

CAFÉ DE LAS ESCUELAS SECUNDARIAS, MENÚ A LA CARTA

2017

FAVORITOS A LA CARTA	BOCADOS LIGEROS A LA CARTA
-----------------------------	-----------------------------------

CAL

310-350	Pizza ^{^*} + (GI) (todos)	\$2.80
288	Hamburguesa con Queso~ en Pan de GI	\$1.80
270	Hamburguesa~ en Pan de GI	\$1.55
400	Croqueta (GI) de Pollo+ en Panecillo de GI +	\$2.30
259	Trocitos (Nuggets) (GI) de Pollo+	\$2.30
237-250	Bocaditos de Pollo (GI)+ (todos)	\$2.30

BEBIDAS A LA CARTA

CAL

100% Jugo de Frutas

▼	Naked® Juice 10 oz.	\$3.00
▼	Envy®/Apple & Eve® 8 oz.	\$1.00
▼	Capri Sun® 6 oz.	75¢
▼	Capri Sun® 4 oz.	50¢

Agua

0	Fiji Water® (escuelas secundarias solamente)	\$3.00
▼	Fruit Wave® (escuelas secundarias solamente)	\$1.25
0	16 oz.	\$1.00
0	8 oz.	50¢

Leche

80-120	Blanca Descremada 8 oz.	60¢
	Saborizada Descremada 8 oz.	60¢
	1% Blanca 8 oz.	60¢
145	De Soja 8 oz.	\$1.00

Variados

130	Licuados de Frutas	\$1.50
39	Café Frío Decafeinado (escuelas secundarias solamente)	\$1.50
▼	Té Frío Decafeinado (escuelas secundarias solamente)	\$1.25

SÍMBOLOS DEL MENÚ

- | | | |
|------------------|---------------------|---|
| ~ Carne de Res | + Ave | ▼ Consulte la etiqueta de nutrición en el envoltorio individual del producto. |
| ^ Sin Carne | ∨ Vegano | |
| p Maní/Cacahuete | GI = Grano Integral | |
| * Carne de Cerdo | | |

CAL

▼	Bolsita de Puré de Manzana	75¢
▼	Barra de Cereales (GI)	75¢
80	Barritas de Queso	25¢
▼	“Chips” de GI/Palomitas de Maíz	75¢
191-195	Galletita (GI)	50¢
▼	Galleta IW (GI)	75¢
▼	Galletas/Galletas de Salvado (Grahams) (GI)	50¢
110	Craisins®/Pasas de Uva	50¢
60-90	Fruta Fresca	75¢
13-109	Vegetales	50¢
50-80	Copa de Frutas	50¢
▼	Tentempiés de Fruta	75¢
239-260	Parfait de Fruta y Yogur (pequeño)	\$1.25
120	Hummus	75¢
▼	Helado (calidad superior)	\$1.00
▼	Helado (regular)	75¢
90	Puré de Manzana/Pera	50¢
74-140	Papas (todas)	75¢
▼	Tasita de Salsa/Marinara	50¢
60	Sorbete, 100% Jugo de Frutas	75¢
140	“Pretzel” Blando de GI	50¢
▼	Yogur (4 onzas)	75¢
▼	Yogur (8 onzas)	\$1.25

Información sobre Nutrientes y Alérgenos

<http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/foodserv/menus/allergen.aspx>

El menú está sujeto a cambios.

Efectivo el 5 de septiembre, 2017



DIVISION FOOD & NUTRITION SERVICES
MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS



8.17 · DFNS
Esta institución ofrece igualdad de oportunidades en la prestación de servicios.