

## 可以安全瀏覽的網站

查看更多資訊：

[www.montgomeryschoolsmd.org/  
info/cybersafety](http://www.montgomeryschoolsmd.org/info/cybersafety)  
(供學生、教師和家長使用)

[www.netsmartz.com](http://www.netsmartz.com)

[www.Netsmartz411.org](http://www.Netsmartz411.org)

[www.netsmartzkids.org](http://www.netsmartzkids.org)  
(供兒童使用!)

[www.isafe.com](http://www.isafe.com)

[www.safekids.com](http://www.safekids.com)

[www.safeteens.com](http://www.safeteens.com)

[www.staysafeonline.info/](http://www.staysafeonline.info/)

[www.fbi.gov/library/pguide/pguide.htm](http://www.fbi.gov/library/pguide/pguide.htm)

[www.ed.gov/pubs/parents/internet](http://www.ed.gov/pubs/parents/internet)

[www.ikeepsafe.org](http://www.ikeepsafe.org)

## 採取行動

如果孩子收到不恰當或具有騷擾性質的電腦郵件，  
請馬上採取行動！

如果您發現網上有涉及兒童的不恰當性活動，請報告給：

**Montgomery County Police Department  
Family Crimes Division**

240-773-5400

[www.montgomerycountymd.gov](http://www.montgomerycountymd.gov)

**The CyberTipline**

1-800-843-8000

[www.missingkids.com/cybertip](http://www.missingkids.com/cybertip)

如果您發現學校系統內有不恰當的網上活動，請報告給：

**Montgomery County Public Schools CyberSafety**

[CyberSafety@mcpsmd.org](mailto:CyberSafety@mcpsmd.org)

301-279-3669

## MONTGOMERY COUNTY CYBERSAFETY PARTNERS



Office of the State's Attorney  
Montgomery County, MD Judicial Center  
50 Maryland Avenue  
Rockville, Maryland 20850  
240-777-7300  
[www.communityprosecution.org](http://www.communityprosecution.org)



Montgomery County Department of Police  
Family Crimes Division  
240-773-5400  
911 緊急電話  
[www.montgomerycountymd.gov](http://www.montgomerycountymd.gov)



Montgomery County Public Schools  
850 Hungerford Drive  
Rockville, Maryland 20850  
301-309-6277  
[www.montgomeryschoolsmd.org](http://www.montgomeryschoolsmd.org)

由 Office of Communications and Family Outreach 為  
Montgomery County CyberSafety Partners 出版

0696.10ct • Editorial, Graphics & Publishing Services • Web • 11/09

MONTGOMERY COUNTY, MARYLAND



這是一項由 *Montgomery County State's  
Attorney's Office*、*Montgomery County Police  
Department* 和 *Montgomery County  
Public Schools* 共同合作的項目，  
致力於為家長和學生介紹有關網路安全的資訊。

[www.montgomeryschoolsmd.org/info/cybersafety](http://www.montgomeryschoolsmd.org/info/cybersafety)

# 安全地漫遊 網路和電子 郵件的世界 保證安全的 重要規則！

- 絕對不要透露個人的識別資料，例如姓名、住址、學校的名稱、父母的姓名、寵物姓名等。
- 向值得信賴的成人報告你發現的不恰當網站。
- 絕對不要回覆具有猥褻或威脅性質的電子郵件。
- 絕對不要與任何在網上結識的人會面。

給予孩子相關的網路教育是確保他們上網安全的第一步。家長可以設立使用網路的家庭規則來加強孩子在網上的安全。

Montgomery County Public Schools 利用技術保護措施，檢查網站的內容並阻攔不恰當的內容，從而支持網路的安全。家長也可以在家中的電腦上安裝監控或過濾阻攔軟體。然而，只有通過家長和孩子之間的合作，才能確保網上的安全。

## 網上欺凌

網上欺凌是指使用電子郵件、即時短訊、社交網站、博客/部落格、行動電話、或其它技術手段故意為難、羞辱、威脅、或針對攻擊個人或多人行為。網上欺凌包括以下多種形式：

- 恐嚇—私下或在公共論壇發送針對他人的憤怒、粗魯或粗俗的訊息。
- 騷擾—向某人不停傳送侮辱性的訊息。
- 偽裝—偽裝他人的身份，發佈虛假訊息或置他人於危險的境地。
- 暴露和欺騙—發送或發佈關於某人的敏感、隱私、或令人難堪的資料。

