

**CAFÉ DES ÉCOLES SECONDAIRES**

2017-2018

**CHOIX PRINCIPAUX**

Certaines sélections parmi les aliments ci-dessous peuvent figurer sur la carte du jour.

<b>LUNDI</b>	CAL
Poulet à la Fleur de Cerisier+ Bol de Lo Mein GC	479
Cheeseburger avec Bacon* sur Pain à Bretzel GC avec Rondelles d'Oignon GC	551
Pizza GC Ronde au ^Fromage ou +Pepperoni	330-350
Pépites GC de Poulet ou Épicés+ avec Petit Pain Complet	307-320
Hamburger~ ou Cheeseburger~ sur Petit Pain Complet	270-288
Patty de Poulet GC+ sur Petit Pain Complet	400
Pépites de Poulet GC+ avec Petit Pain Complet	329

<b>MARDI</b>	CAL
Combi Pâtes au Fromage avec Petit Pain Complet	339-378
Bâtonnets de Pain Perdu GC avec Saucisses*	350-361
Pizza GC pour les Carnivores~* ou Pizza GC Suprême~*	349-370
Croquettes au Fromage GC^ avec Sauce Marinara	456
Croque Monsieur sur Pain Plat GC^	243
Patty GC au Poulet Épicé+ sur Petit Pain GC	341
Sandwich Club GC au Poulet Épicé*+ sur Pain à Bretzel	409

<b>MERCREDI</b>	CAL
Mini Tacos GC au Poulet+	305
Spaghettis GC & Boulettes de Viande avec Sauce Marinara	355
Sub GC aux Boulettes de Viande	337
Calzone GC aux 3 Fromages^ avec Sauce Marinara	314
Pépites GC de Poulet ou Épicés+ avec Petit Pain Complet	307-320
Burger au Fromage~ sur Petit Pain GC ou Hot Dog sur Petit Pain Complet	310-312
Patty au Poulet+ GC sur Petit Pain Complet	400
Pépites de Poulet GC+ avec Petit Pain Complet	329

<b>JEUDI</b>	CAL
Steak & Fromage Philly~ avec Oignons & Poivrons & Rondelles d'Oignon GC	582
Pépites GC de Poulet au Sriracha+ avec Petit Pain Complet	435
Pizza GC pour les Carnivores~* ou Pizza GC Suprême~*	349-370
Croquettes au Fromage GC^ avec Sauce Marinara	456
Croque Monsieur sur Pain Plat GC^	243
Patty au Poulet Épicé+ GC sur Petit Pain Complet	341
Club GC au Poulet Épicé*+ sur Pain à Bretzel GC	468

<b>VENDREDI</b>	CAL
Nachos GC au Bœuf~ avec Sauce Fromage	422-453
Pain Plat GC au Poulet & Sauce Ranch au Bacon+*	455
Pizza GC Rond au ^Fromage ou +Pepperoni	330-350
Pépites GC de Poulet ou Épicés+ avec Petit Pain Complet	307-320
Hamburger~ ou Cheeseburger~ sur Petit Pain Complet	270-288
Patty GC au Poulet+ Fromage sur Petit Pain Complet	400
Pépites de Poulet GC+ avec Petit Pain Complet	329

**SANS VIANDE**

	CAL
Fromage^ à Emporter avec Bretzel GC	260
Houmous & Fromage^ à Emporter avec Biscuits Secs GC	380
Houmous^V à Emporter avec Biscuits Secs GC	440
Yaourt et Bagel GC^ à Emporter avec Fromage à la Crème	376
Grand Parfait GC^ au Fruit & Yaourt à Emporter	438-489
Sandwich au Beurre d'Arachide & Confiture^P avec Collation de Fromage^	459
Croque Monsieur sur Pain Plat GC^	243

**SANDWICHES FROIDS**

TOUS LES SANDWICHES SUB ET CLASSIQUES SONT SERVIS SUR LE PAIN COMPLET

Sub de Charcuterie+	292	Jambon*	242
Sub au Jambon & Fromage*	315	Jambon & Fromage*	244
Poulet Jambon & Fromage+	286	Dinde+	241
Sub aux Légumes et Gruyère^	252		

**SOUPES**

Céréales Anciennes avec	Brocoli et Fromage	205
Poulet et Légumes	Chili	193
Bœuf et Nouilles GC aux Légumes	116	

**FRUITS ET LÉGUMES**

Mini-carottes	30	Rondelles d'Oignon	
Petite Salade Caesar	92	(uniquement pour les adultes)	200
Fruits Frais	30-90	Laitue Râpée &	
Coupe de Fruit	50-80	Tomates Découpées	13
Sorbet aux Fruits	60	Pommes de Terre	74-140
Légumes Frais	20-25	Pois Chiches Grillés	160
Houmous^V	202	Petite Salade	19
Sauce Marinara	64		

**CÉRÉALES**

Petits Pains Complets	140-180	Pain au Bretzel GC	160
Biscuits Salés GC	100	Riz GC	103
Pain Complet GC	70	Biscuits Secs GC	200
Chips Pita GC	160	Chips Tortillas GC	108

**SALADES PRINCIPALES**

Salade Caesar au Poulet+	384	Salade Végétarien à l'Œuf/ au Fromage^	334
Salade au Poulet Épicé GC+	346		
Salade de Taco~+	450		

**PRIX DES REPAS**

payé	\$2.80
à prix réduit	\$.40

Le repas comprend un plat principal, un assortiment de fruits, des légumes, et du lait.

Des informations concernant les Nutriments et les Allergènes sont disponibles à:

[www.montgomeryschoolsmd.org/departments/foodserv/menus/allergen.aspx](http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/foodserv/menus/allergen.aspx)

Les repas scolaires répondent aux normes de nutrition établies par l'United States Department of Agriculture pour le National School Lunch Program.

Les menus sont susceptibles de changer.

Indications: ~ Bœuf ^ Sans Viande P Arachides \*Porc + Volaille § Crevettes V Végétalien GC aux Grains Complets

8.17 - DFNS  
Cette institution est un fournisseur et employeur  
souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.