

¡La salud mental de los niños importa!

Una campaña de concientización pública de Maryland

Información para las familias

TDAH

El Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) es un trastorno que afecta entre el tres y el siete por ciento de los niños en edad escolar. TDAH hace que sea difícil para los niños prestar atención o quedarse quietos. Hasta hace relativamente poco tiempo, se creía que los niños superaban el TDAH en la adolescencia ya que la hiperactividad a menudo disminuye durante los años de la adolescencia. Sin embargo, ahora se sabe que el TDAH casi siempre persiste desde la niñez hasta la adolescencia y que muchos síntomas continúan en la adultez. De hecho, la investigación actual refleja tasas de aproximadamente dos a cuatro por ciento entre los adultos. Es más común en los varones que en las mujeres en la niñez, pero prevalece de la misma forma en varones y mujeres en la adultez.

Existen tres tipos de TDAH:

- TDAH tipo combinado (TDAH clásico): problemas con la falta de atención, la hiperactividad y la impulsividad
- TDAH tipo predominantemente desatento: problemas con la atención, lento; difícil de identificar
- TDAH tipo predominantemente hiperactivo impulsivo: problemas con la impulsividad y la hiperactividad; ocurre más a menudo en los niños más pequeños

Cómo afecta a mi hijo

Aunque las personas con este trastorno pueden tener mucho éxito en la vida, sin la identificación y el tratamiento adecuado, el TDAH puede tener consecuencias graves, incluyendo fracaso escolar, estrés y perturbación familiar, depresión, problemas con las relaciones, abuso de sustancias, delincuencia, riesgo de lesiones accidentales y fracaso laboral. Además, al menos dos tercios de las personas con TDAH tienen otra condición coexistente, como problemas de aprendizaje. La identificación temprana y el tratamiento son extremadamente importantes.

¿Qué podemos hacer al respecto?

Si sospecha de TDAH, lleve a su niño o adolescente a una evaluación. Hay varios tipos de profesionales que pueden diagnosticar TDAH, incluyendo psicólogos escolares, psicólogos clínicos, trabajadores

sociales clínicos, enfermeros profesionales., neurólogos, psiquiatras y pediatras.

¿Cómo se diagnostica el TDAH?

Una buena evaluación incluye:

- Evaluaciones del comportamiento por parte de los padres y maestros
- Observaciones conductuales en el aula
- Entrevista clínica con los padres
- Pruebas de IQ/logros para evaluar las discapacidades de aprendizaje

Una vez diagnosticado, el TDAH en los niños a menudo requiere un enfoque integral “multimodal” para el tratamiento que incluye:

- Educación para padres y niños sobre el diagnóstico y tratamiento
- Técnicas de manejo del comportamiento en el hogar y en el aula
- Programación y apoyo escolar
- Medicación: los medicamentos estimulantes y no estimulantes pueden ser útiles como parte del tratamiento para TDAH

Algunas estrategias para usar en el hogar son:

- Establecer expectativas claras y reglas de la casa
- Mantener una rutina consistente
- Felicitar y dar recompensas por comportamiento adecuado
- Hacer caso omiso de una mala conducta leve para concentrarse en los comportamientos más graves
- Uso del boletín de calificaciones diario en la escuela

Children's
Mental
Health
Matters.org

A MARYLAND PUBLIC
AWARENESS CAMPAIGN

coordinado por

mhamd
MENTAL HEALTH ASSOCIATION OF MARYLAND

MCF
maryland coalition of families

Recursos/enlaces

¡La salud mental de los niños importa!

Información para las familias -- Los primeros pasos para buscar ayuda

www.ChildrensMentalHealthMatters.org

The American Academy of Child and Adolescent Psychiatry.

Este sitio contiene recursos para las familias para promover y entender las enfermedades mentales.

www.aacap.org

TDAH Guía de Tratamiento Para Padres

<http://www.parentsmedguide.org>

TDAH: Lo que los padres necesitan saber

<http://www.med.umich.edu/1libr/yourchild/adhd.htm>

Niños y adolescentes con trastorno por déficit de atención con hiperactividad

www.chadd.org

KidsHealth

¿Qué es TDAH?

<http://www.kidshealth.org/es/parents/adhd-esp.html>

Medline Plus

Trastorno de déficit de atención e hiperactividad

<https://medlineplus.gov/spanish/attentiondeficithyperactivitydisorder.html>

Instituto Nacional de Salud Mental

El Instituto Nacional de Salud Mental (NIMH, por sus siglas en inglés) se esfuerza por transformar la comprensión y el tratamiento de las enfermedades mentales a través de la investigación clínica básica, allanando el camino para la prevención, recuperación y cura. Visite el NIMH para información sobre ensayo clínico e información, estadísticas y recursos sobre salud mental.

<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/trastorno-de-deficit-de-atencion-e-hiperactividad-facil-de-leer/index.shtml>

MHAMD ~ 443-901-1550 ~ www.mhamd.org

MCF ~ 410-730-8267 ~ www.mdcoalition.org

¡La salud mental de los niños importa! La campaña es una colaboración de la Asociación de Salud Mental de Maryland (MHAMD, por sus siglas en inglés) y de la Coalición de Familias de Maryland (MCF, por sus siglas en inglés) con apoyo de la Administración de Salud Mental de Maryland y MD CARES. El objetivo de la campaña, con socios en todo el estado, es aumentar la concientización pública de la importancia de la salud mental de los niños. Para más información, visite www.ChildrensMentalHealthMatters.org