

*Nhà Tâm Lý Học  
tại trường học  
của Montgomery County Public Schools*



**...tạo thuận lợi cho sự thành công  
về mặt học tập, xã hội và cảm xúc  
cho tất cả mọi học sinh.**



ROCKVILLE, MARYLAND

## Những Vấn Đề Nào Cần Được Các Nhà Tâm Lý Học Tại Trường Quan Tâm Giải Quyết?

Các nhà tâm lý học có thể giúp đỡ về các mối quan tâm về hạnh kiểm, xúc cảm và học tập mà gồm có—

- Lo âu (gồm sự lo âu về thi cử)
- Các vấn đề gia đình như ly dị/di chuyển/sự chết
- Trầm cảm/tự làm hại
- Cách học tập độc đáo
- Thành tích học vấn
- Các vấn đề về ức hiếp (nạn nhân, kẻ gây sự, và người bàng quan)
- Kiểm chế sự nóng giận
- Lòng tự trọng và cá tính
- Quan tâm về lạm dụng ma túy và rượu
- Khó khăn về chú ý và tổ chức
- Các vấn đề với bạn
- Kỹ năng học tập

## Nhà Tâm Lý Học tại Trường Là Ai?

Nhà tâm lý học tại trường được huấn luyện chuyên môn về sự phát triển của trẻ em và thanh thiếu niên. Họ rất thành thạo trong việc đưa ra các biện pháp can thiệp, quản lý hành vi, và huấn luyện các kỹ năng xã hội, cũng như cung ứng tư vấn và thẩm định tâm lý.

Nhà tâm lý học tại trường có ít nhất là bằng thạc sĩ, trong đó có 60 tín chỉ hậu đại học, một năm tập sự, và chứng chỉ hành nghề của tiểu bang. Họ cũng có thể có bằng tiến sĩ và/hay chứng chỉ quốc gia.

## Nhà Tâm Lý Học Tại Trường Làm Gì?

### Tư Vấn

Nhà tâm lý học có thể tư vấn cho các gia đình, giáo chức, và cộng đồng về các vấn đề như phương cách học tập, nhận diện và can thiệp sớm đối với các học sinh có những nhu cầu đặc biệt hay với hạnh kiểm mà gây trở ngại cho học tập, ý thức về sự chứng trầm cảm, và sự nghiện ngập.

### Hợp Lực Giải Quyết Vấn Đề

Nhà tâm lý học thành thạo trong phương pháp làm việc theo nhóm về phân tích vấn đề, khai triển việc can thiệp, và kiểm tra sự tiến triển. Họ giúp thực hiện tiến trình này tại các trường học khắp quận.



### Thẩm Định

Nhà tâm lý học dùng kỹ thuật căn cứ trên nghiên cứu để thẩm định các ưu điểm và nhược điểm của học sinh. Các kết quả được dùng để hỗ trợ tiến triển của học sinh trong một môi trường học vấn ít gò bó nhất.

### Can Thiệp

Nhà tâm lý học giúp khai triển và nhắm đích các thao tác can thiệp để đáp ứng các nhu cầu rõ rệt. Các phạm vi can thiệp có thể gồm các lãnh vực giáo khoa, xã hội/xúc cảm, và hạnh kiểm.

### Phòng Ngừa

Nhà tâm lý học phát triển và hỗ trợ việc thực hiện các chương trình của trường học và của toàn quận để cải thiện môi trường tại trường học, làm cho trường học an toàn hơn, thúc đẩy sự khoan dung, tạo điều kiện cho thái độ tích cực, và dẫn tới việc nhận diện sớm các trẻ em mà có nguy cơ rủi ro.

### Nghiên cứu/Kế Hoạch

Nhà tâm lý học hướng dẫn giáo chức về các yếu tố học tập, hạnh kiểm và xúc cảm mà có ảnh hưởng đến sự thành công.

Nhà tâm lý học giúp thẩm định các nhu cầu của nhà trường và cải thiện tính hiệu quả của các chương trình. Họ giúp khai triển và thực hiện các chương trình để thúc đẩy việc học tập và hạnh kiểm tốt.



**Làm cách nào để tôi có thể liên lạc với nhà tâm lý học của trường con tôi?**

Quý vị có thể liên lạc thẳng với nhà tâm lý học hay có thể yêu cầu được giới thiệu thông qua thầy giáo của con quý vị, thầy cố vấn, người quản lý trường học của con, hay hiệu trưởng.

**Nhà tâm lý học tại trường của con quý vị là:**

---

tên

---

điện thoại

Tài liệu này có dưới một định dạng khác, khi được yêu cầu, thể theo Đạo Luật về Công Dân Mỹ có Khuyết Tật, (Americans with Disabilities Act), bằng cách liên lạc với Public Information Office, 850 Hungerford Drive, Phòng 112, Rockville, MD 20850, 301-279-3391 hay 1-800-735-2258 Trạm Chuyển Tiếp Maryland (Maryland Relay).

Các cá nhân nào cần thông dịch ra ngôn ngữ ước hiệu bằng ra dấu tay hay nhép môi khi giao dịch với Montgomery County Public Schools (MCPS có thể liên lạc với Interpreting Services của Deaf and Hard of Hearing (Các Dịch Vụ Thông Dịch của Chương Trình cho những Người Điếc hay Lắng Tai) tại 301-517-5539.

Montgomery County Public Schools cấm chỉ mọi sự phân biệt đối xử dựa trên căn bản chủng tộc, màu da, giới tính, tôn giáo, dòng dõi, nguồn gốc, tình trạng gia đình, tuổi tác, tật nguyền, hay khuynh hướng tình dục. Các yêu cầu hay khiếu nại về sự phân biệt đối xử hay các vấn đề thuộc Title IX (Title IX) như công bằng giới tính và quấy nhiễu tình dục phải gửi đến MCPS Compliance Officer, (Compliance Officer) Office of the Deputy Superintendent tại 301-517-8265, 1-800-735-2258 (Maryland Relay), hay gửi thư đến 850 Hungerford Drive, Room 170, Rockville, MD 20850.



Rockville, MD  
Office of Communications and Family Outreach  
Department of Student Services