መዋእለ ህፃናት/ሄድ ስታርት

2026-2027

የቀዳማዊ ልጅነት ስለ ማህበረሰብ መገልገያዎች መመሪያ





ዕሴት፡-

ትምህርት

መከባበር

መልካም ግንኙነት

ልህቀት/ምጡቅነት

ፍትኃዊነት

ራእይ፡-

የወደፊት ዝግጁነት፡-

በተለዋዋጭ አለም ውስጥ ሁሉም ተማሪዎች
ለእድገት፣ ከፍተኛ ደረጃ ላይ ለመድረስ፣
እና ለስኬታማነት ዝግጁ ሆነው ይመረቃሉ—
በማህበረሰባቸው ውስጥ እና ከዚያም በላይ
ለመሪነት፣ ለአገልግሎት፣ እና በጎ ተጽእኖ
ለመፍጠር በሚያስችላቸው እውቀት፣
ችሎታ፣ እና በራስ በመተማመን ተገንብተው
ይመረቃሉ።

ተልእኮ፡-

እምቅ አቅምን በተግባር እንዲገለጥ
ማድረግ፤

ሁሉም ተማሪዎች ጥልቅ አስተሳሰብ ላይ
የተመሰረተ፣ ትምህርትን የማዳበር እና
የማበልጸግ እድሎችን በመጠቀም ጠንካራ
የአካዳሚክ መሠረት ይኖራቸዋል።
ሁሉም ተማሪዎች ለውጦችን እና አዳዲስ
ሁኔታዎችን መቋቋም የሚችሉ ሆነው ዕድሜ
ልክ የመማር ፍላጎትና ጽናትን ያዳብራሉ።
ሁሉም ተማሪዎች ትርጉም ባለው ግንኙነት
ላይ የተመሠረተ መስተጋብር፣ ውጤት
ላይ የሚያተኩሩ እና በትብብር የሚሠሩ
ይሆናሉ። ሁሉም ተማሪዎች በማህበረሰባቸው
ውስጥ አዎንታዊ ተጽእኖ ለመፍጠር
የተዘጋጁ፣ እና በግል ህይወታቸው እና
በሙያዊ ብቃታቸው ለስኬታማነት የሚተጉ
ይሆናሉ።

የትምህርት ቦርድ
Board of Education

ሚ/ስ ግሬስ ሪቪራ-አቨን Ms. Grace Rivera-Oven
ፕሬዚደንት President

ሚ/ስ ብረንዳ ዎልፍ Ms. Brenda Wolff
ም/ፕሬዚደንት Vice President

ሚ/ስ ሪታ ሞንቶያ Ms. Rita Montoya

ሚ/ስ ካርላ ሲልቨስትሪ Ms. Karla Silvestre

ወ/ሮ ላውራ ስቲዋርት Mrs. Laura Stewart

ሚ/ስ ጁሊ ያንግ Ms. Julie Yang

ሚ/ስ ናታሊ ዚመርማን Ms. Natalie Zimmerman

አቶ ልዑል ዳዊት Mr. Leul Dawit
ተማሪ አባል Student Member

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፐብሊክ ስኩልስ
Montgomery County Public Schools

ቶማስ ወ. ቴይለር (ዶ/ር)
የት/ቤቶች ሱፐር ኢንተንደንት
Thomas W. Taylor, Ed.D., M.B.A.
Superintendent of Schools

15 West Gude Drive
Rockville, Maryland 20850
www.montgomeryschoolsmd.org

የቅድመ-መዋኔ ህፃናት/ሄድ ስታርት ፕሮግራሞች
Prekindergarten/Head Start Programs

2026–2027

የቀዳማዊ ልጅነት ስለ ማህበረሰብ መገልገያ
ዎች መመሪያ

.....

የቀዳማዊ ልጅነት አገልግሎት መምሪያ፣ የፌደራል እና ልዩ ፕሮግራሞች
ቅድመ-መዋኔ ህፃናት/ሄድ ስታርት
ስልክ፡- 240-740-4530

ማውጫ

ለድንገተኛ ጥሪ 24 ሰዓት ክፍት የስልክ መስመሮች	1
ጠቃሚ የስልክ ቁጥሮች እና መረጃዎች	1
የድንገተኛ ጊዜ ፊደላዊ ጣቢያዎች	1
የሪጅናል አገልግሎት ማዕከሎች	1
ተገቢ ያልሆነ አድራጎት (Abuse)	3
የጎልማሶች ትምህርት፣ የሥራ ቅጥር፣ ESOL/እንግሊዘኛ ለሌላ ቋንቋ ተናጋሪዎች፣ እና የሊተርሲ አገልግሎቶች	3
የልጆች እንክብካቤ	4
ብጥብጥ፣ ሁከት፣ ውዝግብ፣ ችግር (Crisis)	4
የህፃናት ትምህርት/ስለ ልጆች እድገት ፕሮግራሞች	4
Early Childhood Education/Child Development Programs	
የድንገተኛ አደጋ የገንዘብ ድጋፍ	5
የቤተሰብ ድጋፍ አገልግሎቶች	6
የፋይናንስ ምክር አገልግሎት፣ ታክስ መሥራት፣ የአነስተኛ ቢዝነስ አገልግሎቶች	6
ምግብ፣ አልባሳት፣ እና የቤት እቃዎች	7
የጤና መድን (ኢንፕራሬንስ)/ሽፋን	8
የጤና አገልግሎቶች	9
ስለ መኖሪያ ቤት	10
የስደተኞች እና ባህላዊ ብዝሃነት አገልግሎቶች	11
የህግ አገልግሎት/የፍርድ ቤት ጥብቅና/የግልግል ሽምግልና	12
የአእምሮ ጤና	13
ከቤታቸው የጠፉ እና በደል የተፈፀመባቸው ልጆች	14
ወላጅነት/የወላጅ ትምህርት	15
እርግዝና እና ስለ ሴቶች ጤንነት	15
ምዝገባዎች	15
አረጋውያን ዜጎች	15
የማህበራዊ ዋስትና አስተዳደር	15
Social Security Administration	
ማህበራዊ አገልግሎቶች	16
አደንዛዥ ዕፅ አላግባብ መጠቀም	16
መጓጓዣ	16
ሥራ አጥነት	16
የመገልገያዎች/Utility ክፍያ	16
የወጣቶች ድጋፍ ፕሮግራሞች	17

ለድንገተኛ ጥሪ 24 ሰዓት ክፍት የስልክ መስመሮች 1

አስቸኳይ፣ ድንገተኛ ክስተቶች፡- የእሳት አደጋ መከላከል፣ ፖሊስ	911 (በድምፅ/ TTY)
የአስገድዶ መደፈር/የወሲባዊ ጥቃት ሰለባ የስልክ ጥሪ መስመር	240-777-4357
በትዳር አጋር የሚደርስ ጥቃት/በደል የተፈፀመባቸው ሰዎች የስልክ መስመር	240-777-4673
ለሕፃናት የበጎአድራጎት አገልግሎቶች	240-777-4417
የአረጋውያንና የአካል ጉዳተኞች አገልግሎት ክፍል	240-777-3000
የሞንትጎመሪ ካውንቲ የቀውስ ሁኔታ ክስተት ክፍት የስልክ መስመር፣ ኤቭሪማይንድ	301-738-2255
Montgomery County Crisis Hotline, EveryMind	
የሞንትጎመሪ ካውንቲ ወጣቶች የቀውስ ሁኔታ ክስተት ክፍት የስልክ መስመር፣ ኤቭሪማይንድ	301-738-9697
Montgomery County Youth Crisis Hotline, EveryMind	
የሜሪላንድ አስቸጋሪ ቀውስ ሲፈጠር ክፍት የስልክ መስመር/ሆትላይን	1-800-422-0009
ብሔራዊ ራስን ማጥፋት የመከላከል እርዳታ ክፍት የስልክ መስመር 988 ወይም	1-800-SUICIDE (784-2433)
	National Suicide Prevention Helpline
መርዝ መቆጣጠሪያ ማዕከል	1-800-222-1222
የሞንትጎመሪ ካውንቲ የከፋ ችግር/ቀውስ ሲያጋጥም የሚረዳ ማዕከል	240-777-4000 TTY:
Montgomery County Crisis Center	240- 777-4815
ሞንትጎመሪ ካውንቲ የአስቸኳይ አደጋ አስተዳደር	240-777-2300
Montgomery County Emergency Management	

ጠቃሚ የስልክ ቁጥሮች እና መረጃዎች

የሞንትጎመሪ ካውንቲ የደንበኞች አገልግሎት ማዕከል	311
ፖሊስ (አስቸኳይ ያልሆነ ጥሪ)	301-279-8000 (በድምጽ / TTY)
እሳት አደጋ አስቸኳይ ላልሆነ ጥሪ	240-683-6520
ፖቶማክ ኤዲሰን የኢነርጂ ኩባንያ	1-800-544-4877
Potomac Edison Energy Company	
አሜሪካን ሬድ ክሮስ (ቀይ መስቀል)	301-588-2515 ወይም MD Relay at 711
ቨራይዝን የስልክ ጥገና	1-800-837-4966
ባልቲሞር ጋዝ እና ኤሌክትሪክ (BG&E)	1-800-685-0123
ፔፕሪ (መብራት ሲጠፋ እና የመስመር ሽቦ ሲወድቅ ሪፖርት ለማድረግ)	1-877-737-2662
ዋሽንግተን ጋዝ (አስቸኳይ የጋዝ ትነት/ሽታ ሪፖርት ለማድረግ)	1-800-752-7520 ወይም 703-750-1400
WSSC /ዉሃ እና ፍስሽ (24 ሰዓት) ጥገና	301-206-4002

ድንገተኛ አስቸኳይ ክስተት የሬዲዮ ጣቢያዎች

WMAL.....	630 AM & 105.9 FM	WMZQ.....	98.7 FM
WTOP	103.5 FM	WBIG	100.3 FM
WAMU	88.5 FM	WTNT	730 AM & 94.9 FM
WASH	97.1 FM		

ሪጅናል የአገልግሎት ማዕከሎች

ቢተዝዳ ቼቪ ቺዝ ሪጅናል የአገልግሎት ማዕከል
Bethesda-Chevy Chase Regional Services
Center
4805 Edgemoor Lane
Bethesda, Maryland
240-777-8200, TTY: 240-777-8212

የሞንትጎመሪ ካውንቲ የደንበኞች አገልግሎት
ማዕከል
Customer Service Center, Montgomery
County
311 ወይም 240-777-0311

ኢስት ካውንቲ ሪጅናል አገልግሎት ማእከል
East County Regional Services Center
3300 Briggs Chaney Road
Silver Spring, Maryland
240-777-8400, TTY: 240-777-2545

ሚድ ካውንቲ ሪጅናል አገልግሎት ማዕከል
Mid-County Regional Services Center
2425 Reedy Drive
Wheaton, Maryland
240-777-8101 TTY: 240-777-2545

ሲልቨር ስፕሪንግ ሪጅናል ማዕከል
Silver Spring Regional Center
ዋን ቪተራንስ ፕሌስ
One Veterans Place

Silver Spring, Maryland
240-777-5300 or 5301 TTY:
1-800-735-2258

አፕካውንቲ ሪጅናል አገልግሎት ማእከል
Upcounty Regional Services Center
12900 Middlebrook Road, Suite 1000
Germantown, Maryland
240-777-8000, TTY: 240-777-8002

ታኮማ ኢስት ሲልቨር ስፕሪንግ ማዕከል
Takoma East Silver Spring Center (TESS)
8703 Flower Avenue
Silver Spring, Maryland
240-773-8260

ማጎሳቆል/እንግልት/በደል

የከፋ ችግር/ቀውስ የድንገተኛ ጥሪ ስልክ መስመር

24-ሰዓት ክፍት መስመር የድንገተኛ ጥሪ ስልክ ቁጥሮችን ዝርዝር ገጽ 1 ላይ ይመልከቱ።

እንግልት የደረሰባቸው ሰዎች ፕሮግራም—240-777-4195 Abused Persons Program

1301 Piccard Drive, Rockville

አካላዊ ወይም ስሜታዊ ጉዳት ለደረሰባቸው ሰዎች ቀውስ ሲፈጠር ጣልቃ ገብነት፣ መጠለያ፣ ድጋፍ፣ ማማከር እና ጥብቅና። በደል ላደረሱትም ምክር ይሰጣል። በስፓንሽኛ ቋንቋ አገልግሎት ይሰጣል። አገልግሎቶቹ የሚሰጡት ለሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች ብቻ ነው።

የአረጋውያንና የአካል ጉዳተኞች አገልግሎት
Aging and Disability Services

የጎልማሶች ደህንነት አገልግሎት

Adult Protective Services—240-777-3000

401 Hungerford Drive, Rockville

ለአደጋ ተጋላጭ/አካል ጉዳተኛ ለሆኑ ጎልማሳዎች ምዘና፣ ኪዝ ማረጋገጫ፣ የማጣራት ምርመራ አገልግሎቶች። በሳምንት ሰባት ቀናት 24 ሰዓት ክፍት መስመር።

የሕፃናት በጎአድራጎት አገልግሎት—240-777-4417
Child Welfare Services

1301 Piccard Drive, Rockville

የሚጠረጠር ማጎሳቆልን ወይም ችልተኝነትን ሪፖርት ለማድረግ፣ በየቀኑ 24 ሰዓታት፣ በሳምንት ሰባቱንም ቀናት ምላሽ ይሰጣል።

የቤተሰብ ፍትሕ ማዕከል—240-773-0444

Family Justice Center

የቤት ውስጥ ጥቃት ላጋጠማቸው ቤተሰቦች፣ የሕግ አገልግሎት፣ የምክር አገልግሎት እና መሰረታዊ ፍላጎቶችን ጨምሮ ነፃ የተቀናጀ ድጋፍ። ቀጠሮ ሳይዙ መምጣት ይቻላል።

ትሪ ሃውስ—240-777-4699

The Tree House

7300 Calhoun Place, Suite 500, Rockville

(አካላዊ/ወሲባዊ) ጉዳት እና/ወይም የቸልተኝነት ጥቃት ስለባ ለሆኑ ልጆች የምርመራ ማዕከል። የሕክምና፣ የአዕምሮ ጤና፣ የፎረንዲክ ምርመራ እና የጥብቅና አገልግሎት።

የተጎጂዎች እርዳታና ወሲባዊ ጥቃት የመከላከል ፕሮግራም—
240-777-1355

Victim Assistance and Sexual Assault Program

1301 Piccard Drive, Rockville

የአስገድዶ መደፈር ቀውስ አገልግሎት፣ የከባድ ችግር/ቀውስ ሁኔታ ካውንስለንግ፣ የወንጀል ተጠቂዎች ምክር አገልግሎት፣ የአስገድዶ መደፈር እና የወሲብ ጥቃት ስለባዎች የሆኑት ህክምና ተደራሽነት፣ የተጎጂዎች ድጋፍ፣ የግለሰብ እና የቤተሰብ ምክር አገልግሎት፣ የወንጀል ካሳ ፈንድ የማግኘት ጥብቅና ድጋፍ። ከፍተኛ ችግር/ቀውስ የስልክ መስመር/Crisis Line—240-777-4357

የጎልማሶች ትምህርት፣ የሥራ ስምሪት፣ ለሌሎች ቋንቋ ተናጋሪዎች የእንግሊዝኛ (ESOL) ትምሕርት፣ እና የሊተርሲ አገልግሎቶች

Adult Education, Employment, English for Speakers of Other Languages (ESOL), and Literacy Services

A Wider Circle - 301-608-3504

9159 Brookville Road, Silver Spring

የሥራ ዝግጁነት እና የደህንነት አውደ ጥናቶች።

ሥራ ለማፈላለግ—240-801-5811 x8

Career Catchers

8720 Georgia Avenue, Suite 205, Silver Spring and

640 E. Diamond Avenue, Suite C, Gaithersburg

የሥራ ቅጥር ካውንስል፣ የሙያ ስልጠና፣ ማስጠናት—ስልጠና እና አውደ ጥናቶች።

Employment counseling, skills training, mentoring, and workshops

CASA OF MARYLAND

734 University Boulevard East, Silver

Spring—249-491-5754

14645 Rothgeb Drive, Rockville—240-491-5780

11425 Grandview Avenue, Silver Spring—301-933-4461

የእንግሊዝኛ ትምህርት፣ የስነ-ዜግነት ትምህርት፣ እና ሌሎች

የኮምፒውተር እና የሙያ ክህሎቶች ስልጠና።

English classes, citizenship classes, and other computer and vocational skills training

ጌልክራይስት የስደተኞች መገልገያ/ሪሶርስ ማዕከል

Gilchrist Immigrant Resource Center

11002 Veirs Mill Road, Suite 506, Wheaton,

240-777-4941

3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring

240-777-8406

18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg

240-777-4960

ESOL ትምህርት፣ የዜግነት እና የስነ-ዜግነት ትምህርት፣ የብዝሃ ቋንቋ

የኮምፒውተር ትምህርቶች፣ እና የአነስተኛ ቢዝነስ ልማት እና ባህላዊ

ፕሮግራሞች ሲሚናሮች።

ለስፓንሽኛ ተናጋሪ ማህበረሰብ —301-587-7217

Comunidad de Habla Hispana (Spanish-Speaking Community)

8545 Piney Branch Road, Suite B, Silver Spring

ቋሚ ሥራ እንዲያገኙ ለማፈላለግ የሂስፓኒክ ማህበረሰብን ይረዳል።

የግለሰብ ምክር አገልግሎት፣ የኢሚግሬሽን አገልግሎቶች፣ ሥራ

የማፈላለግ አውደጥናቶች፣ የሥራ ስልጠና፣ የሥራ እድገት ሪፈራሎች፣

እና ከሥራ ምደባ በኋላ የክትትል አገልግሎት ይሰጣል።

የመልሶ ማቋቋም አገልግሎት ክፍል—301-949-3750

Division of Rehabilitation Services (DORS)

