

የሞንጎመሪ ካውንቲ የሕዝብ ት/ቤቶች (MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS)

የሁለተኛ ደረጃ ካሬ A LA CARTE:- በተናጠል የሚመረጡ እና የሚከፈሉባቸው ምግቦች:-

2017

<b>ተመራጭ/ተወዳጅ A LA CARTE</b>	<b>መቅሰስ/መቆያ A LA CARTE</b>
-----------------------------	----------------------------

ካሎሪ.

310-350	ፒትዛ ለ *+ሆ.ግ (ሁሉም)	\$2.80
288	ችዝ በርገር~ በ ሆ.ግ ሙልሙል ዳቦ	\$1.80
270	ሀምበርገር~በ ሆ.ግ ሙልሙል ዳቦ	\$1.55
400	ችክን ሆ.ግ የስጋ ሳምቡሳ +በ ሆ.ግ ሙልሙል ዳቦ	\$2.30
259	ችክን ሆ.ግ ናጌትስ+	\$2.30
237-250	ችክንሆ.ግ ጉርሻዎች/Bites+ (ሁሉም)	\$2.30

A LA CARTE	መጠጦች
------------	------

ካሎሪ.

<b>100% ፍራ ፍሬ ጭማቂ</b>		
▼	ኔክድ (Naked) <sup>®</sup> ጭማቂ 10 oz.	\$3.00
▼	ኤንቪ (Envy) <sup>®</sup> /Apple & Eve (/አፕል እና ኢቭ) <sup>®</sup> 8 oz.	\$1.00
▼	ካፕሪ ሰን (Capri Sun) <sup>®</sup> 6 oz.	75ሳ
▼	4 oz.	50ሳ
<b>ውሃዎች</b>		
0	ፊጂ (Fiji)ውሃ <sup>®</sup> (2ኛ ደረጃ ት/ቤት/HS ብቻ)	\$3.00
▼	ፍሩት ዌቭ (Fruit Wave) <sup>®</sup> (2ኛ ደረጃ ት/ቤት /HS ብቻ)	\$1.25
0	16 oz.	\$1.00
0	8 oz.	50ሳ
<b>ወተት</b>		
80-120	ቅባት የሌለው ነጭ 8 oz.	60ሳ
	ቅባት የሌለው በጣኦም የጣፈጠ (Flavored) 8 oz.	60ሳ
	1% ነጭ 8 oz.	60ሳ
145	የአኩሪ አተር ወተት 8 oz.	\$1.00
<b>ልዩ ልዩ</b>		
130	ፍራ ፍሬ ስሙዚስ (Fruit Smoothies)	\$1.50
39	ካፊኑ የወጣለት ከበረዶ ጋር የሚቀርብ ቀዝቃዛ ቡና (ለ2ኛ ደረጃ ት/ቤት/ብቻ)	\$1.50
▼	ካፊኑ የወጣለት ከበረዶ ጋር የሚቀርብ ሻይ(ለ2ኛ ደረጃ ት/ቤት/ብቻ)	\$1.25

ካሎሪ.

▼	አፕልሶስ ፓውች	75ቀ(ሳ)
▼	ሆ.ግ ሲሪያል ባር	75ሳ
80	ችዝ ስቲክስ/Cheese Sticks	25ሳ
▼	ሆ.ግ ችፕስ/ፖፕርሪን	75ሳ
191-195	ሆ.ግ ብስኩት	50ሳ
▼	IW ሆ.ግ ብስኩት	75ሳ
▼	ሆ.ግ ክራክረስ/ገረሃምስ	50ሳ
110	ክሬይንስ (Craisins) <sup>®</sup> /ሪይንስ (Raisins)	50ሳ
60-69	ትኩስ ፍራ ፍሬ	75ሳ
13-109	ትኩስ አትክልቶች	50ሳ
50-80	ፍራ ፍሬ በኩባያ	50ሳ
▼	የፍራ ፍሬ መቅሰስ/መቆያ	75ሳ
239-260	ፍራ ፍሬ እና የጎርት ፓርፌት (Parfait)(ትንሽ)	\$1.25
120	ሀመስ	75ሳ
▼	አይስክሬም (ፕሪምዩም)	\$1.00
▼	አይስክሬም (መደበኛ)	\$0.75
90	ፒር/አፕል ሶስ	50ሳ
74-140	ድንቾች (ለሁሉም)	75ሳ
▼	ሳልሳ/የኩባያ ማሪናራ	50ሳ
60	ሶርበት (Sorbet): 100% የፍራ ፍሬ ጭማቂ	75ሳ
140	ሆ.ግ ሶፍት ፕሬትዞል	50ሳ
▼	የጎርት(4 oz.)	75ሳ
▼	የጎርት (8 oz.)	\$1.25

**ምልክቶች**

~ የኩባያ ስጋ  
 ለ ስጋ የሌለው  
 ኦ (p) አቶሎጎዎች  
 \* የአሳማ ስጋ  
 + የዶሮ ተዋጾአ

ቬ(v) ቬጋን  
 ሆ.ግ= ሆል ግሬን  
 ▼የስነ-ምግብ ንጥረ ነገር ይዘት መግለጫ በእያንዳንዱ ጥቅል ምርት ላይ ይመልከቱ።

የስነ-ምግብ ይዘት ንጥረ ነገር እና አለርጅ ሊያስነሱ ስለሚችሉ መረጃዎች:-  
<http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/foodserv/menus/allergen.aspx>

የምግብ ዝርዝር (ሜኑው) ሊለወጥ ይችላል ።  
 ከሴፕተምበር 5/2017 ጀምሮ ተግባራዊ ይሆናል።  
 የምግብ እና ስነ-ምግብ አገልግሎቶች ክፍል  
 DIVISION FOOD & NUTRITION SERVICES