當網上欺凌涉及死亡威脅或針對個人或財物的其它暴力，應立即與警察聯繫。受害人也可以運用法律權利，要求賠償因誹謗、侵犯隱私、或故意引起的精神痛苦所造成的傷害。

## 傳送色情短訊

傳送色情短訊是指通過電子形式(主要是在手機用戶之間)傳送色情裸照或含有性內容短訊的行為。據估計，有五分之一青少年曾經向朋友傳送過自己的裸照。傳送及擁有未成年兒童不雅照片的行為違反兒童色情法。欲知更多資訊，請參訪 [www.montgomeryschoolsmd.org/info/cybersafety/sexting.aspx](http://www.montgomeryschoolsmd.org/info/cybersafety/sexting.aspx)。

## 警示信號

FBI 根據涉及兒童受害者的真實調查，列出了若干警示信號。這些信號包括大量的上網時間、發現色情圖片、神秘電話、收到來源不明的禮物、父母靠近時會遮擋電腦屏幕、以及不再參加正常的活動和社交往來。如果您懷疑有任何這些信號，請考慮採取以下步驟：

- 與孩子討論您的疑慮。
- 檢查孩子電腦中的內容。如果您不知道該如何檢查，請徵詢內行人士的意見。
- 利用來電顯示的服務功能，確定與孩子通話的人。

**一旦在網路上發生任何危機事件，請立即與當地警察或州警、聯邦機構、或全國失蹤與受虐兒童服務中心 (National Center for Missing and Exploited Children) 聯繫。(請參見本手冊背面的聯絡資料。)**

## 在學校使用網路的學生

- 學生應當向教師報告他們使用過的任何不恰當的網站。
- 如果有人網上要求與學生會面或發送不恰當的資訊，學生應當告訴教師。
- 學校系統設有一名專門負責網路安全的人員，可以協助為學生和家長提供有關網路安全、密碼保護、電腦病毒、以及隱私事宜的資訊。請於週一至週五致電 301-279-3669。

## 提供給家長的提示

- 當幼兒上網時，家長務必必要在一旁監督。
- 把電腦設置在房屋的起居室內。
- 幫助孩子在網上找資料。
- 讓使用電腦成為一項家庭活動—了解孩子在網上的朋友及其他朋友。
- 禁止孩子透露個人資料，例如家庭住址、電話號碼、或學校名稱。
- 與孩子討論可靠和不可靠資訊來源的差異。提醒孩子，他們在網路上讀到的所有內容都有可能是虛假的。
- 考慮在您的電腦上安裝內容分級、阻攔、監控和過濾軟體。
- 設立合理的規矩，規定孩子上網的時間、時限、可以與之聯繫的人、以及在網上可以瀏覽的適當內容。

## 供父母使用的監控工具

限制使用網站是保證孩子網上安全的一種有效方式。您可以從以下三處找到一些有用的工具，幫助您限制孩子能夠進入的網站。

- 包括 Comcast 和 Verizon 在內的 Internet Service Providers (網路服務供應商) 通常會免費提供一套父母監控的服務功能。
- 包括 Microsoft Internet Explorer 在內的眾多網路瀏覽器都配有控制設定，您可以通過調整這些控制設定來實施父母監控的等級系統。
- 您當地的電腦或零售商店都會出售阻攔或過濾軟體，例如 Cyber Patrol 和 CYBERSitter。在您家中的電腦上安裝這種軟體。

供父母使用的過濾或防堵工具相當有用，但是它們並不能百分之百地阻擋有害的網路內容。

## 電子郵件和網上聊天常用的縮略語

網路上每天都會產生新的語言、縮略語、和俚語。下面是一些例子。

ADN	隨便哪一天都可以
AFAIK	據我所知
AFK	離開一會兒
a/s/l 或 asl	年齡/性別/地區
BAKB	我回來了
BBL	過會兒回來
BCNU	再見
BRB	馬上回來
CUOL	網上見
DIKU	我認識你嗎?
F2F	面對面
g/f	女朋友
GGOH	我要下線了
KIT	保持聯絡
OL	媽媽
OM	爸爸
P911	爸媽在房間
POS 或 POTS	爸媽在身後監看我用電腦
SPST	同一時間，同一地點
SYL	再見
TAW	老師正在看我
TTYL	以後再聊
WTGP?	想去私人聊天室嗎?
YBS	你會後悔

## 在學生中頗受歡迎的網站

- Myspace.com 身為家長，您可以開設自己的帳戶並查看孩子及其朋友所發的帖子。
- Facebook.com 你必須“獲得邀請”才能加入這個網站。大學生和高中生有各自專門的會面區。
- YouTube.com 讓用戶可以上傳、觀看、並分享視頻資料。