11002 Viers Mill Road, Suite 605, Wheaton

ጉልህ የአካል ወይም የአእምሮ ጤንነት ሁኔታ ላላቸው ሰዎች የሙያ

ምዘና፣ ፈተና፣ ሥልጠና፣ የሥራ ልምድ፣ የሥራ ምደባ እና ክትትል።

www.dors.maryland.gov

ኢዲ ቦክረር የወላጆች መገልገያ ማዕከል—301-788-9879

Ed Bohrer Parent Resource Center by JSSA

35 North Summit Avenue, Gaithersburg

የጎልማሶች ትምህርት፣ ወላጅነት/አሳዳጊነት፣ እና የቤተሰብ ድጋፍ

አገልግሎቶች።

ጉድዊል ኢንዱስትሪዎች/የሥራ ሥልጠና እና ትምህርት—202-636-4225

Goodwill Industries/Job Training and Education
2200 S. Dakota Avenue, N.W., Washington, D.C.
ለአካል ጉዳተኞች የሥራ ሥልጠና። ክፍት የሚሆንባቸው ሰዓቶች፡-
ከሰኞ እስከ አርብ፣ 9:00 a.m. እስከ 5:00 p.m. በሜትሮ ባስ መስመር ላይ ይገኛል።

ለሞንትጎመሪ ካውንቲ ማህበረሰብ ተደራሽ፣ የቋንቋ አገልግሎት ፕሮግራም—301-251-2136

Language Outreach Program, Community Reach of Montgomery County
ሊተርሱ እና የእንግሊዝኛ ትምህርት።
ለግንኙነት፡- Cecilia Rojas. crojas@cmrocks.org

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ሊተርሱ ካውንስል— 240-665-0471
Literacy Council of Montgomery County
21 Maryland Avenue, Suite 320, Rockville
በዚህ አድራሻ ኢሜል ያድርጉ info@lcmcmd.org
ድረገጽ፡- www.lcmcmd.org. ESOL ለሚማሩ ጎልማሶች ንባብ እና ጽሑፍ በተናጠል ማስጠናት።

የጎልማሶች የእንግሊዝኛ ሊተርሱ ትምህርት የሞንትጎመሪ ህብረት— 301-881-1338

Montgomery Coalition for Adult English Literacy (MCAEL)
በካውንቲው ውስጥ የ ESOL ትምህርት አጠቃላይ ዝርዝር
Comprehensive listing of ESOL classes in the County
www.mcael.org

ሞንትጎመሪ ኮሌጅ፣ የጎልማሶች ትምህርት መምሪያ— 240-567-8950
Montgomery College, Adult Education Department
900 Hungerford Drive, Suite 235, Rockville
ለሌላ ቋንቋ ተናጋሪዎች የእንግሊዝኛ ቋንቋ ትምህርት (ESOL)፣
GED፣ ታይፒንግ፣ ትምህርት ወዘተ በካውንቲው በተለያዩ ስፍራዎች ይኖራሉ።

ሞንትጎመሪ ኮሌጅ፣ የትምህርት ዕድል ማዕከል—240-567-5644
Montgomery College, Educational Opportunity Center
900 Hungerford Drive, Suite 250, Rockville
የአካዳሚክ ድጋፍ፣ የሙያ መግቢያ ካውንስሊንግ፣ የፋይናንስ እርዳታ ምክር አገልግሎት እና FAFSA የማመልከቻ ዝግጅት እገዛ ይሰጣል።
ተጨማሪ ቅርንጫፍ ማዕከላት—
በዚህ ድረገጽ ላይ ይመልከቱ፡- mceoc@montgomerycollege.edu

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ቤተመፃህፍት— 240-777-0001
Montgomery County Libraries
ሊበርቲ ድረገጽ www.montgomerycountymd.gov/library.

የአገልግሎት ሠራተኞች ስልጠና እና የትምህርት አጋርነት—301-876-4419
Service Workers Training + Education Partnership (STEP)
828 Wayne Ave., Silver Spring
ESOL፣ መሰረታዊ የምግብ አስራር ስልጠና፣ የቃለ መጠይቅ ስልጠና እና የስራ ፍለጋ እገዛ። የሥራ ፈቃድ መኖር አለበት።

ሞንትጎመሪ የሥራ ግብረኃይል—301-761-1639
WorkSource Montgomery
11510 Georgia Ave., Wheaton፣ ወይም 240-406-5485
12900 Middlebrook Road, Germantown
የሥራ እና የሙያ ካውንስሊንግ፣ አውደጥናቶች፣ የሪሶርስ ማዕከል አገልግሎት በቦታው የአሠራ ምልመላ ጭምር ይኖራል www.montgomeryworks.com።

የህፃናት እንክብካቤ

ሞንትጎመሪ ካውንቲ፣ ካራሲክ እና ቤተሰብ፣ የሕፃናት እና የልጆች እንክብካቤ ማዕከል—301-984-5777

The ARC Montgomery County, Karasik and Family, Infant and Child Care Center
10611 Tenbrook Drive, Silver Spring
ከ 6 ሳምንት እስከ 10 ዓመት ዕድሜ ያላቸውን ልጆች ያገለግላል። በተለይም በማደግ ላይ ያሉ ሕፃናትን እና የእድገት እክል እና ሥር የሰደደ የሕክምና ሁኔታ ያላቸውን ያጠቃልላል። የሜሪላንድ የሕክምና እርዳታ
Maryland Medical Assistance

ስለ ልጆች እንክብካቤ ስኮላርሽፕ—1-877-227-0125
Child Care Scholarship (CCS)

የሕፃናት-እንክብካቤ ድጎማ፣ በሜሪላንድ ውስጥ ብቁ ለሆኑ ሠራተኛ ወላጆች የልጆች እንክብካቤ-ወጭዎችን ዕርዳታ ይሰጣል።

ማፈላለግ (LOCATE)፡- የሕፃናት እንክብካቤ—1-877-261-0060
የሕፃናት እንክብካቤ ለሚሹ ግለሰቦች ፈቃድ ያላቸው የሕፃናት-እንክብካቤ ሰጪዎች፡-
www.MarylandFamilyNetwork.org

ለሠራተኛ ወላጆች የሚሰጥ ድጋፍ—240-777-1177
Working Parents Assistance (WPA)
7300 Calhoun Place, Suite 700, Rockville
በሳምንት 35 ሰዓት ወይም ከዚያ በላይ ለሚሠሩ በዝቅተኛ የገቢ አቅማቸው ብቁ ለሆኑ ወላጆች የልጆች እንክብካቤ ወጪ ድጎማ ድጋፍ ይሰጣል።

አስቸጋሪ ሁኔታ/ቀዉስ

ለድንገተኛ ጥሪ የስልክ መስመር
ለድንገተኛ አደጋ ጥሪ እና መረጃ ለማግኘት 24-ሰዓት ክፍት የስልክ መስመር 781 ላይ ይመልከቱ።

የአስቸጋሪ ቀውስ ማዕከል—240-777-4000
Crisis Center
1301 Piccard Drive, Rockville
24 ሰዓት ክፍት የሆነ የቀውስ ሁኔታ ጣልቃ ገብነት ካውንስሊንግ፣ መጠለያ፣ እና ድጋፍ።

EveryMind፡- የሞንትጎመሪ ካውንቲ የድንገተኛ ጥሪ ክፍት የስልክ መስመር -301-738-2255
የከፋ ችግር/ቀውስ ሁኔታ ሲፈጠር-ለጣልቃ-ገብነት ሚስጥራዊ 24 ሰዓት ክፍት የሆነ የስልክ አገልግሎት።

EveryMind፡- የሞንትጎመሪ ካውንቲ ለወጣቶች የድንገተኛ ጥሪ (ቀውስ ሁኔታ ሲፈጠር) ክፍት የስልክ መስመር -301-738-9697
ከ 21 አመት እድሜ በታች ለሆኑ ወጣቶች 24-ሰዓት የከባድ ችግር/ቀውስ-ደራሽ ክፍት የስልክ መስመር።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ መረጃ እና ሪፈራል የስልክ መስመር— 311።
የአካባቢ የመንግስት አስተዳደርና የማህበረሰብ ሪሶርሶች መረጃ። ከሰኞ - አርብ ፣ 8:30 a.m - 5:00 pm።

ራስን ማጥፋት ለመከላከል ክፍት የስልክ መስመር—988

የቀዳማዊ ልጅነት ትምህርት/የህፃናት እድገት ፕሮግራሞች Early Childhood Education/ Child Development Programs

ቻይልድ ፋይንድ ፕሮግራም፣ የቀዳማዊ ልጅነት አካል ጉዳተኛ ክፍል — 240-740-2170

Child Find Program, Early Childhood Disabilities Unit
4511 Bestor Drive, Room 146, Rockville
33 ወር ወይም ከዚያ በላይ ዕድሜ ልዩ ሁኔታ/ፍላጎት ያላቸው ትናንሽ ልጆች ያሏቸው ቤተሰቦችን ይረዳል። በንግግር፣ በአእምሮአዊ እድገት፣ ወይም በግንዛቤ (ኮግኒቲቭ) እድገት መዘግየት ሊኖርባቸው ለሚችሉ ልጆች ነፃ ማግራያ።

ቻይልድሊንክ

ChildLink—240-777-4769

በሞንትጎመሪ ካውንቲ ከልደት እስከ 5 ዓመት ሕፃናት መረጃ እና ሪሶርሶች።

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የቤተሰብ ተሳትፎ ማዕከላት
240-777-3997

Department of Health and Human Services, Family Involvement Centers

Rockville: 1401 Rockville Pike, 2nd Floor
Gaithersburg: (ጌትስበርግ) 18100 Washington Grove Lane
Silver Spring: 2450 Lyttonsville Road
ከተወለዱ ጀምሮ እስከ አምስት ዓመት እድሜ ልጆች በተለያዩ ችሎታ በክፍል ውስጥ የሚሰጥ የቀዳማዊ ልጅነት ነፃ የጨዋታ ፕሮግራም።

ቀዳማዊ ሄድ ስታርት – ቀዳማዊ የህጻናት አገልግሎት የሚሰጥባቸው ቦታዎች፡-

Early Head Start–Early Childhood Services, Rockville/
Silver Spring, 240-777-4769 ወይም CentroNia, Langley Park/

Silver Spring, 301-543-8040 ወይም Easterseals,

Gaithersburg/Germantown, 301-789-4357

ከተወለዱበት እስከ 3 ዓመት ዕድሜ ልጆች ኖሯቸው ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች እና ለነፍስ ጤር ሴቶች የህፃናት ፕሮግራም።

የቤተሰብ ዲስክቨሪ ማዕከል—301-424-2989

Family Discovery Center by JSSA

1010 Grandin Avenue, Rockville
ትናንሽ ልጆች ያሏቸው ቤተሰቦች የጎልማሳ ትምህርት እና ጤናማ የልጆች እድገትን ለማዳበር የተለያዩ እድሜ ላላቸው የሚሰጥ ፕሮግራም። ESOL ትምህርት እና ወላጅነት/አሳዳጊነት፣ የሙያ እድገት፣ ስለ ጤና አጠባበቅ አውደ ጥናቶች እና የቤት ጉብኝት ያደርጋል።

ጁዲ ማዕከል የህጻናት ትምህርት ማዕከል

Judy Center Early Learning Hub

ሮሊንግ ተሬስ አንደኛ ደረጃ ት/ቤት—240-740-1940 at Rolling Terrace ES

ሱሚት ሆል አንደኛ ደረጃ ት/ቤት—301-284-4170 at Summit Hall ES

ዌለር ሮድ አንደኛ ደረጃ ት/ቤት—301-287-8680 at Weller Road ES

ጋለዌይ አንደኛ ደረጃ ት/ቤት—240-740-09141 at Galway ES

ዳሊ አንደኛ ደረጃ ት/ቤት—240-740-0600 at Daly ES

የህጻናት ልጆች እና የትምህርት-ዝግጅት ፕሮግራሞች የልጆች እንክብካቤ ፣ የቅድመ-መዋለ-ህፃናት/ሄድ ስታርት፣ የወላጅ-ልጅ ክንውኖች፣ የወላጆች ትምህርት፣ የጤና አገልግሎቶች፣ እና የቤተሰብ ድጋፍ ይሰጣሉ።

ሞንትጎመሪ ካውንቲ የጨቅላ ህጻናት እና የታዳጊ ልጆች ፕሮግራም—240-777-3997

Montgomery County Infants and Toddlers Program

1401 Rockville Pike, Rockville

ከተወለዱበት እስከ 33 ወር ዕድሜ ላላቸው ልጆች የማግራት

ምርመራ አገልግሎት። ከተወለዱበት እስከ 4 ዓመት ዕድሜ

ያሉ ልጆች ያሏቸው ቤተሰቦች ልዩ ፍላጎታቸውን ለመርዳት እና

የልጆቻቸውን የእድገት አቅም ከፍ ለማድረግ የተሟላ ጣልቃ ገብ አገልግሎት ይሰጣል።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፕብሊክ ስኩልስ (MCPS)፣ ቅድመ-መዋለል ሕጻናት/ሄድ ስታርት ፕሮግራሞች — 240-740-4530

Montgomery County Public Schools (MCPS),

Prekindergarten/Head Start Programs

4910 Macon Road, Rockville

ትምህርት፣ ጤና፣ የወላጆች ተሳትፎ፣ እና ማህበራዊ አገልግሎቶችን

ጨምሮ 3 እና 4 ዓመት ዕድሜ ላላቸው ልጆች የሚሰጥ የጨቅላ

ህጻናት ፕሮግራም።

የጨቅላ ህጻናት እና ታዳጊ ልጆች ሬይናልድ S. ሎውሪ ማዕከል
—301-984-4444

Reginald S. Lourie Center for Infants and Young Children

12301 Academy Way, Rockville

በመደበኛ የመዋለል ሕጻናት ወይም የአጸደ ህጻናት ት/ቤት መርሃ

ግብር የመከታተል አቅማቸውን የሚያስተጓጉል ከባድ ማህበራዊ እና

ስሜታዊ ችግሮች ያለባቸው የ 3 እና 4 ዓመት ሕፃናት ቴራፒዩቲክ/

የቴራፒ አገልግሎት የሚሰጥ ፕሮግራም። የግለሰብ እና የቤተሰብ ቴራፒ

የፕሮግራሙ አካላት ናቸው።

አጣዳፊ የገንዘብ ድጋፍ Emergency Financial Assistance

ቤተዝዳ ኬርስ

Bethesda Cares —301-907-9244

7728 Woodmont Avenue, Bethesda

ከቤት ማስወጣትን እና የፍጆታ መቋረጥን (መብራት፣ ውሃ ወዘተ)

ለመከላከል የሚሰጥ ድጋፍ። DHHS ወይም ከሌላ አገልግሎት ሰጪ

ወደ መረጡት ቦታ ሪፈራል/ለማስተላለፍ።

ቤተዝዳ እርዳታ Bethesda Help —301-365-2022

ለአጭር ጊዜ አስቸኳይ መፍትሄ ብቻ። ለኪራይ ፣ ለፍጆታ

(መብራት፣ ውሃ ወዘተ)፣ ለትራንስፖርት፣ እና በሐኪም ለሚታዘዙ

መድሀኒቶች የሚደረግ ድጋፍ።

የካቶሊክ በጎ አድራጎት ድርጅት

Catholic Charities —301-942-1790

12247 Georgia Avenue, Wheaton

በሐኪም ለሚታዘዙ መድሀኒቶች እና ለአስቸኳይ ጊዜ የምግብ

ድጋፍ። ቀጠሮ መያዝ ያስፈልጋል።

የሮክቪል ማህበረሰብ አገልግሎት፣ የሮክቪል ድንገተኛ/የአስቸኳይ ጊዜ ድጋፍ መርሃግብር

Community Ministries of Rockville, Rockville

Emergency Assistance Program (REAP) -301-917-6811

1010 Grandin Avenue, #A1, Rockville

በሮክቪል ዚፕ ኮድ ውስጥ ላሉ ነዋሪዎች የአደጋ ጊዜ የገንዘብ

ድጋፍ። ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ የመወረስ/ለሀራጅ መቅረብ፣

ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ ውሃ ወዘተ) እና በሐኪም ለሚታዘዙ

መድሀኒቶች የሚደረግ ድጋፍ። ቤተሰብ መጀመሪያ ለ HHS

ማመልከት ይኖርበታል።

የደማስከስ እርዳታDamascus Help —301-253-4100

(ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ የመወረስ/ለሀራጅ መቅረብ፣ ወይም

ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ ውሃ ወዘተ) ከጽሁፍ ማስታወቂያ

ጋር)፣ እና ወደ ሀኪም ቀጠሮ ለመጓጓዣ የአስቸኳይ/የድንገተኛ ጊዜ

የገንዘብ ድጋፍ። ለደማስከስ/ክላርክስበርግ አካባቢ ብቻ።

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የቤት ኢነርጂ ፕሮግራሞች ቢሮ
Department of Health and Human Services, Office of
Home Energy Programs—240-777-4450
1301 Piccard Drive, Rockville
አነስተኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች ለኤሌክትሪክ ክፍያ እና
ለቤት-ማዋቂያ ወጪዎች የሚደረግ ድጋፍ።

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ለቤት አልባ ቤተሰቦች
የድንገተኛ ጊዜ አገልግሎት እና የከባድ ቀውስ ሲከሰት የሚረዳ
ጣልቃ ገብነት
Department of Health and Human Services, Emergency
Services and Crisis Intervention for Homeless Families
240-777-4550፣ 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3075፣ 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
240-777-4448, 12900 Middlebrook Road, Germantown
ከቤት ማስወጣት ወይም የፍጆታ መቋረጥ ችግር ላለባቸው ቤተሰቦች
የሚደረግ ድጋፍ (በዓመት አንድ ጊዜ)። ለዋስትና ተቀማጭ (ስክዩሪቲ
ዲፖዚት)፣ ለምግብ ሪፈራል፣ ለታዘዘ መድኃኒት፣ እና ለቀብር
ማስፈጸሚያ የሚደረግ ድጋፍ። በሮች የሚከፈቱት ከ 8:30 a.m እስከ
5:00 p.m ወይም ማክሰኞ ማታ ላይ በቀጠሮ ብቻ።

