

CAFÉ SECONDAIRE À LA CARTE

2017—2018

FAVORIS DU MENU À LA CARTE

CAL		
310-350	Pizza ^{^*} + GC (tous)	\$2.80
288	Cheeseburger~ sur Petit Pain Complet	\$1.80
270	Hamburger~ sur Petit Pain Complet	\$1.55
400	Patty GC au Poulet+ sur Petit Pain Complet	\$2.30
259	Pépites GC au Poulet+	\$2.30
237-250	Pépites GC au Poulet+ (tous)	\$2.30

BOISSONS À LA CARTE

CAL		
	Jus de Fruits à 100%	
▼	Naked [®] Juice 10 oz.	\$3.00
▼	Envy [®] /Apple & Eve [®] 8 oz.	\$1.00
▼	Capri Sun [®] 6 oz.	75¢
▼	4 oz.	50¢
	Eaux	
0	Eau Fiji [®]	\$3.00
▼	Fruit Wave [®]	
	(uniquement au lycée)	\$1.25
0	16 oz.	\$1.00
0	8 oz.	50¢
	Lait	
80-120	Écrémé Non Aromatisé 8 oz.	60¢
	Écrémé Aromatisé 8 oz.	60¢
	1% Non Aromatisé 8 oz.	60¢
145	Lait de Soja 8 oz.	\$1.00
	Divers	
130	Smoothie au Fruit 10 oz.	\$1.50
39	Café Glacé Décaféiné	
	(uniquement au lycée)	\$1.50
▼	Thé Glacé Décaféiné	
	(uniquement au lycée)	\$1.25

SYMBOLES

~ Bœuf
[^] Sans Viande
 P Arachides
 * Porc
 + Volaille

▼ Végétalien
 GC= aux Grains Complets

▼ Voir l'étiquette nutritionnelle sur le produit emballé.

COLLATIONS À LA CARTE

CAL		
▼	Pochette de Compote de Pomme	75¢
▼	Barre de Céréales GC	75¢
80	Bâtonnet de Fromage	25¢
▼	Chips GC/Popcorn GC	75¢
191-195	Cookie GC	50¢
▼	Cookie IW GC	75¢
▼	Biscuits Salés/Grahams GC	50¢
110	Craisins [®] /Raisins Secs	50¢
60-90	Fruits Frais	75¢
13-109	Légumes Frais	50¢
50-80	Coupe de Fruits	50¢
▼	Collations aux Fruits	75¢
239-260	Parfait au Fruit & Yaourt (petit)	\$1.25
120	Houmous	75¢
▼	Glace (de haute gamme)	\$1.00
▼	Glace (régulière)	75¢
90	Compote de Poire/Pomme	50¢
200	Coupe de Beurre d'Arachide ^D	75¢
74-140	Pommes de Terre (toutes)	75¢
▼	Coupe de Salsa/Marinara	50¢
60	Sorbet, 100% Jus de Fruit	75¢
140	Bretzel GC	50¢
▼	Yaourt (4 oz.)	75¢
▼	Yaourt (8 oz.)	\$1.25

Informations concernant les Nutriments et les Allergènes

<http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/foodserv/menus/allergen.aspx>

Le menu est susceptible de changer.

En vigueur 1 décembre 2017



DIVISION DES SERVICES D'ALIMENTATION & DE NUTRITION
 MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS



Cette institution est un fournisseur et employeur soustrayant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.