



CONSEJOS DE SEGURIDAD

Si los adolescentes están caminando a la escuela, el parque, o hacia la casa de un amigo, aquí están algunos consejos para asegurarse de que lleguen allí con seguridad.

Conduzca de forma segura:

- Reduzca la velocidad y esté atento a los adolescentes y a otros peatones en la calle.
- Pare para la gente en los cruces peatonales.
- Ceda el paso a los peatones, especialmente al doblar los cruces peatonales.

Involucre a sus adolescentes:

- Pregunte sobre sus consistencias de caminata. Señale la importancia de mirar a su alrededor, escuchar y hacer contacto visual al cruzar la calle.
- Realice diversos escenarios que pueden encontrarse con sus hijo(a) mientras se camina. Demuestre que es muy fácil poner el teléfono o audífonos fuera de vista antes de cruzar la calle.
- Demuestre un buen ejemplo a sus hijos al poner su teléfono fuera de su alcance al momento de conducir o caminar.

Que debe decirle a sus adolescentes:

- Mira a tu alrededor! Mantén tu cabeza hacia arriba, guarda tu teléfono o audífonos y haz contacto visual mientras cruces la calle.
- Asegurate de hacer contacto visual con los conductores para asegurarte de que te vean.
- Atraviesa las esquinas de cruces peatonales y espera la señal de paso.
- Si estás usando audífonos, guardalos o desactiva el volumen antes de cruzar la calle.
- Si necesitas utilizar el teléfono, detente en la acera y encuentra un lugar seguro para hablar o usar tu texto.