

HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE LA EXPOSICIÓN AL PLOMO

LOS EFECTOS DEL PLOMO EN LA SALUD

El plomo puede causar graves problemas de salud si demasiada cantidad entra al cuerpo a través del agua potable u otras fuentes. Puede causar daño al cerebro y a los riñones y puede interferir con la producción de glóbulos rojos que transportan oxígeno a todas las partes del cuerpo. La exposición al plomo es más riesgosa para los bebés, niños pequeños y mujeres embarazadas. El plomo se estaciona en los huesos y puede desprenderse más adelante en la vida. Durante el embarazo, el feto recibe plomo de los huesos de la madre, que puede afectar el desarrollo del cerebro. Los científicos han vinculado los efectos del plomo al cerebro con un nivel de coeficiente intelectual más bajo en los niños. Los adultos con problemas renales e hipertensión pueden ser afectados por niveles bajos de plomo más que los adultos sanos.

FUENTES DE EXPOSICIÓN HUMANA AL PLOMO

Existen muchas y distintas fuentes de exposición humana al plomo. Estas incluyen: pintura a base de plomo, polvo o tierra contaminada, ciertos materiales de plomería, ciertos tipos de cerámica, estaño, accesorios de bronce, alimentos y cosméticos, exposición en el lugar de trabajo y exposición proveniente de ciertos pasatiempos. De acuerdo a la Agencia de Protección Medioambiental (Environmental Protection Agency–EPA), del 10 al 20 por ciento de las probabilidades de exposición al plomo puede provenir del agua potable, mientras que para un bebé que consume leche maternizada/fórmula para bebés mezclada con agua contaminada con plomo esto puede aumentar al 40–60 por ciento.

PARA REDUCIR LA EXPOSICIÓN AL PLOMO EN EL AGUA POTABLE

1. Haga correr el agua para eliminar el plomo: si no ha usado agua por varias horas, haga correr el agua por 15 a 30 segundos o hasta que esté fría o tenga una temperatura estable antes de usarla para beber o cocinar.
2. Use agua fría para cocinar y para preparar leche maternizada/fórmula para bebés: el plomo en las cañerías se disuelve más fácilmente en agua caliente.

** Por favor tenga presente que el hacer hervir el agua no reducirá los niveles de plomo.*

INFORMACIÓN ADICIONAL

Para información sobre cómo reducir la exposición al plomo en su casa/edificio y los efectos del plomo en la salud, visite el sitio web de EPA en www.epa.gov/lead. Si a usted le preocupa la exposición al plomo, comuníquese con su médico para averiguar cómo hacerle una prueba de detección de plomo a su hijo.

Si usted tiene cualquier pregunta, por favor llame a Brian Mullikin, líder del equipo medioambiental, teléfono 240-740-2324, o envíele un correo electrónico a: brian_a_mullikin@mcpsmd.org.