

FICHA INFORMATIVA SOBRE EXPOSIÇÃO A CHUMBO

OS EFEITOS DO CHUMBO NA SAÚDE

O chumbo pode causar sérios problemas de saúde se entrar em excesso em seu corpo por meio da água potável ou de outras fontes. Pode causar danos ao cérebro e aos rins e pode interferir na produção de glóbulos vermelhos que transportam oxigênio para todas as partes do corpo. O maior risco de exposição ao chumbo é para bebês, crianças pequenas e mulheres grávidas. O chumbo é armazenado nos ossos e pode ser liberado mais tarde durante a vida. Durante a gravidez, o feto recebe chumbo dos ossos da mãe, o que pode afetar o desenvolvimento do cérebro. Cientistas relacionaram os efeitos do chumbo no cérebro com a redução do QI em crianças. Adultos com problemas renais e pressão alta podem ser mais afetados por níveis baixos de chumbo do que adultos saudáveis.

FONTES DE EXPOSIÇÃO HUMANA AO CHUMBO

Existem muitas fontes diferentes de exposição humana ao chumbo. Elas incluem tinta à base de chumbo, poeira ou solo contaminado com chumbo, alguns materiais de encanamento, certos tipos de cerâmica, estanho, equipamentos de latão, alimentos e cosméticos, exposição no local de trabalho e exposição devido a certos passatempos. De acordo com a Agência de Proteção Ambiental (sigla em inglês, EPA), 10 a 20% da exposição potencial de uma pessoa ao chumbo pode vir da água potável, enquanto que para um bebê que consome fórmula misturada com água contendo chumbo, essa exposição pode aumentar para 40 a 60%.

COMO REDUZIR A EXPOSIÇÃO AO CHUMBO NA ÁGUA POTÁVEL

- Deixe correr a água para eliminar o chumbo: se a água não for usada por várias horas, deixe-a correr por 15 a 30 segundos ou até que esfrie ou atinja uma temperatura estável antes de usá-la para beber ou cozinhar.
- Use água fria para cozinhar e preparar a fórmula do bebê: o chumbo do encanamento se dissolve mais facilmente na água quente.

**Observe que ferver a água não reduz os níveis de chumbo.*

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Para obter informações adicionais sobre como reduzir a exposição ao chumbo em sua casa/edifício e os efeitos do chumbo na saúde, visite o site da EPA no endereço www.epa.gov/lead. Se você estiver preocupado com exposição ao chumbo, entre em contato com seu médico para saber como fazer o teste de chumbo em seu filho.

Se tiver alguma dúvida, entre em contato com o Sr. Brian A. Mullikin, líder da equipe ambiental, Divisão de Sustentabilidade e Conformidade, através do número 240-740-2324 ou por e-mail no endereço Brian_A_Mullikin@mcpsmd.org.