



MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS



# CAFE DEL DESAYUNO

## ESCUELA SECUNDARIA

### Menú del día

Emparedado de Desayuno de Grano Integral	CAL 185-330
Fruta y o Jugo de Manzana o Naranja	55-220
Opción de Leche <sup>o</sup>	80-120

**PAGADO \$1.30**

**ESTUDIANTES ELEGIBLES PARA COMIDA GRATIS,  
COSTO REDUCIDO \$0.00**

EMPAREDADO DE DESAYUNO DE  
GRANO INTEGRAL PUEDE INCLUIR:

Pollo Jamón+ y Queso	Torta de Huevo y Queso^
Pollo Jamón+	Torta de Salchicha*
Torta de Huevo^	Torta de Salchicha* y Queso

*Emparedado de desayuno se sirven en un Rollo Remolino  
de Grano Integral o Bollo de Hamburguesa de Grano Integral*

^ Sin Carne + Pollo \*Cerdo GI Grano Integral

<sup>o</sup> Opciones de Leche incluyen Blanca Sin Grasa, Con Sabor Sin Grasa, o 1% Blanca

ARTICULOS ALTERNOS DISPONIBLES DIARIAMENTE

*Menú en efecto desde 25 de agosto de 2014*

[www.montgomeryschoolsmd.org/departments/foodserv](http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/foodserv)

### Diario puede incluir elementos alternativos

Cereal de Grano Integral con Tostada^ Grano Integral	CAL 190-280
Cereal de Grano Integral con Yogur^	160-190
Cereal^ Grano Integral	200
2 Cortes de Tostada^ Grano Integral	240-338
Tostada Francesa^ Grano Integral	166-406
Huevo y Queso Wrap^ de Grano Integral	180
Parfait de Fruta & Yogur con Granola^ Grano Integral	239-260
Panqueques^ Grano Integral	210-450
Sándwich de Carne Salchichas~ Grano Integral	190
Bagel^ Grano Integral	170-200
Rollo de Canela^ Grano Integral	232

*Se ofrece con dos opciones de fruta y selección de la leche.*