

# 自己採集鼻拭子的說明

1

## 清潔雙手

首先, 確定您的雙手是乾淨的(用肥皂或消毒洗手液洗手)。



2

## 打開棉棒

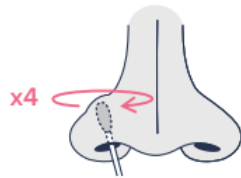
從包裝中取出棉棒。注意不要用手觸到棉棒頂部的棉簽。



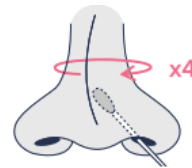
3

## 用棉簽採集鼻拭子樣本

把棉棒頂部的整個棉簽部分輕輕伸進一個鼻孔, 直到您感受到有一點阻力為止。用棉簽在鼻孔內部來迴轉 4 圈。用棉簽在鼻孔內部揉圈時, 您應當使用中等力度。棉棒的棉簽部分應當一直觸碰到鼻孔內部。用同一隻棉簽在另一個鼻孔重複同樣的步驟。



棉簽應當用力觸到鼻孔的內壁和外壁。



用棉簽採集兩個鼻孔的樣本。

## 把棉簽放進試管中

走到投放樣本的地方, 把棉簽放進主管指定的採集試管中。最後, 再次徹底消毒雙手。

4

