

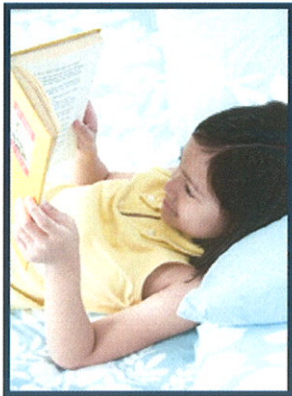
Padres en Saber

Regreso a clase

Formas de Alabar

Uno nunca puede dejar de decirle a su hijo/a que orgulloso están de los esfuerzos de la escuela. Pero, decir 'Bien hecho' a diario es aburrido. Aquí hay otras formas de demostrar a su hijo que orgulloso está de ellos:

* Maravilloso * Asombroso * Espléndido
* Impresionante * Fabuloso * Estoy orgulloso
* Lo sabía que puedes hacerlo * Bueno *
Magnífico * Espectacular * Estelar * Buen
trabajo * Excelente * Lo hiciste * Bravo *
Perfecto * Excepcional



Llegar a Tiempo en la Escuela

Levantarse por las mañanas puede ser estresante. Prueben esto para reducir el estrés:

1. Los niños deben escoger su ropa la noche anterior.
2. Escoge lo que va comer su hijo/a en la mañana para ahorrar mas tiempo.
3. Tener listo todos los útiles la noche anterior.
4. Tener una rutina constante.
5. ¡Ser el ejemplo para que su hijo/a aprenda estar más organizado!

Based on: Robbin McClure, "Top 10 Morning Madness Tips for Getting Kids Up and Ready", About.com, <http://childcare.about.com/od/behaviors/tp/gettingkidsup.htm?p=1>

Tarea: Una Experiencia Positiva

Hay tantas opciones que uno puede dar a su hijo/a para que ellos se puedan sentir en control. Anime a su hijo/a que encuentre un **lugar confortable** para hacer la tarea. Asegúrese que ellos **entiendan las instrucciones** de la tarea antes de comenzar y después que terminen hay que **revisar que lo hicieron bien**. Siempre **enfoque en lo que están aprendiendo** y **ayúdalos lo mejor que pueda**.

Based on: "Helping Your Child Get the Most Out of Homework", National Education Association, <https://hems.nea.org/parents/homework.html>

Ayuda su Hijo Tener Exito

Hay muchas formas para ayudar su hijo/a tener un año escolar exitoso.

- * Hay que desarrollar un horario para hacer la tarea.
- * Asegúrese de que su hijo/a tenga los útiles apropiados para completar la tarea.
- * Leer con su hijo /a a diario.
- * Hacer la tarea en un cuarto calmado.
- * Tratar de hacer conexiones con la vida real.
- * No hagan la tarea con la televisión encendida.
- * Visitar la biblioteca.
- * Mantener un balance equilibrado con las actividades extracurriculares.

Based on: Dr. Linda Albert, "The Busy Parent's Guide to Involvement in Education", National PTA, <http://www.pbs.org/weta/twoschools/getinvolved/empowering/busy.html>

Investigación



Involucrarse en los estudios de sus hijos es muy importante. Pero hay muchos padres que piensan que sus hijos no requieren más de su tiempo cuando crezcan. Pero los expertos dicen que hay que estar involucrados desde que comienzan la escuela hasta que vayan a la universidad. Entonces traten de tomar tiempo cada noche para ayudar a sus hijos con los estudios.

Based on: "Parent Involvement", Education Week, <http://www.edweek.org/rc/issues/parent-involvement/?print=1>

Regreso a clases



Hable Con su Hijo/a Sobre la Escuela

Es difícil saber lo que su hijo/a está aprendiendo en la escuela. Traten de no hacer preguntas de sí o no, sino preguntas como:

- ¿Qué fue lo más interesante que hiciste hoy?
- ¿Con quién te sentaste hoy?
- ¿Qué libro están leyendo?
- ¿Cómo te fue hoy?
- ¿Qué están estudiando?
- ¿Cómo te fue en el autobús?
- ¿Qué es lo más difícil en la escuela?



Ayuda por el Internet

The Beehive

(<http://www.thebeehive.org/school/k-12-student/s/homework-help>) Es ayuda para los niños de cualquier grado.

Fact Monster Homework Center

(<http://factmonster.com/homework/>): Ofrece ayuda para los niños que tienen 14 años y menos en las áreas de geografía, historia, literatura, matemáticas, y las ciencias.

Ahorrar el Tiempo

A veces no hay suficiente tiempo en el día para hacer todo. Pero si tiene que hacer sacrificios hoy, asegúrese que no es el tiempo con su familia.

Pare, Mire, y Escuche: Cuando llegue su hijo/a, asegúrese que hable con ellos sobre su día.

Museo de Arte: Apunte las tareas de su hijo en la casa. Esto les enseña a su hijo que está orgulloso de él o ella. La escuela es el trabajo de un niño a todos les gusta que aprecien su trabajo.

Libros Para los Niños de Pre-k a 2º Grado

Chrysanthemum, por Kevin Henkes
There's a Zoo in Room 22, por Judy Sierra
A Fine, Fine School, por Sharon Creech
Ramona the Pest, por Beverly Cleary
Wemberly Worried, por Kevin Henkes
Miss Nelson is Missing, por James Marshall

Libros Para los Niños de Tercer a Quinto Grado

Harriet the Spy, por Louise Fitzhugh
Wayside School is Falling Down, por Louis Sachar
Moxy Maxwell Does Not Love Stuart
Little, por Peggy Gifford
Frindle, por Andrew Clements



"La educación nos persigue nuestra vida por siempre." ~Chinese Proverb

Otras Formas de Ayudar

Ayuda en la escuela

- * Visite la escuela
- * Ayude en la biblioteca
- * Acompañe a su hijo en discursos
- * Ingrese en el PTA / PTO
- * Asiste a las reuniones sobre la escuela
- * De instrucciones
- * Conozca el maestro de su hijo
- * Construye un tablón de anuncios
- * Lee con su hijo/a
- * Pregunte como puede ayudar más



Ayuda en casa

- * Hable a diario con su hijo/a sobre la escuela
- * Enseñe entusiasmo
- * Hable con los maestros si su hijo tiene un problema
- * Ponga reglas y rutinas
- * Asegúrese que su hijo duerma ocho horas
- * Coman desayuno juntos cada mañana
- * Llegue a la escuela a tiempo
- * Asegúrese que su hijo/a no falte a la escuela por cualquier razón.

Images provided by clipart.com