

የሁለተኛ ደረጃ ካሬ A LA CARTE:- በተናጠል የሚመረጡ እና የሚከፈልባቸው ምግቦች:-

2017—2018

ተመራጭ/ተወዳጅ A LA CARTE	መቅሰስ/መቆያ A LA CARTE
----------------------	---------------------

ካሎሪ.

310-350	ፒትዛ ለ *+ሆ.ግ (ሁሉም)	\$2.80
288	ችዝ በርገር~ በ ሆ.ግ ሙልሙል ዳቦ	\$1.80
270	ሀምበርገር~በ ሆ.ግ ሙልሙል ዳቦ	\$1.55
400	ችክን ሆ.ግ የስጋ ሳምቡሳ +በ ሆ.ግ ሙልሙል ዳቦ	\$2.30
259	ችክን ሆ.ግ ናጌትስ+	\$2.30
237-250	ችክንሆ.ግ ጉርሻዎች/Bites+ (ሁሉም)	\$2.30

A LA CARTE መጠቦች

ካሎሪ.

100% ፍራ ፍሬ ጭማቂ		
▼	ልሙጥ® ጭማቂ 10 oz.	\$3.00
▼	ኤንቪ (Envy)®/Apple & Eve (/አፕል እና ኢቭ)® 8 oz.	\$1.00
▼	ካፕሪሰን® 6 oz.	75ሳ
▼	4 oz.	50ሳ
ውሃዎች		
0	Fiji ውኃ®	\$3.00
▼	የፍራፍሬ ዌቭ/Fruit Wave® (ለሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት ብቻ)	\$1.25
0	16 oz.	\$1.00
0	8 oz.	50ሳ
ወተት		
80-120	ቅባት የሌለው ነጭ 8 oz.	60ሳ
	ቅባት የሌለው በጣጊም የጣፈጠ (Flavored) 8 oz	60ሳ
	1% ነጭ 8 oz.	60ሳ
145	የአኩሪ አተር ወተት 8 oz.	\$1.00
ልዩ ልዩ		
130	ከፍራፍሬ የተዘጋጀ ስሙዚ/ወፍራም ጭማቂ 10 oz.	\$1.50
39	ካሬን የሌለው ቡና ከበረዶ ጋር (ለ2ኛ ደረጃ ት/ቤት ብቻ)	\$1.50
	ካሬን የሌለው ሻይ ከበረዶ ጋር (ለ2ኛ ደረጃ ት/ቤት ብቻ)	\$1.25

ምልክቶች

- ~ የከብት ስጋ
- ^ ስጋ የሌለው
- ኦ (p) አቶሎጎዎች
- * የአሳማ ስጋ
- + የዶሮ ተዋጾአ
- ቬ(v) ቬጋን
- ሆ.ግ= ሆል ግራን
- ▼ የስነ-ምግብ ንጥረ ነገር ይዘት መግለጫ በእያንዳንዱ ጥቅል ምርት ላይ ይመልከቱ።

ካሎሪ.

▼	አፕልሶስ በከረጢት	75ሳ
▼	ሆግ/ያልተፈተገ/ ከጥራጥሬ የተሰራ ባር/Bar	75ሳ
80	ችዝ ስቲክስ/Cheese Sticks	25ሳ
▼	ሆግ/ያልተፈተገ/ ችፕስ/ፈንድሻ	75ሳ
191-195	ሆ.ግ/ያልተፈተገ/ ብስኩት	50ሳ
▼	IW ሆግ/ያልተፈተገ/ ብስኩት	75ሳ
▼	ሆግ(ያልተፈተገ) ብስኩቶች/ግራሃምስ	50ሳ
▼	WG Crackers/Grahams	50ሳ
110	ክሬዥንስ (Craisins)® /ሬዥንስ (Raisins)	50ሳ
60-90	ትኩስ ፍራ ፍሬ	75ሳ
13-109	ትኩስ አትክልቶች	50ሳ
50-80	ፍራፍሬ በኩባያ	50ሳ
	ፍራፍሬ መቆያ/ቁርስ	75ሳ
239-260	ፍራ ፍሬ እና የጎርት ፓርፌት (Parfait)(ትንሽ)	\$1.25
120	ሀመስ	75ሳ
▼	አይስክሬም (ጉርሻ)	\$1.00
▼	አይስክሬም (መደበኛ)	75ሳ
90	ፒር/አፕል ሶስ	50ሳ
200	የአቶሎኒ ቅቤ ኩባያ ^P	75ሳ
74-140	ድንች (ሁሉም)	75ሳ
▼	ሳልሳ/ማሪናራ ኩባያ	50ሳ
60	ሶርበት (Sorbet)፣ 100% የፍራ ፍሬ ጭማቂ	75ሳ
▼	ሆ.ግ ሶፍት ፕሬትዞል	50ሳ
140	እርጎ (4 oz.)	75ሳ
▼	እርጎ (8 oz.)	\$1.25

የስነ-ምግብ ይዘት ንጥረ ነገር እና አለርጅ ሊያስነሱ ስለሚችሉ መረጃዎች:- <http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/foodserv/menus/allergen.aspx>

የምግብ ዝርዝር (ሜኑው) ሊለወጥ ይችላል ።
ከዲሴምበር 1, 2017 ጀምሮ ስራ ላይ ይውላል።
የምግብ እና ስነ-ምግብ አገልግሎቶች ክፍል
DIVISION FOOD & NUTRITION SERVICES