

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

850 Hungerford Drive, Rockville, Maryland 20850 □ (301) 279-3381

28 de abril de 2009

Estimados Padres/Guardianes:

Estamos escribiendo para informarles acerca de un tema de salud que está recibiendo considerable atención en estos momentos por parte de los medios de comunicación y que entendiblemente es un tema de preocupación para los padres y para las familias. Centers for Disease Control and Prevention ha emitido una alerta de salud pública dado el aumento en los casos de gripe porcina (Swine Flu) en los Estados Unidos. Maryland State Department of Health and Mental Hygiene está vigilando detenidamente el brote de esta enfermedad. Es importante destacar que hasta el día de hoy, no ha habido ningún caso confirmado de gripe porcina en Montgomery County o en el estado de Maryland.

Por favor, le aseguramos que Montgomery County Public Schools y Montgomery County Department of Health and Human Services se mantienen vigilando el brote de la gripe porcina. Todos los directores de escuelas están recibiendo información y las enfermeras de las escuelas están trabajando con el personal docente en relación a este asunto.

Ustedes y su familia pueden tomar las siguientes precauciones generales para prevenir la gripe y otras enfermedades contagiosas:

- Se debe cubrir la nariz y la boca con la manga o con un pañuelo de papel cuando se tose o se estornuda. Se debe desechar el pañuelo de papel en la basura después de ser usado.
- Se debe lavar las manos frecuentemente con jabón y agua, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes líquidos para las manos a base de alcohol también son eficaces.
- Se debe evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca. Los gérmenes se propagan de esa manera.
- Se debe tratar de evitar tener contacto directo con personas enfermas.
- Si una persona se enferma, debe permanecer en casa y no ir a trabajar o ir a la escuela; debe también limitar su contacto con otras personas para evitar infectarlas.

Situaciones que afectan la salud, tales como este brote de gripe porcina, pueden causar ansiedad en los niños y en sus padres. Como padres y docentes, nosotros queremos proteger a nuestros hijos y garantizar su seguridad. Una de las cosas más eficaces que podemos hacer al respecto es mantener la calma y ser positivos. Nuestros hijos necesitan saber que nosotros estamos tratando esta situación en una forma proactiva y que ellos están seguros. Por favor vigile los sentimientos y comportamientos de su hijo/a para cualquier señal de ansiedad.

Información adicional acerca de este tema está a disposición en el sitio de Internet de Montgomery County Public Schools www.montgomeryschoolsmd.org y en el sitio de Internet del gobierno de Montgomery County www.montgomerycountymd.gov. Gracias por su atención a este asunto tan importante.

Respetuosamente,



Jerry D. Weast, Ed.D.
Superintendent of Schools



Ulder J. Tillman, M.D., MPH
Montgomery County Health Officer
and Chief of Public Health