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የገንዘብ ገቢ ድጋፍ
Department of Health and Human Services, Income
Maintenance
240-777-4600፣ 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3420, Middlebrook Road, Germantown
240-777-3100, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
ለምግብ ድጋፍ /ፋድ ስታምፕ፣ ለሕክምና ዕርዳታ፣ እና TCA
(ጊዜያዊ የጥሬ ገንዘብ ድጋፍ) ማመልከቻዎች ይሰጥናሉ።

የኢስተርን ሞንትጎመሪ የአስቸኳይ ሁኔታ ድጋፍ ኔትወርክ
(EMEAN) —301-879-2688
(ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ መወረስ/ለሀራጅ መቅረብ፣ ወይም
ለፍጆታዎች (መብራት፣ ወሃ ወዘተ) መቋረጥ ከጽሁፍ ማስታወቂያ
ጋር)፣ ወይም የታዘዘ መድኃኒት ለመግዛት የድንገተኛ ጊዜ የገንዘብ
ድጋፍ።
DHHS ወይም ከሌላ አገልግሎት ሰጪ ሪፈራል ማስተላለፊያ ማቅረብ
ይመረጣል።
ለእነዚህ ዜገ ሁሉ ብቻ አገልግሎት ይሰጣል፡ 20903, 20904,
20905, 20866, እና 20868።

የጌትስበርግ እርዳታ
Gaithersburg Help — 301-216-2510
በኃኪም ለሚታዘዙ መድኃኒቶች መግዣ ድጋፍ። ሌሎች የአስቸኳይ
ጊዜ ፍላጎቶችም ግምት ውስጥ ይገባሉ።

የኃይማኖት ተቋማት ሥራዎች ግንኙነት—240-641-6307
Interfaith Works Connections
የቤት ኪራይ ወይም የመገልገያዎች እዳ (የመብራት/Pepco/ዋሽንግተን
ጋዝ) ያልተከፈለ ሂሳብ አጣጣፊ የገንዘብ ድጋፍ። IWConnections@iworksmc.org

ሚድካውንቲ ዩናይትድ ሚኒስትሪስ—301-929-8675

Midcounty United Ministries (MUM)
11002 Veirs Mill Road, Suite 710, Wheaton
(ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ መወረስ/ለሀራጅ እንዲሸጥ
መውጣት፣ ወይም ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ ወሃ ወዘተ)
ከጽሁፍ ማስታወቂያ ጋር) ወይም የታዘዘ መድኃኒት ለመግዛት
የድንገተኛ/አስቸኳይ ጊዜ ድጋፍ።
በሮክቬል፣ ኬንሲንግተን፣ ሲልቨር ስፕሪንግ፣ እና ዊተን አካባቢዎች
የተወሰኑ ዜገ ሁሉ ብቻ ያገለግላል።

የተባበሩት የሲልቨር ስፕሪንግ/ታኮማ ፓርክ አገልግሎት—301-495-
4699
Ministries United Silver Spring/Takoma Park (MUSST)
8818 Georgia Avenue, Room 216, Silver Spring

(ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ መወረስ/ለሀራጅ እንዲሸጥ
መቅረብ፣ ወይም ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ ወሃ ወዘተ) ከጽሁፍ
ማስታወቂያ ጋር)፣ ወይም በኃኪም የታዘዘ መድኃኒት ለመግዛት
የድንገተኛ ጊዜ የገንዘብ ድጋፍ።
እነዚህን ዜገ ሁሉ ብቻ ያገለግላል፡ 20901, 20910, እና 20912።
በቅድሚያ ይደውሉ 240-777-3075

ኦልኔይ እርዳታ —301-774-4334 Olney Help
ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ የመወረስ/ለሀራጅ ሽያጭ መቅረብ፣
ወይም ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ ወሃ ወዘተ)፣ ወይም በኃኪም
የታዘዘ መድኃኒት ለመግዛት የድንገተኛ/አስቸኳይ ጊዜ ድጋፍ።

ሳልቪኖን አርሚ—301-515-5354
Salvation Army
20021 Aircraft Drive, Germantown
ምግብ እና የፍጆታ (መብራት፣ ወሃ ወዘተ) ክፍያን ይረዳል።
ማህበራዊ አገልግሎት ይሰጣል።

አፐር ሞንትጎመሪ የእርዳታ መረብ—301-926-4422
Upper Montgomery Assistance Network (UMAN)
ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ የመወረስ/ለሀራጅ ሽያጭ
መቅረብ፣ ወይም ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ ወሃ ወዘተ) ከጽሁፍ
ማስታወቂያ ጋር የድንገተኛ ጊዜ የገንዘብ ድጋፍ።

ዌስተርን አፐር ሞንትጎመሪ ካውንቲ እርዳታ—301-972-8481
Western Upper Montgomery County Help, Inc.
(WUMCO)

ለኪራይ እና ለሞርጌጅ ክፍያዎች፣ ለሕክምና ወጪዎች፣
ለፍጆታዎች፣ ለመኪና ጥገናዎች፣ ለመጓጓዣ፣ እና በኃኪም የታዘዘ
መድኃኒት ለመግዛት ድንገተኛ/አስቸኳይ የገንዘብ ድጋፍ። ፑልስቬል፣
ቤልስቬል፣ በርክስቬል፣ ዲክሰን፣ እና ቦይድስ
Poolesville, Beallsville, Barnesville, Dickerson, and
Boyd
ለእነዚህ ዜገ ሁሉ ብቻ አገልግሎት ይሰጣል፡ 20837, 20838,
20839, 20841, 20842።

የቤተሰብ ድጋፍ አገልግሎቶች

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የህጻናት ደህንነት
አገልግሎቶች
Department of Health and Human Services, Child
Welfare Services—
ይደውሉ፡- 240-777-4417 ማሳሰቢያ እና ችልተኝነትን ሪፖርት
ለማድረግ። ይደውሉ፡-
ይደውሉ፡- 240-777-1664 መረጃ ለማግኘት እና ስለ አሳዳጊ
እንክብካቤ፣ ጉዲፊቻ እና የቤተሰብ ጥበቃ አገልግሎቶች ለመጠየቅ
ይደውሉ።

ነፍስ ወከፍ/ኤቭሪይቻይልድ የወጣቶች አገልግሎት—301-933-
2818

EveryMind, Youth Services
3950 Ferrara Drive, Silver Spring
በኬኔዲ፣ በአንስታይን፣ እና በዊተን የሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት
ክላስተር ውስጥ ለግል፣ ለቡድን፣ እና የቤተሰብ የምክር አገልግሎት/
ካውንስሊንግ፣ የማህበረሰብ ትምህርት፣ እና አወደ ጥናቶች ለወጣቶች
እና ለቤተሰቦቻቸው ይሰጣል። ለአከባቢው ትምህርት ቤቶች እና
ተማሪዎች ድጋፍ ይሰጣል።

ሞንትጎመሪ ሽፕርድ ፕራት ጤናማ ቤተሰብ—240-398-1362
Sheppard Pratt, Healthy Families Montgomery
ለመጀመሪያ ጊዜ የሞንትጎመሪ ካውንቲ ወላጆችን በቤት ጉብኝት፣
ኪዝ ማጅሮመንት፣ በጤና ትምህርት፣ በልጆች ማሳደግ፣ እና በወላጅ
ቡድኖች አገልግሎት ይሰጣል።

የሜሪ ማዕከል Mary's Center—240-485-3160
344 University Boulevard W, Silver Spring
የጤና እንክብካቤ፣ የፕሮስ ህክምና፣ የጎልማሳነት/ኮረዳነት ፕሮግራም፣
የቤተሰብ ሊተርሲ፣ ማህበራዊ አገልግሎቶች፣ እና የአእምሮ ጤና
አገልግሎቶችን ይሰጣል።

ሞንትጎመሪ ካውንቲ መስሊም ፋውንዴሽን—301-760-7447
 Montgomery County Muslim Foundation
 811 Russell Avenue, Suite G, Gaithersburg
 በወር አንድ ጊዜ የምግብ አቅርቦት፣ የአዛውንቶች አገልግሎት፣ እና
 SAT ትምህርት እና የኮሌጅ መግቢያ ወርክሾፖች የመሳሰሉ የወጣት
 አገልግሎቶችን ይሰጣል።

ሮክቪል የማህበረሰብ አገልግሎት—240-314-8310
 Rockville Community Services
 ለሮክቪል ነዋሪዎች የድንገተኛ/አስቸኳይ ጊዜ ዕርዳታ፣ የወላጅ
 ሪሶርሶች፣ የምክር አገልግሎት እና የወላጅነት ትምህርቶችን ይሰጣል።

ስለ ገንዘብ/ፋይናንስ የምክር አገልግሎት፣ የታክስ ፋይል ማዘጋጀት፣ እና የአነስተኛ ንግድ አገልግሎቶች

ናሽናል የክሬዲት ምክር አገልግሎት ፋውንዴሽን—1-800-388-2227

National Foundation for Credit Counseling
 ስለ ክሬዲት ዕዳ የምክር አገልግሎት ሪፈራል ለማግኘት ይደውሉ።
 ለስፓንሽኛ፡- 1-800-682-9832, 9:00 a.m.–
 ከሰኞ እስከ ዓርብ 5:00 p.m., ይደውሉ።

ሜሪላንድ የአነስተኛ ንግድ ማደራጃ ማዕከል - ሜሪላንድ ዩኒቨርሲቲ
 ፣ ኮሌጅ ፓርክ - 301-403-8300
 አውደጥናቶች/ወርክሾፖች፣ ሴሚናሮች እና አዲስ ለሚጀመር ወይም
 ነባር ንግድ የመረጃ አገልግሎት ይሰጣል። www.marylandsbdc.org

ዓለም አቀፍ የገንዘብ አያያዝ/አጠቃቀም/የሽማግሌ ክሬዲት
 ካውንስሊንግ መረጃ—1-800-747-4222 ወይም
 1-800-308-2227 ወይም 866-839-9347
 Money Management International/Consumer Credit
 Counseling Information
 15847 Crabbs Branch Way, Rockville ወይም 8403
 Colesville Road, Suite 1100, Silver Spring
 ስለ ባጀት የምክር አገልግሎት፣ የገንዘብ/ፋይናንስ ትምህርት፣
 ባንክ-ፕሊ/ ስለ ክስረት ምክር፣ የክሬዲት ሪፖርቶች እና የዕዳ ክፍያ
 ዕቅዶች።

ሞንትጎመሪ ካውንቲ የገቢ ታክስ ማሠሪያ እርዳታ ፕሮግራም
 (VITA)—240-777-1123
 ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው የካውንቲ ነዋሪዎች ነፃ የገቢ ግብር/ታክስ
 ማሠራት እገዛ ያደርጋል። በታክስ ወቅት በተለያዩ ቦታዎች።

ዋሽንግተን ሜትሮፖሊታን ዲስትሪክት አካባቢ የአነስተኛ ቢዝነስ
 አስተዳደር ጽ/ቤት—202-205-8800
 Washington Metropolitan Area District Office of the
 U.S. Small Business Administration
 409 3rd Street, SW, Washington, D.C.
 ነፃ የምክር አገልግሎት፣ ካውንስሊንግ፣ እና ንግድ ለመጀመር፣ የገንዘብ
 የድጋፍ/ብድር፣ እና የአስተዳደር እና የቴክኒክ ድጋፍ ይሰጣል። ለሴት
 ሥራ ፈጣሪዎች እና ለአናሳ ጎሳዎች አገልግሎት ከሚሰጡ ፕሮግራሞች
 ጋር በአጋርነት ይሠራል።
DCinfo@sba.gov

ምግብ፣ አልባሳት፣ እና የቤት ዕቃዎች

ዋይደር ሰርክል Wider Circle—301-608-3504
 9159 Brookville Road, Silver Spring
 የቤት ዕቃዎች እና የቤት ዉስጥ መገልገያዎች። የሥራ አልባሳት እና
 ለህፃናት የሚጠቅሙ እቃዎች። ሰኞ — ቅዳሜ፣ 9 a.m.–5 p.m.
 በቀጠሮ ብቻ

ግራተር ዋሽንግተን አድቬንቲስት የማህበረሰብ አገልግሎት—301-585-6556
 Adventist Community Services of Greater Washington
 501 Sligo Avenue, Silver Spring
 የምግብ አቅርቦት በ30 ቀን ገደብ አንድ ጊዜ፣ ሰኞ — ሐሙስ፣
 10:00 a.m.–12:30 p.m. ነጻ አልባሳት እና ዳይፕሮች በቀጠሮ
 ብቻ።

የልብስ መስቀያ ቁም ሳጥን እና የሕፃናት ልብስ ማስቀመጫ
 ሳጥን—301-989-8742
 C-4 Clothes Closet and Baby Closet
 14015 New Hampshire Avenue, Silver Spring
 ማክሰኞ እና አርብ ከ 9:00–11:00 a.m. ሐሙስ 9:00–11:00
 a.m. ለአካል ጉዳተኞች እና/ወይም በቀጠሮ ክፍት ነው። የነዋሪነት
 ማረጋገጫ እና የጽሁፍ ማመሳከሪያ ማስረጃ ያስፈልጋል።

የካቶሊክ በጎ አድራጎት ድርጅት
 Catholic Charities—301-942-1790
 12247 Georgia Avenue, Silver Spring
 ከሰኞ እስከ አርብ ከ 8:00 a.m.–5:00 p.m., ምግብ እና
 አልባሳት። የገንዘብ ድጋፍ እና ጉዳይ/ኬዝ ማስፈጸም።

የማህበረሰብ የአስቸኳይ መርሃ ግብር እና የቤተ እምነቶች ትብብር
 Congregation and Community Emergency Program,
 Interfaith Works—240-641-6308
 ለአስቸኳይ እርዳታ ሪፈራል አገልግሎት። ከቤት ማስወጣትን
 የመከላከል፣ ለፍጆታ አገልግሎቶች፣ እና በኃኪም ለሚታዘዝ
 መድኃኒት እርዳታዎችን ያስተባብራል። አልባሳት ይሰጣል።

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ የገቢ ድጋፍ
 Department of Health and Human Services, Income
 Maintenance
 240-777-4600, 1301 Piccard Drive, Rockville
 240-777-3420, 12900 Middlebrook Road, Germantown
 240-777-3100, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
 የምግብ ድጋፍ /ፋድ ስታምፕ፣ ለሕክምና ዕርዳታ፣ እና TCA
 (ጊዜያዊ የጥሬ ገንዘብ ድጋፍ) ማመልከቻዎችን ይቀበላሉ።

ፈርስት ባፕቲስት ቸርች ኦቭ ከንጋር
 First Baptist Church of Kengar—301-942-3423
 3922 Hampden Street, Kensington
 በወር ውስጥ በየሦስተኛው ቅዳሜ የምግብ አቅርቦት ይኖራል 10:00
 a.m.–2:00 p.m.

ድጋፍ ለማግኘት መጀመሪያ ይደውሉ (ዩናይትድ ዌይ)—
 First Call for Help (United Way)

1-800-492-0618 ወይም 211
 ለልብስ፣ ለቤት እቃ፣ ለቤት፣ ለምግብ፣ እና ለሌሎች አገልግሎቶች
 ወደ ተለያዩ ኤጀንሲዎች ይመራል። www.211md.org

የእርዳታ/ፊሽ ድርጅቶች Help/Fish Organizations

ቤተዝጃ	301-365-2022
Bethesda	ደማስከስ 301-253-4100
Damascus	ጌትስበርግ 301-216-2510
Gaithersburg	ጀርመንታዎን 301-482-1320
Germantown	ኦልኔ 301-774-4334
Olney	ሮክቪል 301-564-0800
Rockville	ዌስተርን አፐር ሞንትጎመሪ ካውንቲ
Western Upper Montgomery ካውንቲ -	
County (W.U.M.C.O.)	301-972-8481

 የአስቸኳይ ጊዜ ዕርዳታ ምግብ፣ መድኃኒት፣ መጓጓዣ፣ እና/ወይም
 በፍጆታዎች ወይም በኪራይ ማገዝን ሊያካትት ይችላል። እያንዳንዱ
 ድርጅት የሚያገለግለው የተወሰኑ ዜጊ ኮዶችን ነው።

የኃይማኖት ተቋማት የአልባሳት እርዳታ ማዕከል—301-424-3796
 Interfaith Works Clothing Center
 751 Twinbrook Parkway, Rockville
 ማክሰኞ — ዓርብ፣ 9:00 a.m.–3:00 p.m.

ቅዳሜ 9:00 a.m. — 12:00 p.m. በወር አንድ ጊዜ አልባሳት በገን ይሰጣል። ሪፈራል እና መታወቂያ ያለው የካውንቲ ነዋሪ መሆን አለበት፤ ተቀባይነት ያላቸው መታወቂያዎች ፓስፖርት፣ የሞንትጎመሪ ካውንቲ መታወቂያ ወይም CASA መታወቂያ ሊሆን ይችላል። ዳይፐር እና ምግብ ይኖራል።

ኤፕሮርዝ ዩናይትድ ሜቶዲስት ቸርች ሎርድስ ቴብል/የጌትስበርግ ማህበረሰብ ሾርባ ዝግጅት—301-926-0424
Lord's Table/Gaithersburg Community Soup Kitchen at Epworth United Methodist Church
ከሰፕቴምበር እስከ ጁን ክፍት ነገ። መረጃ ለማግኘት ከሰኞ እስከ ቅዳሜ 1:00 — 5:00 p.m. ይደውሉ። ሾርባ ዝግጅት (Soup kitchen) ከሰኞ እስከ ቅዳሜ 3:30 — 4:30 p.m., ክፍት ነው። በታንክስ ጊቪንግ ቀን ዝግ ነገ።

መና የምግብ ማዕከል/Manna Food Center—301-424-1130

ከሰኞ እስከ አርብ፣ ከ 8:00 a.m.— 4:00 p.m. ይደውሉ። ምግብ ለመውሰድ ከፈለጉ አንድ ቀን ቀደም ብለጧ እስከ 3:00 p.m. ባለው ጊዜ ውስጥ መደወል አለብዎት። የስርጭት ማዕከላት እና የጊዜ ሠሌዳ፡
www.mannafood.org

ጌትስበርግ
Gaithersburg: ቸርች ኢቭ ዘ ርዲመር
Church of the Redeemer
19425 Woodfield Road
Monday 2:00–4:30 p.m.

