

# DESAYUNO DEL CAFÉ

AUMENTE EL PODER  
DE SU CEREBRO.

AUMENTE SU NIVEL  
DE ENERGÍA.



ESTÉ MÁS ALERTA.

ESTÉ LISTO PARA  
APRENDER.

¡COMA UN DESAYUNO  
SALUDABLE!

**\$1.30**

calorías

242-252

55

80-120

210-220

55

80-120

292

60

80-120

209-229

55

80-120

242-252

60

80-120

**LUNES**

emparedado de jamón y queso<sup>+</sup>

jugo de naranja

leche

**MARTES**

emparedado de salchica\*

jugo de naranja

leche

**MIÉRCOLES**

emparedado de medialuna

(croissant) con jamón y queso<sup>+</sup>

jugo de manzana

leche

**JUEVES**

emparedado de pollo<sup>+</sup>

jugo de naranja

leche

**VIERNES**

emparedado de jamón y queso<sup>+</sup>

jugo de manzana

leche

## OTRAS OPCIONES

70-130

cereal

190

bagel-ful

113-130

tostada/tostada de canela

260

palitos de tostadas francésas

65

huevo duro

190

mini panqueques de grano integral

180

emparedado enrollado

219

pequeña copa de fruta y yogur

de huevo y queso

210

panecillo dulce con canela

170

rosca de pan (bagel)

180-200

yogur