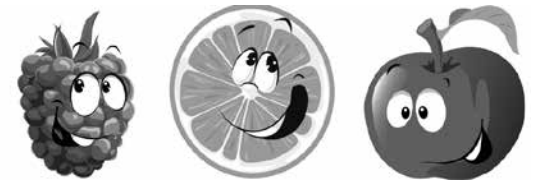




የምንምሪ ካውንቲ የሕዝብ ት/ቤቶች (MCPS)



ካፌ ቁርስ የመካከለኛ እና የሁለተኛ ደረጃ ት/ቤቶች

የየእለት የምግብ ዝርዝር

(ሆል ግሬን) የቁርስ ሳንድዊች	CAL 185-330
ፍራ ፍሬ	29-129
100% የፍራ ፍሬ ጭማቂ	55-60
ወተት° በምርጫ	80-120

የምግብ ዋጋዎች  
የሚከፈል \$1.30  
ቅናሽ\$ 0.00

ሆል ግሬን የቁርስ ሳንድዊች የሚከተሉትን ሊይዝ ይችላል ፡ -

ችክን ሀም+ እና ችዝ	እንቁላል ፓቲ እና ችዝ ለ
ችክን ሀም+	ሶሴጅ ፓቲ*
እንቁላል ፓቲ ለ	ሶሴጅ ፓቲ* እና ቺዝ

የቁርስ ሳንድዊች የሚቀርቡት በሆል ግሬን ጥምዝ ዳቦ (Swirl Roll) ወይም በሆል ግሬን ሀምበር ገር በን (ትንሽዬ ዳቦ) ነው።

ለ ስጋ ያልገባበት +የደሮ ተዋጾ \*WG አሳማ ስጋ ሆል ግሬን  
° የወተት ምርጫዎች ቅባት የሌለው ነጭ፣ ቅባልት አልባ የተጣፈጠ (Flavored) ፣ ወይም 1% ነጭ

በየእለቱ አማራጭ የምግብ አይነቶች ይገኛሉ ። እባክዎ ካፍተሪያዎን ይጠይቁ ።

በየዕለቱ አማራጭ የምግብ አይነት ሊጨመር ይችላል።

ጎድጓዳ ሳህን (ሆልግሬን) ሰሪያል ከተጠበሰ (ሆልግሬን) ዳቦ ጋር ለ	CAL 190-280
ጎድጓዳ ሳህን (ሆልግሬን) ሰሪያል ከ4 አዝ እርጎ/ዮገርት ጋር ለ	160-190
(ሆልግሬን) ሰሪያል በአነስተኛ ከረጢት ለ	200
የተጠበሰ 2 (ሆልግሬን) ዳቦ ከማርጋሪን (Margarine) እና ጄሊ Jelly ጋር	240-338
ሆልግሬን ፍሬንች ቶስት ስቲኮች ለ (ከ/ ሲራፕ ጋር)	166-(406)
ትንሽ ፍራ ፍሬ እና ዮጎርት ፐርፌት (Parfait ) (ሆልግሬን) ግራኖላ ለ ጋር	239-260
ሆልግሬን ትንንሽ/ሚኒ ፓንኬኮች ለ (ከ/ ሲራፕ ጋር)	210-(450)
(ሆልግሬን) ቤግል ለ ከክሬም ችዝ ወይም ጄሊ ጋር	170-240
ሆልግሬን ከቀረፋ ጋር የተሰራ ጥቅል/ሮል ለ	240
ሆልግሬን አትሚል ባር ከባለ 4 አዝ ዮገርት ለ ጋር	240
ሆልግሬን ትንንሽ/ሚኒ ቤግል ለ ከክሬም ችዝ ጋር	240
(ሆልግሬን) ፓንኬኮች ለ (ከ/ ሲራፕ ጋር)	210-(450)

የቁርስ ምግብ ዝርዝሮች ከ4-5 አይነቶችን ይይዛሉ ። ተማሪዎች ከ4ቱ አይነቶች 3 መውሰድ አለባቸው፣ አንዱ ፍራ ፍሬ ወይም ጭማቂ መሆን አለበት ።