ጌትስበርግ
Gaithersburg: ጌትስበርግ መካከለኛ ደረጃ ት/ቤት
Gaithersburg Middle School
2 Teacher's Way
Room 200
ሐሙስ 5:00–7:00 p.m.

ጀርመንታውን
Germantown: ሞንትጎሞሪ ኮሌጅ፤
ጀርመንታውን ካምፓስ
Montgomery College,
Germantown Campus
20200 Observation Drive
ረቡዕ 2:00–5:00 p.m.

ሮክቪል/Rockville: መና ሻይስ ማርኬት አት ዘ ግሮቭ
Manna Choice Market at the Grove
ቬዲዮሮቭ ዩኒቨርሲቲስ
Universities at Shady Grove
9631 Gudelsky Drive,
Biomedical Sciences and
Engineering, Blvd. IV
በየወሩ ሁለተኛ ረቡዕ፤
3:00–6:00 p.m.

Silver Spring:- ኮልስቪል ፕሮስፒቴርያን ቤተክርስቲያን
Colesville Presbyterian Church
12800 New Hampshire Avenue
በየወሩ ሶስተኛው ቅዳሜ፤
10:00 a.m.–12:00 p.m.

ሲልቨር ስፕሪንግ
Silver Spring: መና ማርኬት
Manna Market
12301 Old Columbia Pike
ከሰኞ እስከ አርብ፣ ጠዋት፤
10 a.m.– 12 p.m.
ማክሰኞ እና ሐሙስ፣ ከሰዓት በኋላ፤
2:15 p.m.–5:15 p.m.
የወሩ የመጀመሪያ ቅዳሜ፤
9:00 a.m.–12:00 p.m

ሲልቨር ስፕሪንግ
Silver Spring: መና ማርኬት ፒልግሪም ቤተ ክርስቲያን
Manna Market at Pilgrim Church
2206 Briggs Road
የወሩ ሦስተኛው ሰኞ፤
2:30–5:00 p.m.

ዊተን Wheaton: ግለንሞንት ዩናይትድ ሜቶዲስት ቤተክርስቲያን
Glenmont United Methodist Church
12901 Georgia Avenue
ማክሰኞ 3:00–6:00 p.m.

ሚድካውንቲ ዩናይትድ ሚንስትሪስ—301-929-8675
Midcounty United Ministries (MUM)
11002 Veirs Mill Road, Suite 710, Wheaton
የምግብ አቅርቦት ማክሰኞ፣ ረቡዕ፣ ሐሙስ፣ እና ቅዳሜ 9:00–
11:30 a.m.

የሙስሊም ማህበረሰብ ግንኙነት መረብ—
Muslim Inter-Community Network (MICN)
301-384-3454
15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
የአልባሳት እርዳታ በቀጠሮ ብቻ። የምግብ አቅርቦት በወሩ የመጨረሻ እሁድ።

ኖሪሽ ኖው—301-330-0222 Nourish Now
ምግብ ይሰጣል። ምግብ ለመውሰድ ከ 24 ሰዓት በፊት ቀጠሮ መያዝ ያስፈልጋል። የተለያዩ ቦታዎች
nourishnow.org

ሳልቬሽን አርሚ—301-515-5354 Salvation Army
20021 Aircraft Drive, Germantown
ለምግብ እና የፍጆታ ወጪዎች ወደ ሚመለከተው ማስተላለፍ።
እንዲሁም ስለ አልባሳት መጠየቂያ በይንመረብ፡ sahelp.org

ሽር ፋድ ኔትዎርክ ፕሮግራም—301-864-3115 ወይም 1-800-217-4273
Share Food Network Program
ህብረተሰቡን መሠረት ያደረገ ለአስቸኳይ ጊዜ ያልሆነ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም በተለያዩ አካባቢዎች ይሰጣል።
ድረገጽ: catholiccharitiesdc.org/share/

ሼፐርድስ ቴብል ሱፕ ክችን/ኮሙኒቲ ሺዥን—301-585-6463
Shepherd's Table Soup Kitchen/Community Vision at Progress Place
8106 Georgia Avenue, Silver Spring
የሚሰጡት አገልግሎቶች መታጠቢያዎችን፣ ልብሶችን፣ የምክር አገልግሎቶችን፣ በሐኪም የታዘዘ መድኃኒት እገዛ እና ወደሚመለከታቸው ማስተላለፍን ያካትታሉ። እራት በየቀኑ 6:00–7:30 p.m. ነገ።

ሴይንት ካሚሊስ ቤተ ክርስቲያን—301-434-8400
St. Camillus Church
1600 St. Camillus Drive, Silver Spring
የምግብ አቅርቦት። ስርጭቱ ቅዳሜ 10:00 a.m. እስከ 12:00 p.m ነገ። ፎቶ ያለው መታወቂያ ማምጣት አለብዎት።

ሴይንት ማሪቲንስ ካቶሊክ ቤተ ክርስቲያን—301-990-3203
St. Martin's Catholic Church
201 S. Frederick Avenue, Gaithersburg
የምግብ አቅርቦት። ስርጭቱ የሚኖረው ሰኞ 7:00 a.m.–12:00 p.m. ሲሆን ከየረድፉ መውሰድ ይቻላል።
6:00–10:00 a.m.

የኢስት ካውንቲ ማዕከል—301-679-1100**The East County Hub**

3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring
የምግብ እና የዳይፐርት ስርጭት።

የአፕላውንቲ ማእከል—240-912-1077**The Upcounty Hub**

12900 Middlebrook Road, Germantown
በቀጠሮ ሳምንታዊ የምግብ ስርጭት እና ወርሃዊ የዳይፐርት ስርጭት ይደረጋል።

የሴቶች፣ የጨቅላ ህግናት፣ እና የልጆች (WIC)፣ የማሕበረሰብ ክሊኒክ
Women, Infants, and Children (WIC), Community Clinic,
Inc

በተለያዩ የካውንቲ አካባቢዎች 5 ዓመት እና ከዚያ በታች ለሆኑ
ልጆች እና ለልጅ አሳዳጊ እና ነፍሰ ጡር ሴቶች ተጨማሪ ምግብ፡-

ጌትስበርግ፡ 301-840-8339
Gaithersburg
200 Girard Street, Suite 212B

ጀርመንታውን፡ 301-515-7576
Germantown
12850 Middlebrook Rd., Suite 108

ታኮማ ፓርክ/ላንግሊይ ፓርክ
Takoma Park/Langley Park
1401 University Boulevard, East,
Suite 300, Hyattsville 301-439-7373

ዊተን ዊተን
2730 University Boulevard, West
Suite LL10 301-933-6680

የጤና ኢንሹራንስ

የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፣ የብቁነት እና የድጋፍ
አገልግሎቶች ቢሮ (OEES)

ዋስትና የሌላቸው እና ሰነድ አልባ ለሆኑ ሕፃናት እና ጎልማሶች
የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶችን እንዲያገኙ ማመልከቻዎች ፕሮሰስ
ይደርጋል/ይስተናገዳል። ብቁ መሆንን ለማረጋገጥ በአካባቢዎ
ያለውን የጤና እንክብካቤ ክፍል ያነጋግሩ፡-

Rockville (ሮክቪል)
1401 Rockville Pike 240-777-3120

ጀርመንታውን Germantown
12900 Middlebrook Road, 2nd Floor 240-777-3591

Silver Spring
8630 Fenton Street, 10th Floor 240-777-3066

መድሀኒት በኃኪም የሚታዘዝ ፕሮግራም

ጌትስበርግ የእርዳታ ማእከል—301-216-2510

Gaithersburg HELP

በጌትስበርግ ዚፕ ኮዶች ለሚገኙ ነዋሪዎች የህክምና መድኃኒት ክፍያ
እርዳታ

ሜድባንክ—301-628-3422

MedBank

ኢንሹራንስ ለሌላቸው ለሁሉም የሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች፡-
www.medbankus.org እና www.pparx.org።

WUMCO HELP—301-972-8481

በእነዚህ ዚፕ ኮዶች ለሚገኙ ነዋሪዎች 20837, 20838, 20839,
20841 እና 20842 አስቸኳይ/ድንገተኛ የመድኃኒት እርዳታ

የጤና አገልግሎቶች

የካቶሊክ እርዳታ ድርጅት የጤና ማእከል—301-434-8985

Catholic Charities Health Center

12247 Georgia Avenue, Silver Spring

ኢንሹራንስ ለሌላቸው እና ዝቅተኛ የኢንሹራንስ ሽፋን ያላቸው
የሕክምና እንክብካቤ።

የማህበረሰብ ክሊኒኮች

Community Clinics, Inc. (CCI)

ለካውንቲ አገልግሎቶች ብቁ ያልሆኑ፣ የጤና አገልግሎት ማግኘት
የማይችሉ፣ ወይም የጤና መድን ለሌላቸው ሰነድ እና ሰነድ አልባ
ለሆኑ የሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች ዝቅተኛ ዋጋ ያለው የጤና
እንክብካቤ። ቀጠሮ ለመያዝ በአካባቢዎ ለሚገኝ ክሊኒክ ይደውሉ፡-

ታኮማ ፓርክ - Takoma Park
7676 New Hampshire Avenue,
Suite 220A 301-431-2972

ጌትስበርግ - Gaithersburg
220 Girard Street, Suite 100 301-216-0880

ሲልቨር ስፕሪንግ -Silver Spring
8630 Fenton Street, Suite 1200 301-585-1250

ዊተን - Wheaton
2730 University Blvd., W., Suite LL10 240-641-9458

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፣ የጤና ማዕከላት

ብቁ ለሆኑ ነፍሰ ጡር ሴቶች የኪዝ ማኔጅመንት አገልግሎቶች።
ብቁነት የሚወሰነው በአገልግሎት ሰጪዎቹ ክፍሎች ውሳኔ ይሆናል።
በአካባቢዎ ያለውን የጤና ክሊኒክ ያግኙ፡-

የጀርመንታውን አፕሪካውንቲ ሪጅናል አገልግሎት ማዕከል
Germantown UpCounty Regional Services Center
12900 Middlebrook Road, 2nd Floor 240-777-3380

ሲልቨር ስፕሪንግ ጤና ጣቢያ
Silver Spring Health Center
8630 Fenton Street, 10th Floor 240-777-3160

የት/ቤት የጤና አገልግሎት ማእከል
School Health Services Center
4910 Macon Road, Rockville 240-740-4430
ዕድሜያቸው 3 እስከ 18 ዓመት ለሆኑ ለትምህርት የደረሱ ልጆች
ብቻ።

ከካውንቲ አገልግሎቶችን ለማግኘት ብቁ ያልሆኑ፣ የጤና አገልግሎት
ማግኘት የማይችሉ፣ ወይም የጤና መድን (ኢንሹራንስ) ለሌላቸው
ማስረጃ እና ሰነድ የሌላቸው የሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች በዝቅተኛ
ዋጋ የሚሰጥ የጤና እንክብካቤ።

ቀጠሮ ለመያዝ በአካባቢዎ ለሚገኘው ክሊኒክ ይደውሉ።

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎቶች ክፍል,

ዴኒስ አሽኑ ጤና ጣቢያ/ማዕከል—240-777-1790

Dennis Avenue Health Center

2000 Dennis Avenue, Suite 14, Silver Spring

ለተላላፊ በሽታዎች እና ለወረርሽኝ በሽታ ልዩ አገልግሎት። የሳንባ
ነቀርሳ (TB) ኤች.አይ.ቪ./ኤድስ/HIV/AIDS እና በግብረ ሥጋ
ግንኙነት የሚተላለፉ በሽታዎች (STDs) ምርመራ።

240-777-1760 STDs

240-777-1800 TB

240-777-1050 ለክትባት አገልግሎት

240-777-1869 HIV/AIDS

ሆሊ ክሮስ የጤና አገልግሎት ማእከላት

Holy Cross Health Centers

301-557-1950 13415 Connecticut Avenue,
Suite 100, Aspen Hill

301-557-1870 7987 Georgia Avenue, Silver Spring

301-557-1832 220 Perry Parkway, Suite 5,
Gaithersburg

ለህፃናት እና ለአዋቂዎች የመጀመሪያ ደረጃ የህክምና ማዕከል። በተመጣጣኝ ዋጋ። የጤና ኢንሹራንስ ለሌላቸው ወይም በሜሪላንድ ሜዲኬይድ ለተመዘገቡ ቤተሰቦች፣ የሜሪላንድ ሐኪሞች እንክብካቤ።

ሜሪ ማዕከል

Mary's Center—240-485-3160 ወይም 844-796-2797 ወይም 301-422-5900

344 University Boulevard, W., Silver Spring ወይም 8908 Riggs Road, Adelphi
የጤና እንክብካቤ እና የአእምሮ-ጤና አገልግሎቶች።
maryscenter.org

ሜርሲ የጤና ክሊኒክ—240-773-0300

Mercy Health Clinic

7 Metropolitan Court, Suite 1, Gaithersburg
የጤና ኢንሹራንስ ለሌላቸው ዝቅተኛ ገቢ ያላቸው የሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች የሕክምና አገልግሎቶች። አገልግሎት ለማግኘት የብቁነት ምልመላና ማጣራት የሚካሄደው አገልግሎት በሚሰጡ ተቋሞች ማጣሪያ ክፍሎች (SEU) ነው። ለአስቸኳይ/ለድንገተኛ ቀጠሮ አይኖርም።

ተንቀሳቃሽ የህክምና አገልግሎት —301-493-2400

Mobile Medical Care

በሞንትጎመሪ ካውንቲ ውስጥ ኢንሹራንስ ለሌላቸው በአነስተኛ ዋጋ የቤተሰብ ጤና እንክብካቤ ለማግኘት፣ በቀጠሮው ወቅት ይዘው መምጣት ስለሚኖርብዎት የወረቀት ሥራ ዝርዝር መረጃዎችን ለማግኘት እንዲሁም በሲልቨር ስፕሪንግ፣ ሮክቪል፣ ቤተሰብ እና ጌትስበርግ ትክክለኛ አድራሻ ለማወቅ ይደውሉ።

ሞንትጎመሪ ኬርስ—301-628-3405

Montgomery Cares

www.montgomerycares.org
ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው፣ የጤና ኢንሹራንስ ለሌላቸው ጎልማሶች በዝቅተኛ ዋጋ የጤና አገልግሎት የሚሰጡ ክሊኒኮችን ዝርዝር ማግኘት ይችላሉ።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ የክንሰር መቆጣጠሪያ ፕሮግራም—240-777-1222
Montgomery County Cancer Control Program
ለፊንጢካ ካንሰር
For colon rectal cancer

የሙስሊም ማህበረሰብ ማዕከል—301-384-3454

Muslim Community Center

15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
ሙሉ ክሊኒክ፣ ለአዋቂዎች ብቻ

Proyecto Salud

እንግሊዘኛ ተናጋሪ ላልሆኑ ኢንሹራንስ ለሌላቸው አዋቂዎች የመጀመሪያ ደረጃ የሕክምና አገልግሎት www.proyectosalud.org

አላኔይ—Olney
18111 Prince Philip Drive, Suite 312 301-260-1073
ዊተን—Wheaton
11002 Viers Mill Road, Suite 700 301-962-6173

Su Familia—1-866-783-2645፣ ወይም 1-866-SU FAMILIA

ብሔራዊ የእርዳታ ስልክ መስመር ፣ 9:00 a.m.–6:00 p.m ነፃ ፣ አስተማማኝ እና ምስጢራዊነቱ የተጠበቀ የጤና መረጃ በእንግሊዝኛ እና በስፓኒሽ። በሚኖሩበት ዚፒ ኮድ አካባቢ በተለያዩ የጤና ጉዳይ ሪፈራሎች፣ በዝቅተኛ ክፍያ ወይም ነጻ የጤና አገልግሎት የሚሰጥባቸው የተለያዩ ቦታዎች መረጃ።

የፕሮስ ህክምና አገልግሎት

የካቶሊክ በጎአድራጎት ድርጅት የፕሮስ ህክምና ክሊኒክ—301-933-0868

Catholic Charities Dental Clinic

12247 Georgia Avenue, Silver Spring

የማህበረሰብ ክሊኒክ

Community Clinic, Inc.

