

CAFÉ DE LAS ESCUELAS SECUNDARIAS, MENÚ A LA CARTA

2017—2018

FAVORITOS A LA CARTA

CAL		
310-350	Pizza ^{^*} + (Gl) (todos)	\$2.80
288	Hamburguesa con Queso~ en Bollo de Gl	\$1.80
270	Hamburguesa~ en Bollo de Gl	\$1.55
400	Croqueta (Gl) de Pollo+ en Bollo de Gl+	\$2.30
259	Trocitos (Nuggets) (Gl) de Pollo+	\$2.30
237-250	Bocaditos de Pollo (Gl)+ (todos)	\$2.30

BEBIDAS A LA CARTA

CAL		
	100% Jugo de Frutas	
▼	Jugo Naked [®] 10 oz.	\$3.00
▼	Envy [®] /Apple & Eve [®] 8 oz.	\$1.00
▼	Capri Sun [®] 6 oz.	75¢
▼	Capri Sun [®] 4 oz.	50¢
	Agua	
0	Agua Fiji [®]	\$3.00
▼	Fruit Wave [®] (Sólo Escuelas Secundarias)	\$1.25
0	16 oz.	\$1.00
0	8 oz.	50¢
	Leche	
80-120	Blanca Descremada 8 oz.	60¢
	Saborizada Descremada 8 oz.	60¢
	1% Blanca 8 oz.	60¢
145	Leche de Soja 8 oz.	\$1.00
	Variados	
130	Licuada de Frutas	\$1.50
39	Café Frío Decafeinado (Sólo Escuelas Secundarias)	\$1.50
▼	Té Frío Decafeinado (Sólo Escuelas Secundarias)	\$1.25

BOCADOS LIGEROS A LA CARTA

CAL		
▼	Bolsita de Puré de Manzana	75¢
▼	Barra de Cereales (Gl)	75¢
80	Barritas de Queso	25¢
▼	“Chips” de Gl/Palomitas de Maíz	75¢
191-195	Galletita de Gl	50¢
▼	Galletita (Gl) en Envase Individual	75¢
▼	Galletas/Galletas de Salvado (Grahams) (Gl)	50¢
110	Craisins [®] /Pasas de Uva	50¢
60-90	Fruta Fresca	75¢
13-109	Vegetales	50¢
50-80	Copa de Frutas	50¢
▼	Tentempiés de Frutas	75¢
239-260	Parfait de Frutas y Yogur (pequeño)	\$1.25
120	Hummus	75¢
▼	Helado (calidad superior)	\$1.00
▼	Helado (regular)	75¢
90	Puré de Manzana/Pera	50¢
200	Tacita de Mantequilla de Maní/ Cacahuete ^P	75¢
74-140	Papas (todas)	75¢
▼	Tacita de Salsa/Marinara	50¢
60	Sorbete, 100% Jugo de Frutas	75¢
140	“Pretzel” Blando de Gl	50¢
▼	Yogur (4 oz.)	75¢
▼	Yogur (8 oz.)	\$1.25

Información sobre Nutrientes y Alérgenos

<http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/foodserv/menus/allergen.aspx>

El menú está sujeto a cambios.

Efectivo el 1ro. de diciembre, 2017

DIVISION FOOD & NUTRITION SERVICES

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS



12.17 · DFNS
Esta institución ofrece igualdad de oportunidades en la prestación de servicios.

SÍMBOLOS DEL MENÚ

~ Carne de Res
^ Sin Carne
P Maní/Cacahuete
* Carne de Cerdo
+ Aves

▼ Vegano
Gl = Grano Integral
▼ Consulte la etiqueta de nutrición en el envoltorio individual del producto.