

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar

Notas Breves

Recuperar trabajo

Si su hija no va a la escuela porque está enferma, procure que haga planes para conseguir el trabajo que se pierde. Podría ver si una compañera que viva en su vecindario puede traerle las tareas o preguntar en la oficina si usted puede recogerlas. Así podrá completarlas cuando se sienta mejor.

Prevenir los robos

Los adolescentes roban en las tiendas por distintas razones: para ver si no los pillan, para impresionar a sus amigos o para conseguir algo que no pueden permitirse comprar. Explíquelo a su hijo que el hurto en tiendas es un crimen que puede acarrear serias consecuencias. Los rateros (incluso los jóvenes) pueden ser esposados en público, enjuiciados y acabar con antecedentes penales.

Registro de visitas

Muchas familias reciben visitas durante las fiestas. Sugiera a su hija que cree un registro familiar de visitas decorando un diario o una libreta que cuenten poco. A continuación puede escribir un párrafo de bienvenida y pedir a los huéspedes que registren su visita.

Vale la pena citar

“Nos ganamos la vida con lo que conseguimos pero nos hacemos una vida con lo que damos”. *Winston Churchill*

Simplemente cómico

P: ¿Puedes nombrar tres días consecutivos sin decir miércoles, viernes o domingo:

R: ¡Ayer, hoy y mañana!



¡Todo en la familia!

El fin del año nos trae un descanso del colegio, reuniones festivas y la oportunidad de que las familias pasen tiempo juntas. He aquí maneras entretenidas y baratas de aprovechar este tiempo para fortalecer los vínculos familiares.

Contar historias de la familia

Que los miembros de su familia cuenten anécdotas graciosas o emotivas sobre sus vidas. Podrían hablar del nacimiento de sus hijos, de cómo se conocieron sus padres o de sus recuerdos de la infancia. Su hijo podría compartir un momento divertido, su logro más destacado o su tradición preferida durante las fiestas.

Si los miembros de su familia necesitan ayuda para acordarse de anécdotas, dásela con frases que les permitan elegir (“Me reí con ganas cuando...”, “El mejor día de mi vida fue cuando...”).

Hacer una cápsula del tiempo

Celebren el año que acaban de pasar juntos guardando recuerdos en un recipiente (lata de galletas, cubo de plástico o caja de zapatos).

Dígalos a todos que elijan algún objeto para meterlo en la cápsula del tiempo. *Ejemplos:* fotos, artículos de periódico, programas de actividades escolares. Escriban



descripciones de acontecimientos (concierto, campamento de verano) o predicciones para el año entrante. El próximo diciembre la familia puede abrir la cápsula y disfrutar con los recuerdos.

Día de excursión

Si van a salir de su ciudad durante las vacaciones pídale a su hijo que le ayude a averiguar qué hay en esa región o lo suficientemente cerca para desviarse y visitarlo. Tal vez haya un museo del ferrocarril cerca de la casa de la tía May o pistas para trineos de neumáticos cerca del abuelo Smith.

Si se quedan en casa aprovechen cosas que tengan cerca (mini golf, piscina cubierta). Incluir tiempo de familia en el horario hará que la temporada de las fiestas sea mucho más especial. 👍

Leer con comodidad

No hay nada mejor que arroparse con una manta un día frío de invierno y disfrutar con una buena lectura. Anime a su hija a incluir la lectura en sus planes de vacaciones. Sugiera que:

- Lea lo que no ha tenido tiempo de leer durante el curso. Podría echarle un vistazo a las revistas que se han ido hacinando. También podría empezar un libro que le pidió prestado a una amiga y todavía no ha abierto.
- Elija el próximo libro de una serie. Si su hija ha leído *Sammy Keyes and the Hotel Thief*, por ejemplo, podría probar con el segundo libro de la serie, *Sammy Keyes and the Skeleton Man*.
- Pongan certificados de regalo de librerías en su lista de deseos para las fiestas. Su hija puede usarlos antes de que se reanude el curso. 👍



Ciencia helada

Cuando piensan en experimentos de ciencias quizá se imaginen tubos y probetas. Pero su hija puede explorar las ciencias con materiales sencillos ¡y un poco de ayuda del frío! Anímela a realizar estos experimentos invernales.

Globos helados. Los globos de agua no son sólo para el verano. Háganlos también en invierno para descubrir las propiedades del agua.

Elijan globos de tres colores. Llenen cada globo con distintas cantidades de agua y ciérrenlos. Midan la circunferencia de cada uno con una cinta de medir y anoten los colores y las medidas. A continuación saquen los globos al aire libre (si la temperatura es bajo cero) o en el congelador. Examínenlos cada media hora y anoten cuándo se congela cada uno por completo. Vuelvan a



medir la circunferencia y comparen los resultados.