ጌትስበርግ—Gaithersburg
200 Girard Street, Suite 206 866-877-7258
ሲልቨር ስፕሪንግ—Silver Spring
8630 Fenton Street, Suite 1200 301-585-1250

Department of Health and Human Services, Dental Services — 240-777-1875

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የፕሮስ ህክምና አገልግሎት
1401 Rockville Pike, 3rd Floor, Rockville
2 እስከ 18 ዓመት እድሜ ልጆች ያሏቸው ዝቅተኛ ገቢ ያላቸው ቤተሰብ ሕፃናት፣ በገቢያቸው ውስንነት ምክንያት ብቁ የሆኑ አዛውንቶችና ጎልማሶች፣ እንዲሁም ብቁ ለሆኑ የወሊድ አገልግሎት ተጠቃሚዎች። Sliding scale. የብቃት መስፈርቶችን ማሟላት ይኖርብዎታል።

ሀዋይድ ዩኒቨርሲቲ የፕሮስ ክሊኒክ— 202-806-0007፣ 202-806-0008 ለአዲስ ታካሚዎች፣ 202-806-0308 ለህጻናት፣ ወይም 202-806-0011 ፕሮስ ላይ ለሚታሰር ብሬስ

600 W. Street, N.W., 2nd floor, Washington, D.C.
የተሟላ የኤክስሬይ እና የምርመራ አገልግሎት በሁሉም የዕድሜ ክልል ለሚገኙ ሕፃናት እና ጎልማሶች ይሰጣል። የድንገተኛ ክሊኒክ ፣ ከሰኞ እስከ አርብ ፣ ከ9:00 a.m.–1:00 p.m ድረስ 80 ዶላር የገንዘብ ክፍያ ይገኛል። በየቀኑ የሚያዩት ውስን ታካሚዎችን ስለሆነ 8: 00 a.m. ይድረሱ

የሙስሊም ማህበረሰብ ማዕከል

Muslim Community Center (MCC)

ሜዲካል ክሊኒክ የፕሮስ ህክምና አገልግሎት—301-384-2166

Medical Clinic—Dental Services

15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
ለጎልማሶች ብቻ

የመስማት እና የእይታ እክል ላላቸው የሚሰጡ አገልግሎቶች

HEARING AND VISION SERVICES

ሼፕርድስ ቴብል የዓይን ክሊኒክ—301-585-64636

Shepherd's Table Eye Clinic

8106 Georgia Avenue, Silver Spring
የክሊኒክ ሰዓቶች ማክሰኞ ሲሆን በቀጠሮ ብቻ ነው።

2 ወር እስከ 18 ዓመት ዕድሜ ላላቸው ልጆች የክትባት ክሊኒኮች

ዴንስ አቬኑ ጤና ጣቢያ—240-777-1050

Dennis Avenue Health Center

2000 Dennis Avenue, Silver Spring
የክትባት ማስረጃ ቅጂ ይዘው ይምጡ። ማክሰኞ ቀናት በቀጠሮ ብቻ። ጥቂት ክፍያ ሊኖር ይችላል።

የሴቶች የጤና አገልግሎት

(ለተጨማሪ ዝርዝር እርግዝና እና የሴቶች ጤንነት የሚለውን ይመልከቱ)

ሆሊ ክሮስ ሆስፒታል የዕንስ እና የማህፀን ህክምና ክፍል—Holy

Cross Hospital OB/GYN Department

301-754-7630

1500 Forest Glen Road, Silver Spring
የቅድመ ወሊድ አገልግሎቶች። በቅድሚያ አገልግሎት ለማግኘት ብቁ መሆንን ለማረጋገጥ ይደውሉ። አነስተኛ ገቢ ላላቸው ብቁ ሴቶች ማጣሪያ እና ክትትል። የስራ ሰዓት፡- ከሰኞ እስከ አርብ 8:00 a.m.–4:00 p.m.,

የመኖሪያ ቤት ጉዳይ

የድንገተኛ ጊዜ መጠለያ/ጊዜያዊ መኖሪያ ቤት

የክፍ ችግር (ቀውስ) ማዕከል የስልክ ጥሪ —240-777-4000, TTY 240-777-4800

Crisis Center

1301 Piccard Drive, Rockville

ላጤ ለሆኑ አዋቂዎች የድንገተኛ ጊዜ መጠለያ፣ በቀን 24 ሰዓት፣

በሳምንት 7 ቀናት ክፍት ይሆናል። ከመደበኛ የሥራ ሰዓት በኋላ

(5:00 p.m.–8:30 a.m. እና ቅዳሜ እሁድ) ቤተሰቦችን ይረዳል።

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የመኖሪያ ቤት ችግር

ላለባቸው የሚሰጥ አገልግሎት

Department of Health and Human Services, Housing Stabilization Services

ሮክቪል:- 240-777-4550, 1301 Piccard Drive, Rockville

ሲልቨር ስፕሪንግ:- 240-777-3075,

8818 Georgia Avenue, Silver Spring

ጀርመንታውን:- 240-777-4448,

12900 Middlebrook Road, Germantown

በዚህ ጽ/ቤት አማካይነት ለአስቸኳይ ጊዜ መጠለያዎች ማስተላለፍ/

ሪፈራል በሙሉ ከሰኞ እስከ አርብ 8:30 a.m.–5:00 p.m., እና

ማክሰኞ 5:00 p.m.–7:00 p.m. ወይም ከሰዓት በኋላ በቀውስ

ማዕከል አማካይነት መከናወን አለበት።

የኪራይ መኖሪያ ቤት

ሮክቪል ከተማ፣ በተመጣጣኝ ዋጋ የመኖሪያ ቤት ኪራይ

ፕሮግራም—240-314-8300

City of Rockville, Moderately Priced Dwelling Unit (MPDU) Rental Program

111 Maryland Avenue, Rockville

ግለሰቦች የብቁነት የምስክር ወረቀት ለማግኘት በቀጥታ ለሮክቪል

ከተማ ያመለክታሉ።

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ ፣ የኪራይ ድጋፍ

ፕሮግራም (RAP) —240-777-4400

1301 Piccard Drive, Rockville

ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ፣ ለአካል ጉዳተኞች ፣ ለአረጋውያን፣ ወይም

ለሁለት ወይም ከዚያ በላይ ለሆኑ ቤተሰቦች ለኪራይ ወጪዎች ወርሃዊ

እገዛ። ለኪራይ ወጪዎች ወርሃዊ እገዛ።

የመኖሪያ ቤት አገልግሎት የሚሰጥ ኮሚሽን—

Housing Opportunities Commission (HOC)

ከንሲንግተን:- 240-627-9400፣ 10400 Detrick Avenue,

Kensington

ጌትስበርግ:- 240-627-9489, 231 East Deer Park Drive,

Gaithersburg

ዝቅተኛ እና መካከለኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች እና HOC

ለሚያስተዳድራቸው የኪራይ መኖሪያ ቤት ተጠቃሚ ማህበረሰቦች

በተመጣጣኝ ዋጋ የቤት እና የቤት ኪራይ ድጋፍ መርሃግብሮች ወይም

ዝቅተኛ እና መካከለኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች ከገበያ ዋጋ በቅናሽ

የኪራይ ቤቶችን የሚሰጡ የግል አከራዮች መረጃ:- www.HOCMC.org

የምንትጎመሪ ካውንቲ የቤቶች እና ማህበረሰብ ጉዳዮች መምሪያ፣

በተመጣጣኝ ዋጋ የመኖሪያ አፓርትመንቶች (MPDU) ኪራይ

ፕሮግራም— 240-777-0311

Montgomery County Department of Housing and Community Affairs, Moderately Priced Dwelling Units (MPDU) and Rental Program

1401 Rockville Pike, Fourth Floor, Rockville

የኪራይ ገደብ የተደረገባቸው መኖሪያ ቤቶች በሁሉም ለማከራየት የተሠሩ

ሠፈሮች ውስጥ የሚገኙ ሲሆን ብቁ ለሆኑ ቤተሰቦች በኪራይ ይሰጣሉ።

ሮክቪል የመኖሪያ ቤት ኢንተርፕራይዝ—301-424-6265

Rockville Housing Enterprise

የህዝብ መኖሪያ ቤቶች እና የቤቶች ምርጫ ቫውቸር ፕሮግራሞች

Public housing and Housing Choice voucher programs

የቤት ባለቤትነት ፕሮግራሞች

ሮክቪል ከተማ፣ የተመጣጣኝ ዋጋ መኖሪያ ቤቶች ፕሮግራም

City of Rockville, Moderately Priced Dwelling Unit Program— 240-314-8200

111 Maryland Avenue, Rockville

ይህ የግዢ ፕሮግራም የሚመራው በሮክቪል ከተማ ነው።

የመኖሪያ ቤቶች እና የማህበረሰብ ኢንሺቴቭ፣ ሪፔ፣ እና የመጀመሪያ

ጊዜ የቤት ገዢዎች ዉል መዝጊያ የክፍያ ድጋፍ ፕሮግራም—301-590-2765

Housing and Community Initiatives, Inc., Reach, and First Time Home Buyers Closing Cost Assistance Program

640 E. Diamond Avenue, Suite C, Gaithersburg

ለመጀመሪያ ጊዜ የቤት ገዢዎች ትምህርት

www.hcii.org Education for first-time homebuyers

ሜሪላንድ የመኖሪያ ቤቶች እና የማህበረሰብ ልማት መምሪያ—1-

800-756-0119 ወይም 301-429-7400 Maryland

Department of Housing and Community Development (MD DHCD)

የሜሪላንድን የዋርጌጅ መርሃግብር፣ የቅድሚያ ክፍያ እና የዉል

መፈጸሚያ ወጪ ብድር ፕሮግራም፣ እና የአካል ጉዳተኞች የቤት

ባለቤትነት ዕድሎች ፕሮግራምን ያስተዳድራል።

የምንትጎመሪ ካውንቲ የመኖሪያ ቤቶችና የማህበረሰብ ጉዳዮች

መምሪያ፣ የተመጣጣኝ ዋጋ መኖሪያ አፓርትመንቶች እና ኪራይ

ፕሮግራም (MPDU) —311

Montgomery County Department of Housing and Community Affairs, Moderately Priced Dwelling Units and Rental Program

መካከለኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች የሮክቪል የቤት ግዢ ፕሮግራም:-

1401 Rockville Pike, Fourth Floor, Rockville Home

purchasing program for moderate-income families.

ሌላ

የመኖሪያ ቤት ኢንሺቴቭ አፓርት—301-916-5946 ወይም

301-840-3275

Housing Initiative Partnership (HIP), Inc

12900 Middlebrook Road, Suite 1500, Germantown

125 Summit Ave., Suite 100, Gaithersburg

HUD የጸደቀ የመኖሪያ ቤት የምስክር አገልግሎት ለተከራዮች፣ ለቤት

ገዢዎች እና ለቤት ባለቤቶች

የአከራይ - ተከራይ ጉዳይ/Landlord-Tenant Affairs —311

1401 Rockville Pike, 4th Floor, Rockville

በአከራዮች እና በተከራዮች መካከል የሚነሱ አለመግባባቶችን እና

የተከራይ መብቶች መረጃን ያስተዳድራል።

ምንትጎመሪ ካውንቲ በሕብረት እንደገና መገንባት—301-947-9400

Rebuilding Together Montgomery County

18225A Flower Hill Way, Gaithersburg

ነፃ የቤት ጥገና፣ የኃይል ቆጣቢ ማሻሻያ እና ለተጋላጭ የካውንቲ ነዋሪዎች

መዳረሻ ማሻሻል። www.rebuildingtogethermc.org

የስደተኞች እና የብዝሃ-ባህል አገልግሎቶች

የአሜሪካ የኢሚግሬሽን ጠበቆች ማህበር—202-507-7600
American Immigration Lawyers Association
1331 G Street, N.W., Suite 300, Washington, D.C.
የሕግ አገልግሎቶች ይሰጣሉ
www.aila.org

የእስያ-ፓሲፊክ አሜሪካን የህግ አገልግሎት ማዕከል (እርዳታ ለመጠየቅ ክፍት የስልክ መስመር)—202-393-3572
Asian-Pacific American Legal Resource Center (Helpline)
1627 K Street, NW, Suite 610, Washington, DC
የቤተሰብ ህግን፣ መኖሪያ/ቤቶችን፣ እና የህዝብ ጉዳዮችን ጨምሮ በእንግሊዝኛ፣ በኮሪያኛ፣ በሂንዱ/ሁርዱ፣ በቻይንኛ፣ እና በቬትናምኛ ቀጥተኛ የሕግ አገልግሎት ይሰጣል። በቀጠሮ ብቻ።

የእስያ ፓሲፊክ ደሴት የቤት ውስጥ ሁከት ማስወገድ አገልግሎት ፕሮጀክት (DVRP)— ቢሮ፡-
Asian Pacific Islander Domestic Violence Resource Project (DVRP)—Office
202-833-2232

ለአስቸኳይ ጥሪ ክፍት የስልክ መስመር—Hotline 202-833-2233
እንደ ሂንዱ፣ ኮሪያኛ፣ ጃፓንኛ፣ ማንዳሪን፣ እና ኢፓሊ ባሉ ከ 10 በላይ የተለያዩ ቋንቋዎችን በመጠቀም በዲሲ እና አካባቢዉ ለሚኖሩ የእስያ ፓሲፊክ ደሴት ነዋሪ ማህበረሰቦች የቤት ውስጥ ጥቃት ለደረሰባቸው ነፃ እርዳታ ይሰጣል።
አድራሻ፡- P.O. Box 14268, Washington, D.C. 20044
www.dvrp.org

Ayuda
ለስፓንሽኛ ተናጋሪ ማህበረሰብ የኢሚግሬሽን እና የቤት ውስጥ ሁከት ጉዳዮችን በተመለከተ የሕግ ድጋፍ ለሚፈልጉ፡-
Legal assistance with immigration and domestic violence issues for the Spanish-speaking community.
Silver Spring
8757 Georgia Avenue, Suite 800 240-594-0600
Washington, D.C.
1990 K Street, NW, Suite 500 202-387-4848

CASA OF MARYLAND—301-431-4185 ወይም 240-491-5763
8151 15th Avenue, Langley Park
የኢሚግሬሽን/ስደተኞች ምክር አገልግሎት፣ የማህበራዊ አገልግሎቶች ድጋፍ፣ ሪፈራል፣ የእንግሊዝኛ ቋንቋ ትምህርት፣ እና የጎልማሶች ሊተርሱ ትምህርት አገልግሎት። ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ሠራተኞች ከሥራቸው ጋር የተያያዘ ሕጋዊ ድጋፍ ለማግኘት።

የካቶሊክ በጎ አድራጎት—301-942-1790
Catholic Charities
12247 Georgia Avenue, Wheaton
ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ስደተኞች በቅናሽ ክፍያ የሕግ አገልግሎቶችን ለማግኘት፡-

የጆርጅታውን ዩኒቨርሲቲ የሕግ አገልግሎት ማዕከል የሕግ ጥናት ክፍል— 202-662-9000
Center for Applied Legal Studies, Georgetown University Law Center
600 New Jersey Avenue, NW, Suite 332, Washington DC
የጥገኝነት ጠያቂዎች ክሊኒክ ብቻ። በኢሚግሬሽን ፍርድ ቤት ብቁ ለሆኑ ደንበኞች የጥገኝነት ጠያቂ ከሀገር የማስወጣት ትእዛዝ ለተሰጣቸው ነፃ የሕግ ውክልና ይኖራል። በቀጠሮ ብቻ።

ጊልክሪይስት የስደተኞች ሪሶርስ ማዕከል—
Gilchrist Immigrant Resource Center

240-777-4941 ወይም 240-777-8406 ወይም 240-777-4960
11002 Veirs Mill Road, Suite 506, Wheaton (ዊተን)
3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring (ሲልቨር ስፕሪንግ)
18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg (ጌትስበርግ)
ESOL ትምህርት፣ የዜግነት እና የስነዜግነት ትምህርቶች፣ ባለብዙ ቋንቋ የኮምፒውተር ትምህርቶች፣ እና በአነስተኛ ንግድ ልማት እና ባህላዊ መርሃግብሮች ላይ ሴሚናሮችን ይሰጣሉ።
8545 Piney Branch Road, Suite B, Silver Spring
ለሂስፓኒክ ማህበረሰብ ሥራ በማፈላለግ ይረዳል። የሠነድ ማረጋገጫ (ኖተሪ)፣ ሰነድ ማስተርጓሚ፣ እና ቅጾችን መሙላት የመሳሰሉትን ከኢሚግሬሽን ጋር የተያያዙ ሙሉ አገልግሎቶችን ይሰጣል።

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ላቲኖ የጤና ኢንቨቲቲቭ—
240-777-3221 የእርዳታ መስመር—301-270-8432
8630 Fenton Street, 10th Floor, Silver Spring
የህግ ድጋፍ፣ የህክምና መድን፣ የትምህርት ቤት ምዝገባ እና ሌሎች አገልግሎቶች ይሰጣል። ቤተሰብን ማገናኘት እና የፍለጋ አገልግሎት።

ሚሪላንድ የእስልምና ማዕከል—240-912-4976
Islamic Center of Maryland
19411 Woodfield Road, Gaithersburg
ለወንዶች፣ ለሴቶች፣ እና ለልጆች ለግል፣ ለቤተሰብ፣ ለጋብቻ፣ እና ለማህበራዊ ትግሮች የምክር አገልግሎት ይሰጣል። ለቤተሰቦች ያለምንም ወጪ አገልግሎት ይሰጣል።

የዋሽንግተን አካባቢ ሙስሊም ማህበረሰብ—301-879-0930
Islamic Society of the Washington Area (ISWA)
2701 Briggs Chaney Road, Silver Spring
አነስተኛ ገቢ ላላቸው ሙስሊም ቤተሰቦች ማህበራዊ አገልግሎቶች፣ የቤት ውስጥ-አመጽ-የመከላከል መርሃ-ግብሮች፣ ጥቆማዎችን ጨምሮ፣ የቤተሰብ ምክር አገልግሎት እና ጊዜያዊ መጠለያ ለሙስሊም ቤተሰቦች።

ግራተር ዋሽንግተን የኮሪያ ማህበረሰብ አገልግሎት ማዕከል—
240-683-6663
Korean Community Service Center of Greater Washington
847 Quince Orchard Blvd. #J, Gaithersburg
ከሰኞ - አርብ 9:00 a.m.—4:00 p.m. ለኮሪያውያን-አሜሪካዊያን እና ቻይናውያን ቤተሰቦች እንዲሁም ለአዲስ መጠዎች ነፃ የሁለገብ አገልግሎት ይሰጣል። ቀጠሮ መያዝ ያስፈልጋል።

