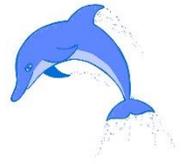




South Lake Elementary **DOLPHIN PRIDE**



Celeste King
Principal

Stephanie Curry
Assistant Principal

Cressi Boston-Mayo
Acting Assistant School Administrator

Noviembre 2022



Hablando principalmente

¡Noviembre es un mes ocupado en South Lake! ¡El personal y los estudiantes están celebrando los éxitos de los estudiantes del primer trimestre con asambleas de premios y fiestas de baile!

Noviembre es la finalización de calificaciones del primer trimestre y la preparación para las conferencias de padres. El 21 y 22 de noviembre, los estudiantes saldrán a la 1:20 para que los padres tengan una conferencia con los maestros sobre el progreso de sus hijos. Aunque los maestros están disponibles durante todo el año para programar una reunión con los padres, las conferencias de noviembre están específicamente integradas en el calendario escolar. Aproveche esta oportunidad para reunirse con el maestro de su hijo para saber cómo se está desempeñando su hijo en sus clases académicas y aprender cómo puede apoyar sus esfuerzos en el hogar. Aquí hay algunas sugerencias para ayudarlo a aprovechar al máximo esta reunión.

- Venga preparado. Hable con su hijo para averiguar cuáles cree que son sus mejores materias y las que menos le gustan. Revise el trabajo reciente de su hijo para ayudar a identificar las fortalezas y áreas de necesidad.
- Hacer preguntas. Las preguntas que haga pueden ayudarlo a usted y al maestro a ayudar a su hijo a tener éxito. Algunas preguntas de muestra son: ¿Qué habilidades y conocimientos se espera que domine mi hijo este año? ¿Cómo será evaluado mi hijo? ¿Cómo acomoda las diferencias en el aprendizaje? ¿Qué apoyos adicionales están disponibles, si es necesario? ¿Qué puedo hacer en casa para ayudar a mi hijo a tener éxito?
- Compartir información. Usted conoce a su hijo mejor. Su aporte puede ayudar al maestro a comprender mejor a su hijo como aprendiz. Esta colaboración es clave para facilitar el éxito de su hijo en la escuela.
- Aproveche al máximo este tiempo. Regístrese a tiempo para su conferencia. Trate de ubicar un espacio tranquilo para reunirse. Esto le permitirá concentrarse completamente en la conversación sobre su hijo. ¡Y no te olvides de tomar notas!

Si no ha hecho arreglos para una conferencia, comuníquese con el maestro de su hijo por correo electrónico o en el clase dojo.

Noviembre es también un tiempo para la familia y los amigos. Durante esta temporada de Acción de Gracias, tómese el tiempo para reflexionar sobre las muchas cosas maravillosas que han enriquecido su vida: salud, familia y amigos. El personal de South Lake desea agradecerle por confiarnos la educación de su hijo.

Sinceramente,
Sra. King

Soporte de tutoría gratuito

Todos los estudiantes de MCPS tienen acceso a servicios gratuitos de tutoría virtual a través de FEV Tutor y Tutor Me Education.

- Ambas empresas ofrecen dos servicios:
 - Tutoría gratuita a pedido para ayuda con la tarea, no es necesario programar
 - Tutoría gratuita y programada para apoyo continuo, se requiere programación



- Ambas empresas graban las sesiones, toman notas de las sesiones y se comunican directamente con las familias.
- La diferencia entre las dos empresas:
 - Tutor FEV - sin cámara para tutor o estudiante - ideal para estudiantes de los grados 3-12 para quienes la cámara es una barrera para el aprendizaje
 - Tutor Me Education - cámara para tutor y estudiante
- Los estudiantes acceden a la tutoría mediante el uso de su cuenta Clever de MCPS.

Si desea programar sesiones continuas programadas:

Para configurar sesiones de tutoría con FEV Tutor:

- mcps@fevtutor.com

Para configurar sesiones de tutoría con Tutor Me Education:

- MCPS@tutormeeducation.com or **240-618-2549 O**
- Complete su formulario [request form](#) ** de la mejor manera

Los folletos adjuntos tienen información adicional:

[FEV Tutor English](#)

[FEV Tutor Spanish](#)

[Tutor Me Education English](#)

[Tutor Me Education Spanish](#)



Salud Socioemocional

La temporada navideña puede ser una época estresante del año tanto para los estudiantes como para los padres. Estos son algunos consejos de los CDC para ayudar a sobrellevar y reducir el estrés.

Maneras saludables de lidiar con el estrés

- Sepa qué hacer si está enfermo y le preocupa el COVID-19. Saber dónde y cómo obtener tratamiento y otros servicios y recursos de apoyo, incluido el asesoramiento o la terapia (en persona o mediante servicios de telesalud).
- Cuida tu salud emocional. Cuidar tu salud emocional te ayudará a pensar con claridad y reaccionar ante las necesidades urgentes para protegerte a ti y a tu familia.
- Tome descansos de ver, leer o escuchar noticias, incluidas las de las redes sociales. Escuchar sobre la pandemia repetidamente puede ser molesto.
- Cuida tu cuerpo.
 - Respire profundamente, estírese o medite.
 - Trate de comer comidas saludables y bien balanceadas.
 - Haga ejercicio regularmente.
 - Duerma lo suficiente.
- Tómese un tiempo para relajarse. Trate de hacer otras actividades que disfrute.
- Conéctese con otros. Hable con personas de su confianza sobre sus preocupaciones y cómo se siente.
- Conéctese con su comunidad o organizaciones basadas en la fe. Si bien existen medidas de distanciamiento social, considere conectarse en línea, a través de las redes sociales, por teléfono o por correo.

MCPS ha creado una serie de videos llamados "Momentos conscientes" para abordar el momento estresante en el que nos encontramos. El objetivo de esta serie es brindar herramientas simples y efectivas para que todos podamos manejar nuestra ansiedad y estrés a las que se puede acceder y usar en en cualquier momento, bajo demanda. Vea la serie completa en YouTube (y no olvide suscribirse a MCPS-TV)



Prepárate para el invierno

Los estudiantes salen al recreo todos los días, excepto durante las inclemencias del tiempo. Asegúrese de que su hijo venga a la escuela con un abrigo, gorro y guantes o

Actualizar información de contacto

¡Es importante que podamos ponernos en contacto contigo! Si se mudó, cambió su número de teléfono o tiene nuevos contactos de emergencia, actualice su nueva información con las secretarías.

Próximos Eventos:

21 de Noviembre	Salida temprana
22 de Noviembre	Salida temprana
23 de Noviembre	No hay escuela para los estudiantes y el personal
24-25 de Noviembre	Vacaciones - Escuelas cerradas
28 de Noviembre	Dia de mercado
7 de Diciembre	Salida Temprana
23 de Diciembre	No hay clases para estudiantes y personal