Guantas de grasa. ¿Se han preguntado alguna vez cómo mantienen el calor los animales? Descubran cómo la grasa del cuerpo los ayuda a que sobrevivan.

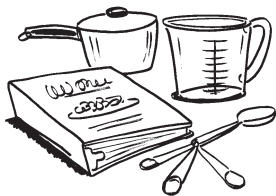
Llenen un cuenco grande con agua helada y coloquen 10 centavos en el fondo. A continuación llenen una bolsa de plástico hasta la mitad con grasa vegetal (que actúa como la grasa animal) y coloquen otra bolsa dentro. Coloquen una mano en la bolsa seca y aten ambas bolsas alrededor de la muñeca con una goma elástica. Intenten agarrar los centavos con ambas manos.

Cuenten cuántos centavos pueden agarrar con la mano aislada del frío comparada con la otra mano. ¿Qué mano está más caliente? Invite a otros miembros de su familia a intentarlo y comenten sus observaciones. 👍

Confía en mí

Hacer una comida... buscar los mejores precios... comprobar los líquidos del auto. Éstas son habilidades que su hijo puede usar para arreglárselas solo en el futuro. Enseñe a su hijo a:

Usar un libro de cocina. Hojeen recetas juntos. Comente con él abreviaturas en inglés como *tbsp.* (cucharada) y *tsp.* (cucharadita). Explíquelo términos básicos de cocina como *trocear*, *batir* y *gratinar*.



Comprar con un presupuesto. Enséñele a su hijo a comparar precios usando las etiquetas de los estantes de las tiendas. Cuando vaya a comprar zapatos o camisas dele la cantidad que se pueda gastar. Dígame que encuentre lo que necesita sin salirse del presupuesto.

Mantener un vehículo. Métanse bajo el capó y controlen los líquidos del auto (aceite, frenos, dirección). Comenten cuáles han de ser los niveles normales y cómo rellenarlos cuando estén bajos. Controlen también la presión y el desgaste de las llantas. *Idea:* Si usted no sabe cómo hacerlo, encuentre a un vecino o amigo que les enseñe a usted y a su hijo. 👍

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de Aspen Publishers, Inc.
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeonline.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559

De padre a padre

"Aburridos" con la escuela

Cuando mi hijo pasó a la escuela media hacía los ejercicios volando y se equivocaba en preguntas sencillas. Cuando le pregunté por qué no lo hacía más despacio me contestó que el trabajo era "aburrido". Llamé al orientador escolar para pedir consejo.

Mrs. Bartlett, la orientadora, me sugirió que consultara a los maestros de Sean. Me dijeron que era descuidado con el trabajo de clase pero que hacía muy bien los tests. La orientadora me dijo que esto quizá indicara que Sean es dotado y me dio unos documentos para solicitar que lo pusieran a prueba.

El resultado mostró que Sean es especialmente dotado en matemáticas y en artes del lenguaje. Su curso normal de matemáticas no le exigía lo suficiente así que la orientadora me sugirió que lo matriculáramos en Álgebra I. Como su escuela no ofrece artes del lenguaje avanzadas le pedimos ayuda a la maestra. Empezó a darle tareas especiales a Sean para que amplíe sus conocimientos.

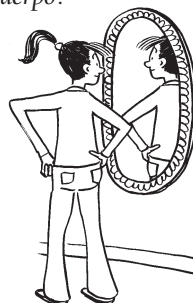
Estos cambios están cambiando las cosas. Sean demuestra más interés en lo que estudia y sus maestros dicen que su trabajo mejora. 👍



P & R Pasar la pubertad

P Algunas de las amigas de mi hija están creciendo más rápidamente que ella. Esto parece disgustarla. ¿Cómo puedo ayudarla a que se sienta cómoda con su cuerpo?

R No es extraño que las niñas se sientan inseguras al llegar la pubertad. Si los cuerpos de sus amigas se desarrollan antes que los suyos, puede que se preocupen por si sus cuerpos no funcionan como los de todo el mundo.



Explíquelo a su hija que el cuerpo de cada niña de desarrolla a su modo. Le llegará el día. Cuando le haga a usted preguntas, haga lo posible por contestarlas o busque la información que pueda ser útil.

También puede dirigirla a libros y sitios web escritos específicamente para niñas de esta edad. Pruebe con *The Care & Keeping of You: The Body Book for Girls* de la serie *American Girl* o con el sitio web de la Pink Locker Society (www.pinklockersociety.org). *Idea:* Saque un libro de la biblioteca y déjele en el dormitorio de su hija. 👍