ሚሪላንድ የቬትናም ማህበረሰብ ማህበር—301-588-6862
Maryland Vietnamese Mutual Association
10770 Columbia Pike, 3rd Floor, Suite E17, Silver Spring
የጤና ኢሚግሬሽን፣ የትምህርት እና የጥብቅና አገልግሎቶችን ይሰጣል።

የሙስሊም ማህበረሰብ ክሊኒክ ማዕከል—301-384-3454 እና 301-384-2166

Muslim Community Center
15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
ክሊኒክ በሳምንት ለሰባት ቀናት 9:00 a.m. እስከ 5:00 p.m. ክፍት ነው። ቀጠሮ መያዝ ያስፈልጋል። አገልግሎቶች ዕድሜያቸው 18 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ፣ የመድን ዋስትና ለሌላቸው፣ የፕሮስ ህክምና ክሊኒክ፣ የአይን ህክምና ክሊኒክ እና የቤት ውስጥ ጥቅጭቅ የምክር አገልግሎት የሚሰጠው የመክፈል አቅምን መሰረት በማድረግ ነው።

የስፓንሽ ካቶሊክ ማዕከል፣ የበጎ አድራጎት ድርጅቶች
Spanish Catholic Center, Catholic Charities
301-942-1790፣ 12247 Georgia Avenue, Wheaton
301-740-2523, 201 E. Diamond Avenue, 3rd Floor, Gaithersburg

የሥራ ቅጥር አገልግሎት፣ ሰነዶችን ማስተርጓም፣ እና የኢሚግሬሽን መረጃዎች ላይ አገልግሎት ይሰጣል። በሲልቨር ስፕሪንግ የሚገኘው ጣቢያ አነስተኛ የጋ ያለው የሕክምና ክሊኒክ እና የምክር አገልግሎት ይሰጣል።

TESS Community Center —240-773-8260

8703 Flower Avenue, Silver Spring

የማህበረሰብ አገልግሎቶች፣ የገቢ ግብር እርዳታ፣ የህግ ድጋፍ፣ ምግብ፣ የማህበረሰብ ድጋፍ፣ እና የትግር አፈታት። አገልግሎቶቹ የሚሰጡት በስፓኒሽ እና በእንግሊዝኛ ነው።

ቪትናም አሜሪካዊያን አገልግሎት—301-646-5862

Vietnamese American Services

12621 Old Columbia Pike, Silver Spring

የጤና ድጋፎችን፣ ተሟጋቾችን፣ እና ግብዓቶችን በመጠቀም የቪትናም ማህበረሰብን ያገለግላል።

ሜሪላንድ የሴቶች የሕግ አገልግሎት ማዕከል ብዝሃ ማህበረሰቦች የቤት ውስጥ ጥቃት መከላከል ፕሮጀክት—410-396-3294

Women's Law Center of Maryland, Inc., Multi-Ethnic Domestic Violence Project (MEDOVI)

ለውጭ ዜጎች የቤት ውስጥ ጥቃት ሰለባዎች ልዩ ፍላጎቶች ላይ በማተኮር ነፃ አገልግሎት ይሰጣል። ለሌሎች በርካታ አገልግሎቶች እባክዎን 410-321-8761 ይደውሉ

የሕግ አገልግሎቶች/ለፍርድ ቤት ጥብቅና/ ሽምግልና

(ለተጨማሪ የህግ አገልግሎቶች ሪሶርሶች የኢሚግሬሽን እና የብዝሃ-ባህል አገልግሎቶችን ይመልከቱ)

በደል ለደረሰባቸው ሰዎች አገልግሎት የሚሰጥ ፕሮግራም—240-777-4815 ወይም 240-777-4195

Abused Person's Program

የኑሮ አጋር ጋር በቤት ውስጥ ጥቃት ለተጎዱ የጥበቃ እና የደህንነት ማዘዣዎች፣ የከፋ ትግር ቀውስ እና ቀጣይነት ያለው የምክር አገልግሎት፣ መጠለያ፣ ድጋፍ እና የጥብቅና አገልግሎቶችን በመስጠት ይረዳል። ለተጎዳዎች እና ጥገኛ ለሆኑ ልጆቻቸው በስልክ እና ያለቀጠሮም ለሚመጡ የቀጠለ/ትግር የምክር አገልግሎት እና ተደራሽ መጠለያ በቀን ለ 24 ሰዓታት ይገኛል።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ የሕግ ባለሙያ ማህበር ፣ የባር ፋውንዴሽን ፕሮ ቦኖ ፕሮግራም —301-424-7651

Bar Association of Montgomery County, Bar Foundation Pro Bono Program

የሶስት ክሊኒክ አድራሻዎች፡-

Tess የማህበረሰብ አገልግሎት ማዕከል፣ —ሲልቨር ስፕሪንግ

Tess Community Service Center

8513 Piney Branch Road, Silver Spring

ጊልክሪይስት ማዕከል —ዊተን

Gilchrist Center Wheaton

11002 Veirs Mill Road, Suite 506, Wheaton

ጊልክሪይስት ማዕከል —ጌትስበርግ ቤተመጻሕፍት

Gilchrist Center Gaithersburg Library

18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg

ባር አሶሴሽን ኦቭ ሞንትጎመሪ ካውንቲ፣ የህግ አገልግሎት—301-279-9100

Bar Association of Montgomery County, Lawyer Referral Service

ከሌላ የማግበራዊ አገልግሎት ኤጀንሲ ማስተላለፊያ ሠነድ/ሪፈራል ካለ— ለመጀመሪያ 50 ደቂቃ ለማማከር መደበኛ ክፍያው \$50 ነው። ቅናሽ ክፍያ፡ ለመጀመሪያዎቹ 30 ደቂቃዎች \$25 ከሪፈራል ጋር በአነስተኛ ገቢ ምክንያት ብቁ ለሆኑ ደንበኞች። ከመጀመሪያው የምክር አገልግሎት በኋላ ምንም ግዴታዎች አይኖሩም።

የካቶሊክ የበጎ አድራጎት ድርጅቶች የሕግ አገልግሎት መረብ/ ኔትዎርክ — 202-350-4305

Catholic Charities Legal Network

ፕሮ ቦኖ በቀጠሮ የህግ አገልግሎት ይሰጣል

Pro bono legal services by appointment

ደንበኞች በሞንትጎመሪ ካውንቲ፣ በፕሪንስ ጆርጅ ካውንቲ፣ እና በዋሽንግተን ዲሲ በሚገኙ የተለያዩ ጣቢያዎች ሊታዩ ይችላሉ። ስፓንሽኛ ተናጋሪ ደንበኞች 202-772-4325 መደወል አለባቸው።

ሠርኪዩት ፍርድ ቤት፣ የፍትሐብሔር ክፍል—240-777-9401

Circuit Court, Civil Department

Judicial Center, 50 Maryland Avenue, Lobby Level, Rockville

እገዳ/በዕዳ ምክንያት ንብረት መወርስ፣ የፌዴራል ግብር ዕዳዎች፣

መካኒካል ግዴታዎች፣ ክሶች፣ የአቶሞቢል ዕዳዎች፣ እና ፍርድ

የተሰጠባቸው የሕግ ጉዳዮችን ይመለከታል። ዝቅተኛ ገቢ ያላቸው

ሰዎች ፍርድ ቤት ፋይል የሚከፈቱበትን ክፍያ እንዲሰረዝላቸው

መጠየቅ ይችላሉ።

ሠርኪዩት ፍርድ ቤት፣ ስለ ቤት ውስጥ ጭቅጭቅና ረብሻ የእርዳታ

ፕሮጀክት፣ ሀውስ ኦቭ ሩት የህግ ነፃ ጉዳዮች ክሊኒክ—240-777-9077 ወይም 9078

Circuit Court, Domestic Violence Assistance Project, House of Ruth Legal Clinic

የመከላከል እና ደህንነት የማስጠበቅ ትዕዛዝ ነፃ የሲቪል ውክልና።

ሠርኪዩት ፍርድ ቤት፣ የቤተሰብ የህግ አገልግሎት ማዕከል—240-

777-9426 ወይም 240-777-9079

Circuit Court, Family Law Self-Help Center

50 Maryland Avenue, Room 1500, South Tower, Rockville

የስልክ አገልግሎት የለም። አጠቃላይ የሕግ አገልግሎት በነፃ መረጃ ለማግኘት ያለቀጠሮ የሚመጣበት ክሊኒክ፣ በቅጾች ላይ እና ቅጾችን እንዴት መሙላት እንደሚቻል ምክር፣ እንዲሁም ስለ ፍቺ፣ አሳዳጊነት፣ ጉብኝት፣ የስም ለውጥ፣ ሞግዚትነት ለመሳሰሉ በቤተሰብ ሕግ ጉዳዮች ላይ እራሳቸውን ለሚወክሉ አነስተኛ ገቢ ላላቸው ብቁ ለሆኑ ደንበኞች ውስን የሕግ ምክር አገልግሎት ይሰጣል። Pro se ሰራተኞች ደንበኞችን በፍርድ ቤት አይወክሉም። ዝቅተኛ ገቢ ያላቸው ደንበኞች የፍርድ ቤት ማመልከቻ ክፍያ እንዲሰረዝላቸው መጠየቅ ይችላሉ።

የቤተሰብ የሕግ አገልግሎት ማዕከል—240-773-0444

Family Justice Center

የቤት ውስጥ ጥቃት ላጋጠማቸው ቤተሰቦች ነፃ የሕግ አገልግሎት፣ የምክር አገልግሎት እና መሰረታዊ ፍላጎቶችን ጨምሮ የተቀናጀ ድጋፍ፣ ይሰጣል። ያለቀጠሮ መምጣት ይቻላል።

የቤተሰብ ሕግ አገልግሎት አስቸኳይ የስልክ መስመር—1-800-845-

8550 Family Law Hotline

የሕግ ምክር እና ሪፈራል፣ እና የሕግ ቅጾችን ለመሙላት እገዛ

ያደርጋል።

ሀውስ ኦቭ ሩት፣ ሜሪላንድ የቤት ውስጥ ጥቃት የህግ አገልግሎት

ክሊኒክ ክፍት የስልክ መስመር—410-889-7884

House of Ruth, Maryland Domestic Violence Legal Clinic Hotline

ለቤት ውስጥ ብጥብጥ ነጻ የህግ አገልግሎቶችን ይሰጣል።

ሜሪላንድ የሕግ አገልግሎት ድጋፍ—240-314-0373

Maryland Legal Aid

600 Jefferson Plaza, Suite 430, Rockville

የቤተሰብ ህግ እና ሽማቾችን የሚመለከቱ ጉዳዮች

Family law and consumer issues

ሜሪላንድ የበጎ ፈቃደኛ ጠበቆች አገልግሎት—1-800-510-0050

Maryland Volunteer Lawyers Service

IRS እና ለሜዲኬይድ ክርክሮች እና ቤት በዕዳ ለተወሰደባቸው/

ፎርክሎሽር እገዛ ነፃ የሕግ ድጋፍ ይሰጣል።

ሞንትጎመሪ ካውንቲ የቤተሰብ ፍትህ ማዕከል—240-773-0444
 Montgomery County Family Justice Center
 600 Jefferson Plaza, Suite 500, Rockville
 እስር ቤት ለሚገኙ በአጋሮቻቸው የጥቃት ሰለባ ለሆኑ ሰዎች የሕግ ማስከበርን፣ የሕግ፣ ማህበራዊ አገልግሎት፣ እና የምክር አገልግሎቶችን ጨምሮ አጠቃላይ አገልግሎቶችን ይሰጣል።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ የማሸማገል ፕሮግራም — 240-777-7300
 Montgomery County Mediation Program
 የስቴት አቃቤ ህግ ጽ/ቤት— State's Attorney's Office:
 50 Maryland Avenue, North Tower, 5th floor, Rockville
 ያለ ፍርድ ቤት ጣልቃ ገብነት አለመግባባቶችን ለመፍታት ህጋዊ በሆነ መንገድ በስቴት አቃቤ ህግ ቢሮ የሚሰጥ ነፃ አገልግሎት። ከሰኞ - አርብ ፣ 8:00 a.m.–5:00 p.m.

ለሕዝብ የሚሟገት የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፍትሕ ቢሮ—301-563-8900
 Office of the Public Defender, Montgomery County Court
 191 East Jefferson Street, Rockville
 የአስተዳደር አገልግሎት ክፍያ ይከፈላል፡- ጎልማሳ \$50 እና ታዳጊዎች \$25።

በሜሪላንድ ስቴት፣ የልጆች ድጋፍ ማስፈጸሚያ ቢሮ —1-800-332-6347
 State of Maryland, Office of Child Support Enforcement
 51 Monroe Street, Rockville
 በሁሉም ደረጃ የልጆች ድጋፍ የማግኘት አገልግሎት የሚሰጠው ከሰኞ እስከ አርብ 8:00 a.m.–4:00 p.m. ነው።

ሜሪላንድ የሴቶች ሕግ አገልግሎት ማዕከል—410-321-8761
 Women's Law Center of Maryland
 ለሴቶች እና ለቤተሰቦቻቸው ነፃ የሕግ ድጋፍ እና የትምህርት ፕሮግራሞች ይሰጣል።

የአእምሮ ጤንነት

(24 ሰዓት የድንገተኛ ጊዜ የስልክ መስመር ገጽ 1 ይመልከቱ)

ሥር የሰደደ የባህሪ ጤና መቃወስ—301-345-1022
 Advanced Behavioral Health
 16220 Frederick Road, Suite 310, Gaithersburg
 ለልጆች እና ለአዋቂዎች የቡድን እና የግለሰብ ካውንስሊንግ አገልግሎት።

አንድሮሜዳ የብዝሃ ባህላዊ የጤና አገልግሎት—202-291-4707
 Andromeda Trans Cultural Health Services
 1400 Decatur Street, N.W., Washington, D.C.
 የአደንዛዥ ዕዕ መከላከል እና የአልኮል ስላሳነት መከላከል አገልግሎቶችን ጨምሮ ለአዋቂዎች/ለጎልማሶች የስነ-አእምሮ እና የምክር (ካውንስሊንግ) አገልግሎት። በእንግሊዝኛ እና በስፓኒሽ ቋንቋዎች አገልግሎት ማግኘት ይቻላል። እንደ ገቢ መጠን የተመዛዘነ ክፍያ/Sliding-scale/ይኖራል።

ብሉም የጤና ማእከላት—703-440-7611
 Bloom Health Centers
 የቤተዝና እና የሮክቪል ቢሮዎች
 አብዛኛውን የታወቁ የጤና መድን/ኢንፎርሜሽን ይቀበላሉ በአካል ለሚመጡ እና በደነመረብ ላይ የጤና ምክር/ካውንስሊንግ አገልግሎት ይሰጣል

የካቶሊክ በጎ አድራጎት ድርጅት—301-942-1790
 Catholic Charities
 12247 Georgia Avenue, Wheaton
 ለስደተኞች እና መጤዎች የምክር አገልግሎት ይሰጣል።

ካውንስሊንግ (የምክር አገልግሎት) Congruent Counseling Services—410-740-8066
 ለታዳጊ ልጆች፣ ለወጣቶች እና ለአዋቂዎች የግለሰብ፣ የቡድን፣ እና የቤተሰብ ቴራፒ/ሕክምና አገልግሎት ይሰጣል አብዛኛዎቹን የግል ኢንፎርሜሽን ይቀበላል (ሜዲካል አሲስታንት አይደለም)።

ካውንስሊንግ ፕላስ—301-565-9001
 Counseling Plus
 11002 Viers Mill Road, #601, Silver Spring
 የአደንዛዥ ዕዕ ስላሳነት እና DUI የምክር አገልግሎትን ጨምሮ በእንግሊዝኛ እና በስፓኒሽ የምክር አገልግሎት ይሰጣል። ለአዋቂዎች ብቻ።

የጤና እና ሰብዓዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የጎልማሶች የባህሪ ጤና ፕሮግራም — 240-777-1770
 Department of Health and Human Services, Adult Behavioral Health Program
 11002 Veirs Mill Road, Suite 705, Wheaton
 ባለ ሁለት ቋንቋ/ባለ ሁለት ባህል ቴራፒስቶች የህክምና እርዳታ ወይም የመድን ዋስትና ለሌላቸው አዋቂዎች/ጥንዶች የምክር አገልግሎት።

የጤና እና የሰብዓዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የህጻናት እና የወጣቶች የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች
 Department of Health and Human Services, Child and Adolescent Mental Health Services
 240-777-1432, 7300 Calhoun Place, Rockville
 240-777-1450, 8818 Georgia Avenue, Suite 501, Silver Spring
 (5 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ) ልጆች እና ኢንፎርሜሽን ለሌላቸው ወይም የሕክምና እርዳታ ለሚቀበሉ ወጣቶች በእንግሊዝኛ እና በስፓኒሽ ቋንቋ አገልግሎቶችን ይሰጣል።

የጤና ጥበቃ እና ሰብዓዊ አገልግሎት፣ የትምህርት ግንኙነት ዋና ጽ/ቤት — 240-777-1731
 Department of Health and Human Services, Linkages to Learning—Main office
 1401 Rockville Pike, Suite 310, Rockville
 በቦታው ላይ የምክር፣ የጤና፣ እና ማህበራዊ አገልግሎቶች ይሰጣሉ። መርሃግብሩ የሚሠራው ሄድ ስታርት እና/ወይም ቅድመ መዋለ ህጻናት (Head Start/Pre-K) በትምህርት ቤቱ ማህበረሰብ ውስጥ ቤተሰቦች ያልሆኑ ትልልቅ ወንድሞችና እህቶች ላላቸው ቤተሰቦች ብቻ ነው። በርካታ የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፕብሊክ ስኩልስ (MCPS) የአንደኛ ደረጃ እና መካከለኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶችን ያገለግላል።

