

JOHN F. KENNEDY HIGH SCHOOL

1901 RANDOLPH ROAD, SILVER SPRING, MD 20902

MAIN OFFICE (240) 740-0100 | MAIN OFFICE FAX (301) 929-2240 | COUNSELING (240) 740-0105

OFFICE OF THE PRINCIPAL

March 11, 2018

Estimados Padres/Guardianes:

Montgomery County Public Schools (MCPS) mantiene su compromiso de compartir información y recursos sobre temas relacionados con la salud mental que podrían potencialmente afectar a los estudiantes. Durante el ciclo escolar 2017–2018, MCPS ha revisado programas y actividades que apoyan el bienestar físico, social y psicológico de los estudiantes. Hay una variedad de iniciativas disponibles (por ejemplo, concienciación, consejería individual y grupal, iniciativas de bienestar, etc.) en las que los estudiantes pueden participar en cada escuela.

Nosotros sabemos que los años de la adolescencia se caracterizan por una cantidad turbulenta de emociones—dificiles de manejar para los jóvenes, sus padres/guardianes y educadores. Es fácil malinterpretar la depresión como uno de los estados de confusión normal de un/a adolescente; sin embargo, la depresión (que es una de las enfermedades mentales más comunes) parece estar ocurriendo a una edad mucho más temprana que antes. La prevalencia de la depresión en los adolescentes y jóvenes adultos aumentó de 8.7 por ciento en 2006 a 11.3 por ciento en 2014 (*Mojtabai, et al, 2016*). El suicidio también es la segunda causa principal de mortalidad entre los jóvenes de 11 a 18 años de edad en los Estados Unidos (*Centros para Control de Enfermedades, 2015*).

Para abordar este problema de manera proactiva, MCPS está mejorando su currículum de prevención del suicidio usando el Programa de Prevención Signs of Suicide® (SOS®) (Señales de Suicidio). Actualmente, MCPS usa el currículum de prevención del suicidio denominado Red Flags (Señales de Peligro) para tratar este tema en los cursos de Salud. El Programa SOS® es un programa de prevención del suicidio en los jóvenes, que ha demostrado una mejora en los conocimientos y actitudes de adaptación de los estudiantes con respecto al riesgo de suicidio y la depresión, así como una reducción de intentos reales de suicidio. Listado en el Registro Nacional de Programas Basados en Evidencia y Prácticas de la Administración de Abuso de Sustancias y Servicios de Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration), el Programa SOS® mostró una reducción en los intentos de suicidio auto-reportados, del 40 al 64 por ciento en estudios de control aleatorios (*Aseltine, et al, 2007; Schilling, et al, 2016*).

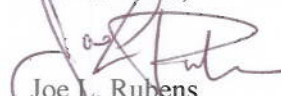
Nuestras metas para participar en este programa son claras:

- Ayudar a los estudiantes a entender que la depresión es una enfermedad tratable,
- Explicar que el suicidio es una tragedia evitable que a menudo ocurre como consecuencia de una depresión no tratada,
- Proveer a los estudiantes con la educación y las destrezas para reconocer las señales de depresión grave y la propensión al suicidio en un amigo/a, y
- Recalcarles a los adolescentes que ellos se pueden ayudarse a sí mismos o ayudar a un amigo/a tomando el simple paso de hablar con un adulto responsable sobre sus preocupaciones.

Todos los estudiantes en los Grados 9 al 12 verán un video titulado Amigos para Toda la Vida (Friends for Life) durante los períodos de la clase de Math. El programa será implementado entre el April 16 y el May 18th. Los estudiantes recibirán además materiales de información que incluyen el boletín informativo para los estudiantes titulado *Act to Save a Life (Acto para Salvar Una Vida)* y una lista de recursos escolares, locales y nacionales que están disponibles para necesidades de salud mental. Adjunto encontrarán una copia de la lista de recursos.

Si tienen cualquier pregunta o inquietud, por favor no duden en ponerse en contacto con Ms. Donnie Gamble or Ms. Kim Kochuba in the Kennedy Counseling Office at 240-740-0105 entre las 8:00 am y las 3:00 pm de lunes a viernes.

Atentamente,


Joe L. Rubens
Director