የቤተሰብ ካውንስሊንግ/የስነልቦና አገልግሎት
 Families First Counseling and Psychiatry—240-304-3327
 17904 Georgia Ave., Suite 200, Olney
 ለልጆች፣ ለወጣቶች፣ ለጎልማሶች እና ለቤተሰብ የምክር አገልግሎት

የአይሁድ ማህበራዊ አገልግሎት ኤጀንሲ
 Jewish Social Services Agency (JSSA)—240-800-5772
 301-881-3700, 6123 Montrose Road, Rockville
 301-838-4200, 200 Wood Hill Road, Rockville
 ለቤተሰቦች እና ለአረጋውያን የምክር፣ የቤት ውስጥ እንክብካቤ፣ እና የሆስፒታል አገልግሎቶችን ጨምሮ የተሟላ የአእምሮ ጤና እና ደህንነት ፕሮግራሞችን እና አገልግሎቶችን ይሰጣል።

ሞንትጎመሪ ካውንቲ የሴቶች ኮሚሽን— 240-777-8333
 Montgomery County Commission for Women
 21 Maryland Avenue, Suite 330, Rockville
 በእንግሊዝኛ፣ በፈረንሳይኛ፣ እና በአረብኛ የአጭር ጊዜ የምክር አገልግሎት እና ጥብቅና ይሰጣል።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ የአስቸኳይ ጊዜ ክፍት የስልክ መስመር—301-738-2255

Montgomery County Hotline Hotline
አስቸኳይ/ድንገተኛ ያልሆነ ድጋፍ ሰጭ ወይይት።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ የባህሪ ጤና ቀውስ አገልግሎት ለማግኘት—240-777-1770

Montgomery County Access to Behavioral Health Services

የሕክምና ድጋፍ ለሚደረግላቸው ወይም መድን ለሌላቸው የሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች የአእምሮ ጤና አገልግሎት ስለሚሰጡ ድርጅቶች መረጃ። ለአዋቂዎች እና ለጎረቤቶች የአእምሮ ጤና ክሊኒኮች ለሁሉም ሪፈራል የመጀመሪያ ደረጃ መዳረሻ። ሁኔታውን መገምገም፣ ምርመራ፣ እና ማስተላለፍ/ሪፈራል አገልግሎት ይሰጣል።

የአእምሮ ጤና አገልግሎት የሚሰጥ ብሔራዊ ጥምረት—301-949-5852

National Alliance on Mental Illness (NAMI)

11718 Parklawn Drive, Rockville
በአእምሮ ሕመም ለተጎዱ ሁሉ ነፃ ትምህርትና ድጋፍ ይሰጣል። ለአእምሮ ሕመም ጥያቄዎች ወይም ስጋቶች እርዳታ የሚገኝበት የስልክ መስመር፡ 301-949-9630
Helpline for mental-illness questions or concerns www.namimc.org

ኦርቻርድ የአእምሮ ጤና አገልግሎት ቡድን—240-363-4357
Orchard Mental Health Group

ለጎልማሶች እና (5 አመት በላይ) ልጆች የምክር/ካውንስሊንግ አገልግሎት

Pro Bono Counseling—Your Mental Health Connection—410-825-1001

ፕሮ ቦኖ የማማከር አገልግሎት—የእርስዎ የአእምሮ ጤንነት ግንኙነት የመድን ዋስትና ለሌላቸው እና ገዛቸው ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች ያለምንም ክፍያ በበጎ ፈቃደኝነት እንክብካቤ ለሚያደርጉ የአእምሮ ጤና አገልግሎት ሰጭዎች የሪፈራል አገልግሎት ይሰጣል።

የጨቅላ ሕጻናት እና የታዳጊ ወጣቶች ሬይናልድ S. ላወሪ ማዕከል—301-984-4444

Reginald S. Lourie Center for Infants and Young Children

12301 Academy Way, Rockville
የባህሪ፣ ስሜታዊ፣ የእንቅስቃሴ እና የቅንጅት፣ እና/ወይም የንግግር እና የቋንቋ ችግር ላለባቸው ልጆችና ቤተሰቦች የመከላከል፣ መረጃ፣ እና የህክምና አገልግሎት።

ሽፕርድ ፕራት፣ የአእምሮ ጤና ማዕከል—301-840-3263

Sheppard Pratt, Mental Health Center

610 East Diamond Avenue, Gaithersburg
ለልጆች፣ ለወጣቶች፣ እና ለአዋቂዎች የምክር እና የአእምሮ ሕክምና አገልግሎቶች ይሰጣል።

ቨስታ ሆራይዝን የተመላላሽ ክሊኒክ

Vesta, Inc., Horizon Outpatient Clinic

240-296-5858 ወይም 240-296-6353፣
ሲልቨር ስፕሪንግ እና ጀርመንስፓን/Silver Spring እና Germantown
ለልጆች፣ ለወጣቶች፣ እና ለአዋቂዎች የምክር እና የአእምሮ ሕክምና አገልግሎቶች ይሰጣል።

ዊሎው ኦክ የቴራፒ ማዕከል—301-251-8965

Willow Oak Therapy Center

15701 Crabbs Branch Way, Rockville
የግለሰብ፣ ጥንዶች፣ እና የቤተሰብ ቴራፒ/ሕክምና። የሜድካል አሲስታንት እና የግል ኢንሹራንስ ይቀበላል፤ እንዲሁም ገቢን ባመዘዘነ ክፍያ አገልግሎት ይሰጣል።

የጠፋ እና የተበዘበዘ ልጆች

አሜሪካ ቻይልድ ፋይንድ—1-800-426-5678

Child Find of America

የጠፉትን ልጆች መፈለግ፣ የልጆችን ጠለፋ በትምህርት መከላከል፣ እና የወላጅ ጠለፋን በሽምግልና መፍታት ተልዕኮ ያለው ለትርፍ ያልተቋቋመ ድርጅት ነው።

ብሔራዊ የጠፋ እና ብዝበዛ የተፈፀመባቸው ልጆች አገልግሎት ማእከል—1-800-843-5678

National Center for Missing and Exploited Children

ብሔራዊ የአስቸኳይ ጊዜ ስልክ መስመር በቀን 24-ሰዓታት፣ በሳምንት ለሰባት ቀናት። የጠፉ ሕፃናት እና የጠፉ ልጆች መገኘታቸውን/መታየታቸውን ሪፖርት ያደርጋል። የልጆች ወሲባዊ ምሥሎች/ፖርትፖታል፣ ሴተኛ አዳሪነት፣ የልጆች ወሲባዊ ቱሪዝም፣ እና የቤተሰብ አባል ባልሆነ ሰው የሕፃናት ጥቃትን ሪፖርት ያደርጋል።

ለአሳዳጊዎች የወላጅነት ትምህርት ይሰጣል

Ed Bohrer ወላጆች ጠቃሚ መገልገያ የሚያገኙበት ማዕከል

Ed Bohrer Parent Resource Center by

JSSA—240-778-9879

35 North Summit Avenue, Gaithersburg
የአእምሮ ትምህርት አገልግሎቶች፣ ማህበራዊ አገልግሎቶች፣ እና ሪፈራሎች/ምሪቶች። ለሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች ነፃ ነው።

NAMI—301-949-5852

9210 Corporate Blvd, Suite 170, Rockville
የአእምሮ ሕመም ያለባቸው ልጆች ላላቸው ወላጆች ነፃ ትምህርት እና ድጋፍ የሚሰጡ ቡድኖች።

ቅድመ መዋለ ህጻናት/ሄድ ስታርት ክፍት የስልክ መስመር—240-740-4580

Prekindergarten/Head Start “Totline”

ለቅድመ መዋለ ህጻናት/ሄድ ስታርት ቤተሰቦች ስለልጅዎ ያለዎትን ስጋቶች ለመወያየት ከሰኞ እስከ አርብ 9:00 a.m.–5:00 p.m. ድረስ ለሥነ-ልቦና ባለሙያዎች ይደውሉ።

እርግዝና እና የሴቶች ጤና

Centro Tepeyac—301-325-8893

12247 Georgia Avenue, Silver Spring
የእርግዝና ምርመራ፣ የቅድመ ወሊድ ትምህርቶች፣ የምክር፣ የወሊድ አልባሳት፣ እና የህፃን አቅርቦቶች።

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ለወላጆች የአጋርነት መርሃ ግብር

Department of Health and Human Services, Maternity Partnership Program

ጀርመንስፓን፡ 240-777-3591, Germantown
ሮክቪል፡ 240-777-3120, Rockville

ሲልቨር ስፕሪንግ፡ 240-777-3066, Silver Spring
የቅድመ ወሊድ እና የህፃናት ጤና ትምህርት እና እንክብካቤ ቅንጅት። አገልግሎት ለማግኘት የብቁነት ማጣሪያ ክፍል (SEU) ምዝገባ ይደረጋል።

ፕላንድ ፓረንትሁድ ክሊኒክ 301-208-1300

Planned Parenthood Clinic

19650 Clubhouse Road, Suite 101, Gaithersburg
ኢንሹራንስ ላላቸው እና ለሌላቸው የሚሰጥ አገልግሎት። HIV ምርመራ፣ ዓመታዊ ምርመራዎች፣ የቤተሰብ ምጣኔ፣ የእርግዝና ምርመራ፣ እና የምክር አገልግሎት ገቢን ባመዘዘነ መልኩ ይሰጣል።

ሮክቪል የሴቶች ማዕከል —301-770-4444 ወይም 240-779-1585
Rockville Women's Center
12530 Parklawn Drive, #170, Rockville
የእርግዝና ምርመራ፣ STDs/የአባላዘር በሽታዎች ምርመራ፣ የምክር፣ እና የቁሳቁስ እገዛን የሚያካትት የወላጅነት መርሃግብር። አገልግሎቶች ነፃ ናቸው።

ሼዲ ግሮቭ የእርግዝና ምርመራ ማዕከል—301-963-6223
Shady Grove Pregnancy Center
16220 Frederick Road, Suite 118, Gaithersburg
ነፃ የእርግዝና ምርመራ፣ የምክር አገልግሎት፣ የወሊድ እና የህፃናት ልብሶች፣ እና ቁጣቶች/መሳሪያዎች።

ሞንትጎመሪ ሽፓርድ ፕራት ጤናማ ቤተሰቦች —240-398-1362
Sheppard Pratt, Healthy Families Montgomery
640 E. Diamond Avenue, Gaithersburg
ለመጀመሪያ ጊዜ ወላጆች የተሟላ፣ የቤት ለቤት ጉብኝት ድጋፍ ፕሮግራም በእርግዝና ወቅት የማስተላለፊያ ማስረጃ/ሪፈራል መቅረብ አለበት።

ይመዘግባል

Maryland State, Division of Vital Records—
410-764-3038
6764B Reisterstown Road, Baltimore, Maryland
የልደት፣ ሞት፣ ጋብቻ፣ እና የፍቺ የምስክር ወረቀቶች። ቼክ፣ ጥሬ ገንዘብ፣ ወይም የገንዘብ ክፍያ ማዘግ/ሞኒ ኦርደር ተቀባይነት አለው።
health.maryland.gov/vsa/pages/dvr.aspx

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ሰርክዩት ኮርት/ፍርድ ቤት
Montgomery County Circuit Court
50 Maryland Avenue, Rockville
የጋብቻ እና የንግድ ሰርትፊኬት ፈላጊዎች፣ 240-777-9460 ይደውሉ እና የፍቺ ድንጋጌዎችን እና የቤተሰብ ጉዳዮች ማረጋገጫ፣ 240-777-9426 ይደውሉ።

የኑዛዜ ምዝገባ
Register of Wills —240-777-9600
50 Maryland Avenue, Suite 3220, Rockville
ስለ estates የንብረት አስተዳደር፣ ሁሉንም የሚፈለጉ ቅጾችን ለማዘጋጀት መመሪያዎችን ይሰጣል።

አረጋውያን ዜጎች

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ እርጅና እና የአካል ጉዳተኞች ክፍል፣ የመረጃ እና ድጋፍ ማዕከል/የጎልማሶች መከላከያ አገልግሎቶች - 240-777-3000
አካላዊ እና ስሜታዊ እክል ላለባቸው 18 ዓመት በላይ ለሆኑ አዋቂዎች እና ለአዋቂ አረጋውያን መረጃ እና አገልግሎቶች።

የስቴት የጤና መድን ድጋፍ መርሃ ግብር (SHIP)
—301-255-4250
ለአረጋውያን፣ ለአካል ጉዳተኞች፣ እና ለቤተሰቦቻቸው በሜዲኬር፣ በሜዲኬድ፣ በማኔጅድ ኬር፣ HMOs ለረጅም ጊዜ እንክብካቤ ኢንሹራንስ፣ የይገባኛል ጥያቄዎች፣ እና በይግባኞች ላይ መረጃዎችን እና የምክር አገልግሎት በነጻ ይሰጣል።

የማህበራዊ ዋስትና/ሶሻል ሰኩሪቲ አስተዳደር

Social Security Administration

አገር አቀፍ የስልክ ቁጥር፡- 1-800-772-1213
10230 New Hampshire Avenue, Suite 304, Silver Spring—1-877-512-3848 or 315 North Washington Street, Rockville—1-866-838-5341
ለሁሉም የማህበራዊ ዋስትና/ሶሻል ሰኩሪቲ ፕሮግራሞች ለማመልከት የሚደረግ ድጋፍ፡- የጡረታ ጥቅማጥቅሞች፣ በእይወት የተረፉ የትዳር ጓደኛ ጥቅሞች፣ የአካል ጉዳት ጡረታ፣ ተጨማሪ የሴክዩሪቲ ገቢ (SSD) ሚዲኬር፣ እና ሚዲኬድ ጥቅሞች። በሁሉም የዕድሜ ክልል ላይ የሚገኙትን፣ ከጠዋቱ 9:00 - 4:00 pm ሰኞ፣ ማክሰኞ፣ ሐሙስ፣ አርብ፣ እና ረቡዕ ከጠዋቱ 9 a.m. እስከ 12 00 p.m. ድረስ አገልግሎት ይሰጣል፡- www.ssa.gov

ማህበራዊ አገልግሎቶች

የሞንትጎመሪ ካውንቲ የጤና እና ሰብዓዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የገቢ ድጋፍ
Montgomery County Department of Health and Human Services, Income Maintenance
240-777-4600, 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3420, 12900 Middlebrook Road, Germantown
240-777-3100, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
SNAP (ፉድ ስታምፕ/የምግብ ድጋፍ) ለሕክምና ዕርዳታ፣ እና ለጊዜያዊ የገንዘብ ድጋፍ (TCA) ማመልከቻዎች ይስተናገዳሉ።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ የጤና እና ሰብዓዊ አገልግሎቶች መምሪያ-ሮክቪል ቢሮ
Montgomery County Department of Health and Human Services—Rockville Office
1301 Piccard Drive, Rockville
ቀውስ፣ የገቢ ሁኔታ፣ እና የተጎዳዎች አገልግሎት፣
የገቢ ድጋፎች፡- 240-777-4600
የልጆች፣ የወጣቶች እና የቤተሰብ አገልግሎት፡-
240-777-1101; Fax 240-777-1494
የከፋ ችግር/ቀውስ ማእከል—Crisis Center: 240-777-4000
ቀውስ ሁኔታን መከላከል እና ጣልቃ ገብነት
Crisis Prevention and Intervention: 240-777-4550
የቤት ኪራይ ድጋፍ ፕሮግራም—Rental Assistance Program: 240-777-4400
የቤት ኢነርጂ ፕሮግራሞች ቢሮ
Office of Home Energy Programs: 240-777-4450

የአደንዛዥ እፅ መጥፎ አጠቃቀም

ሱስ ለተጠናወታቸው አገልግሎት ማስተባበሪያ—240-777-4710 Addictions Service Coordination (ASC)
255 Rockville Pike, Suite 145, Rockville
የመድኃኒት እና የአልኮሆል ጉዳት ምርመራ እና ለሞንትጎመሪ ካውንቲ ዋስትና ለሌላቸው ጎልማሳ ነዋሪዎች ሪፈራል መስጠት።

የአልኮል ሱስኞች በሚስጥር መጠበቅ-202-966-9115 ወይም www.aa-dc.org
Oficina Intergrupala Hispana—301-587-6191 or 240-821-3145 ለስፓንሽኛ ቋንቋ ተናጋሪዎች
ከአልኮል ሱስኝነት ለመላቀቅ ያላቸውን ልምድ፣ ቁርጠኝነት፣ እና ተስፋ የሚጋሩ ወንዶችና ሴቶች ህብረት። በአካባቢው ስለሚካሄዱ የቡድን ስብሰባዎች መረጃ ለማግኘት ይደውሉ።

Al-Anon/Alateen—202-635-2023

ልምዶችን፣ ጥንካሬን የሚጋሩ፣ እና የተለመዱ/የጋራ ችግሮችን ለመፍታት ተስፋ የሚያደርጉ የአልኮል ሱሰኛ ዘመድማማቾች እና ጓደኞች ህብረት። ለአዋቂዎችና ከአስራ ሶስት እስከ አስራ ዘጠኝ አመት/ቲንስ ዉስጥ ያሉ ወጣቶች ስለ ቡድን ስብሰባዎች መረጃ ለማግኘት ይደውሉ።

የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የሱሰኞች ተመላላሽ ታካሚዎች አገልግሎት —240-777-1680

Department of Health and Human Services, Outpatient Addictions Services (OAS)

1500 East Gude Drive, Rockville
አደንዛዥ ዕጽ/ሳብስታንስ ያላግባብ በመጠቀም ለአዋቂዎች የተመላላሽ ህክምና። አገልግሎቶች የመድን ዋስትና ለሌላቸው። ከምዝገባ በፊት የማጣሪያ ሂደት መጠናቀቅ አለበት። መጀመሪያ ለማጣሪያ ምርመራ ቀጠሮ ለመያዝ 240-777-4710 { 255 Rockville Pike, Rockville ይደውሉ።

የአደንዛዥ ዕጽ ተጠቃሚ ሱሰኞች ስማቸው ይፋ አይደረግም—1-800-543-4670

Narcotics Anonymous

የእርዳታ ጥያቄ ስልክ 202-399-5316 ይደውሉ። ከአደንዛዥ ዕጽ ሱሰኝነት ለማገም ድጋፍ ለሚሾ የድጋፍ አገልግሎቶችን እና የቡድን ስብሰባዎችን ይሰጣል።

Naranon—1-800-477-6291

የአደንዛዥ ዕጽ ሱሰኞች ለሆኑ ቤተሰቦች እና ጓደኞች መረጃ እና ድጋፍ የሚሰጡ ቡድኖችን አሉ። www.naranon.org

የማጣራት እና ግምገማ አገልግሎት

ለህጻናት እና ለወጣቶች—240-777-1430

ነፃ የአደንዛዥ ዕጽ ሱሰኝነት ምርመራ እና የግምገማ አገልግሎቶች እና ለልጆች እና ለጎረሞሳዎች/ለከረዳዎች ሪፈራል።

መጓጓዣ

Call-N-Ride Program—311

ለአረጋውያን፣ ለአካል ጉዳተኞች፣ እና ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ሰዎች ድጎማ የሚደረግበት የትራንስፖርት ፕሮግራም።

ሜዲኬይድ/Medicaid የትራንስፖርት ፕሮግራም

— 240-777-5890

ወደ ሕክምና ቀጠሮ/ዶክተሮች ቢሮ፣ እና ክሊኒኮች ለመድረስ እና ለመመለስ የሕክምና እርዳታ ላላቸው የአካል ጉዳተኞች የሚሰጥ የመጓጓዣ አገልግሎት።

የሜትሮ ባቡር እና የሜትሮ ባስ መረጃ—

202-637-7000 ወይም www.wmata.com

የመጓጓዣ መስመር መረጃ እና የጊዜ ሰሌዳዎች። 24 ሰዓት አውቶማቲክ አገልግሎት ይሰጣል።

ራይድ ኦን አውቶቡስ መረጃ — 240-777-7433 ፣ ወይም 311

የሥራ ሰዓት ሰኞ — አርብ ፣ ከጠዋቱ 7:00 a.m.—5:00 p.m., www.montgomerycountymd.gov/dot-transit/

ሥራ አጥነት

የሜሪላንድ ስቴት የሥራ አጥነት ኢንሹራንስ —301-313-8000

Unemployment Insurance (OUI)

www.dllr.maryland.gov/employment/unemployment.shtml

በራሳቸው ጥፋት ሳይሆን ሥራ አጥ ለሆኑና ለመሥራት ዝግጁ ለሆኑ ጥቅም የማግኘት ጥያቄ ለማመልከት፡- አንላይን ያመልክቱ፤ <https://mwejobs.maryland.gov>

የፍጆታ ክፍያዎች

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የመኖሪያ ቤት አገልግሎት ከቤት ማስወጣት ወይም የፍጆታ መገልገያ መቋረጥ ለሚገጥማቸው ቤተሰቦች ድጋፍ (በዓመት አንድ ጊዜ)። ለዋስትና ተቀማጭ/ስክዩሪቲ ዲፖዚት፣ ለምግብ ሪፈራል፣ ለመድኃኒት ማዘዣዎች፣ እና ለቀብር ማስፈጸሚያ፣ እና የቤት-አልባ መጠለያ አገልግሎቶች የሚሰጥ ድጋፍ። 240-777-4550, 1301 Piccard Drive, Rockville 240-777-4448, 12900 Middlebrook Road, Germantown 240-777-3075፣ 8818 Georgia Avenue, Silver Spring

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፣ የቤት ውስጥ ኢነርጂ ፕሮግራም ቢሮ—240-777-4450

Department of Health and Human Services, Office of Home Energy Programs

1301 Piccard Drive, Rockville

ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች የቤት ማሞቂያ ወጪዎች እና የፍጆታ ክፍያዎች እርዳታ።

PEPCO—202-833-7500

ስለ ክፍያ ጥያቄዎች ወይም የአከፋፈል ስምምነት ለማድረግ ይደውሉ። 200 West Gude Drive, Rockville

ክፍያዎችን አምጥተው ሳጥን ውስጥ ማስገባት ይችላሉ። በዚህ ሥፍራ 10:00 a.m.—2:00 p.m. ድረስ ለሚከተሉት ዓላማዎች ብቻ ሠራተኞችን ማግኘት ይችላሉ፡- የአገልግሎት ክፍያ ለመቀበል፣ የተቋረጠ አገልግሎት የማስቀጠል ክፍያዎችን ለመቀበል ወይም አዲስ አካውንት ለመክፈት አስፈላጊ የሆኑ ሰነዶችን ለማስገባት።

የወጣቶች ድጋፍ ፕሮግራሞች

Identity, Inc.—301-963-5900

620 East Diamond Avenue, Suite K, Gaithersburg ለላቲኖ ወጣቶች እና ለቤተሰቦቻቸው በትምህርት ቤት የሚገኙ ፕሮግራሞች GED ዝግጅት፣ የስራ ግብረጋይል ዝግጅት፣ መዝናኛ፣ የአእምሮ ጤና ምክር አገልግሎት እና ሌሎች አገልግሎቶችን ጭምር ይሰጣል።

የላቲን አሜሪካን ወጣቶች ማዕከል—301-495-0441

Latin American Youth Center

8700 Georgia Ave., Suite 500, Silver Spring

የወጣቶችን ማህበራዊ፣ አካዳሚክ፣ እና የስራ ፍላጎቶችን የሚያሟሉ ሁሉን አቀፍ የፈጠራ ፕሮግራሞችን ይሰጣል።

ሽፐርድ ፕራት፣ የጤናማነት ድልድዮች—240-672-2381

Sheppard Pratt, Bridges to Wellness

620 E. Diamond Avenue, Suite H, Gaithersburg

በጌትስበርግ፣ ጀርመንታውን፣ እና ኦልኔ በሚገኙ የተለያዩ ትምህርት ቤቶች እና ማህበረሰብ ጣቢያዎች 5 እስከ 18 ዓመት ለሆኑ ህፃናትና ወጣቶች እንዲሁም ለቤተሰቦቻቸው የአእምሮ ጤና እና ማህበራዊ አገልግሎቶች መርሃግብር።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ተብሊክ ስኩልስ (MCPS) የፀረ-መድሎአዊነት መግለጫ

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ተብሊክ ስኩልስ (MCPS) በዘር ሐረግ፣ በጎሣ፣ በቀለም፣ በትውልድ ሐረግ፣ በዜግነት፣ በሃይማኖት፣ በስደት ሁኔታ፣ በጾታ፣ በጾታ መግለጫ፣ በጾታ ማንነት፣ በጾታዊ ዝንባሌ፣ በቤተሰብ መዋቅር/የወላጅነት ሁኔታ፣ በትዳር ሁኔታ ላይ የተመሰረተ ሕገወጥ አድልዎ ማድረግን ይከለክላል። ዕድሜ፣ ችሎታ (ግንዛቤ)፣ ማህበራዊ/ስሜታዊ እና አካላዊ፣ ድህነት እና ማህበራዊ-ኢኮኖሚያዊ ደረጃ፣ ቋንቋ፣ ወይም ሌላ በህግ ወይም ህገ-መንግሥታዊ ጥበቃ የተደረገላቸው ባህሪያት ላይ የሚደረግ ማናቸውንም ሕገወጥ አድልዎ ይከለክላል። መድሎ ወይም አድሎአዊነት፣ ሕብረተሰባችንን ለረዥም ጊዜ እኩልነት፣ ፍትሃዊነት፣ አብሮነት፣ ሁሉን አቀፍነትን፣ ለማስፈን እና ለማዳበር/ለመንከባከብ ሲካሄድ የቆየውን ጥረት ይሸረሽራል/ያበላሻል። በርዱ ጥላቻን የሚያራምድ ቋንቋን እና/ወይም ምስሎችን እንዲሁም ምልክቶችን መጠቀምን ይከለክላል። በተለይም በትምህርት ቤት ወይም በዲስትሪክት ሥራ ወይም እንቅስቃሴ ላይ ከፍተኛ ማደናቀፍ ሊያስከትል የሚችል ድርጊት-እንቅስቃሴ የተከለከለ ነው። የበለጠ መረጃ ለማግኘት፣ እባክዎ የሞንትጎመሪ ካውንቲ "የትምህርት ቦርድ ፖሊሲ ACA" ይመልከቱ፡- "ከአድሎአዊነት ነጻ የሆነ ፍትሃዊነት፣ ሚዛናዊነት፣ እና የዳበረ ባህል" ። ይህ መመሪያ እያንዳንዱ ተማሪ ትኩረት የሚሻ መሆኑን(ኗን) እና በተለይም የትምህርት ውጤቶች በምንም አይነት በግለሰብ ትክክለኛ ወይም ይሆናል ተብሎ በሚገመት ግላዊ ባህሪያት የሚተነበይ እንደማይሆን የቦርዱን እምነት ያረጋግጣል። ፖሊሲው በተጨማሪም ፍትህ/እኩልነትን/ሚዛናዊነትን የሚያዘቡ ነገሮችን ለይቶ በማወቅ በቅድሚያ መወሰድ ያለባቸው እርምጃዎችን፣ የተዛባ ስውር አመለካከትን፣ ጭፍን/መሠረተ-ቢስ ልዩነት ማድረግን፣ በተቋማት የሚፈጸሙ መዋቅራዊ መሰናክሎችን፣ በትምህርት እና በሥራ ላይ እኩልነት እንዳይኖር ተፅእኖ የሚያደርጉ አሠራሮችን የሚገታ/የሚፃረር መሆኑን ያስገነዝባል። MCPS ለወንድ/ለሴት ልጆች በስካውትነት እና በሌሎች የወጣት ቡድኖች ለመመደብ እኩል ተደራሽነት ይሰጣል።

በሜሪላንድ ስቴት የሚገኙ የህዝብ ትምህርት ቤቶች እና የህዝብ ድጋፍ የሚደረግላቸው ት/ቤቶች በሙሉ የሚከተሉትን ህጎች በማክበር እንዲሠሩ የስቴቱ ፖሊሲ/ድንጋጌ ነው፡-

- (1) የፌዴራል ታይትል VI የዜጎች መብቶች ደንብ 1964፣ እና
- (2) በሜሪላንድ ኮድ የትምህርት ደንብ አንቀጽ 26 ንዑስ አንቀጽ 7፣ ይኼውም የህዝብ እና በህዝብ የገንዘብ ድጋፍ የሚደረግላቸው ትምህርት ቤቶች እና ፕሮግራሞች፡-
 - (a) በዘር፣ በጎሣ፣ በቀለም፣ በሃይማኖት፣ በጾታ፣ በእድሜ፣ በብሔር፣ በጋብቻ ሁኔታ፣ በየታዊ ሁኔታ፣ በዝንባሌ፣ የጾታ ማንነት፣ ወይም የአካል ጉዳተኝነት ምክንያት፣ አሁን ባሉት ተማሪዎች ላይ፣ የወደፊት ተማሪዎች ላይ፣ ወይም የአሁን ወይም የወደፊት ተማሪዎች ወላጆች ወይም አሳዳጊዎች ላይ አድልዎ ማድረግ የተከለከለ ነው፤
 - (b) በአንድ ግለሰብ ዘር፣ ጎሳ፣ ቀለም፣ ምክንያት የወደፊት ተማሪዎችን መመዝገብ እምቢ ማለት፣ የአሁኑን ተማሪዎች ማባረር፣ ወይም ከአሁን ተማሪዎች፣ የወደፊት ተማሪዎች ወይም የአሁኑ ወይም የወደፊት ተማሪዎች ወላጆችን ወይም አሳዳጊዎችን የሃይማኖት፣ የጾታ፣ የዕድሜ፣ የብሔር፣ የጋብቻ ሁኔታ፣ የጾታ ዝንባሌ፣ የጾታ ማንነት ወይም የአካል ጉዳት፣ የመሳሰሉትን ምክንያት በማድረግ መብቶችን መከላከል፣ ወይም
 - (c) የትምህርት ውጤቱ(ቷ) ምንም ይሁን ምን መርሃ ግብሩ ወይም ትምህርት ቤቱ በተማሪው(ዋ) ላይ አድሎአዊነትን ፈጽመዋል የሚል ቅሬታ ባቀረበ(ች) ተማሪ ወይም ወላጅ ወይም አሳዳጊ ላይ ቅጣት ማድረግ፣ ወይም ማንኛውንም ሌላ የበቀል እርምጃ መውሰድ የተከለከለ ነው።

የግንኙነት መርጃዎች እና የፌዴራል፣ የስቴት፣ ወይ የአካባቢ መስፈርቶች በተለያዩ ሕትመቶች መካከል ልዩነት ሊኖራቸው ስለሚችል በዚህኛው ህትመት ላይ የተካተተው የሚፀና መሆኑን ልብ ይበሉ። ወቅታዊ መረጃዎችን ለማግኘት እባክዎን ይህን በይነመረብ ይመልከቱ፡- www.montgomeryschoolsmd.org/info/nondiscrimination.

MCPS ተማሪዎች ላይ አድልዎ ሲፈጸም ጥያቄ ወይም ቅሬታ ለማቅረብ***	MCPS ሰራተኞች ላይ ስለሚደረስ መድልዎ ጥያቄ ወይም ቅሬታ ለማቅረብ ***
Department of Student Conduct and Appeals የተማሪ ስነ-ምግባር እና ይግባኝ ክፍል የተማሪዎች ደህንነት እና ደንብ የማክበር ቡድን Student Welfare and Compliance Team Division of Equity and Organizational Development 850 Hungerford Drive, Suite 200, Rockville, MD 20850 240-740-3215 SWC@mcpsmd.org	Human Resource Compliance Officer Division of Human Resources and Talent Management Department of Compliance and Investigations 15 West Gude Drive, Suite B400, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
1973 የተሃድሶ ህግ ስክሽን 504 መሠረት ለተማሪ የአኮሞዴሽን/መገልገያ ጥያቄ	በአካል ጉዳተኛ አሜሪካውያን ህግ መሠረት ለሰራተኞች የአኮሞዴሽን/መገልገያ ጥያቄ
Section 504 Coordinator ስክሽን 504 አስተባባሪ Division of Specialized Support Services, Department of School Counseling 850 Hungerford Drive, Room 170, Rockville, MD 20850 240-987-8031 504@mcpsmd.org	ADA Compliance Coordinator Division of Human Resources and Talent Management Department of Compliance and Investigations 15 West Gude Drive, Suite B400, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
ታይትል IX ስር ስለ የታዊ መድልዎ፣ ጾታዊ ትንኮሳን ጨምሮ፣ በተማሪዎች ላይ ወይም በሰራተኞች ላይ ስለሚደረግ ጥቃት ጥያቄ ወይም ቅሬታ ለማቅረብ***	
Department of Student Conduct and Appeals, Title IX Team የተማሪዎች ሥነ ምግባር እና ይግባኝ ክፍል፣ ታይትል IX ቡድን Division of Equity and Organizational Development 850 Hungerford Drive, Suite 200, Rockville, MD 20850 240-740-3215 TitleIX@mcpsmd.org	

*ይህ ማሳወቂያ የተሻሻለውን የፌዴራል የአንደኛ ደረጃ እና የሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት ህግ ጋር የተጣለጠ ነው።

**ይህ ማሳወቂያ የሜሪላንድ ዝርዝር ደንብ/ኮድ አንቀጽ 13A.01.07. ጋር ይጣላል።

***መድሎአዊነት ቅሬታዎችን ለሚከተሉት ሌሎች ኤጀንሲዎችም ማቅረብ ይቻላል፡- U.S. Equal Employment Opportunity Commission (EEOC), Baltimore Field Office, GH Fallon Federal Building, 31 Hopkins Plaza, Suite 1432, Baltimore, MD 21201, 1-800-669-4000, 1-800-669-6820 (TTY); Maryland Commission on Civil Rights (MCCR), William Donald Schaefer Tower, 6 Saint Paul Street, Suite 900, Baltimore, MD 21202, 410-767-8600, 1-800-637-6247, mccr@maryland.gov; Agency Equity Officer, Office of Equity Assurance and Compliance, Office of the Deputy State Superintendent of Operations, Maryland State Department of Education, 200 West Baltimore Street, Baltimore, MD 21201-2595, oeac.msde@maryland.gov; or U.S. Department of Education, Office for Civil Rights (OCR), 61 Forsyth St. S.W., Suite 19T10, Atlanta, GA 30303, 404-974-9406 and TDD: 800-877-8339, OCR.Atlanta@ed.gov, 1-800-421-3481, 1-800-877-8339 (TDD), OCR@ed.gov, or www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/complaintintro.html.

ይህንን ሠነድ ከእንግሊዝኛ ቋንቋ በተጨማሪ በአማራጭ ፎርማት ማግኘት ካስፈለገ "Americans with Disabilities Act" ድንጋጌ መሠረት MCPS Office of Communications በስልክ ቁጥር፡- 240-740-2837፣ 1-800-735-2258 (Maryland Relay) ወይም PIO@mcpsmd.org በመጠየቅ ማግኘት ይቻላል። የምልክት ቋንቋ ትርጉም የሚያስፈልጋቸው ግለሰቦች የሞንትጎመሪ ካውንቲ ተብሊክ ስኩልስ የትርጉም አገልግሎት ጽ/ቤትን በዚህ ኤሜይል ወይም በስልክ መጠየቅ ይችላሉ። MCPS Office of Interpreting Services at 240-740-1800, 301-637-2958 (VP) mcpsinterpretingservices@mcpsmd.org, or MCPSInterpretingServices@mcpsmd.org