

學校心理學家指南

…促進所有學生在學習、社交和情緒上的成功

學校心理學家可以處理哪些類型的問題:

- 焦慮(包括考前焦慮症)
- 家庭問題(例如離婚/搬家/死亡)
- 憂鬱/自殘
- 獨特的學習方式
- 學業表現; 學習技能
- 與霸凌有關的問題(受害者、侵害者和旁觀者)
- 管理憤怒情緒
- 自尊和自我認同
- 對毒品和酒精問題的擔心
- 注意力和組織能力方面的困難
- 與同學不合

心理學家

- **確保**每個孩子都能在安全、健康和有支持的環境中學習。他們是駐在校園內的心理健康專業人士，在心理學和教育領域都受過培訓。心理服務提供給所有學生。
- **可以**為學生家庭、教育工作者和社區提供諮詢(例如學習方法)。他們還協助及早發現和幫助有特殊需要或有學習行為障礙、憂鬱症和濫用藥物問題的學生。
- **熟練**應用結構緊密的團隊方式分析問題、制定介入計畫和監督進展。他們在蒙郡各所學校推行這種方法。

- **運用基於研究的方法**評估優勢和弱勢模式。使用評估結果支持學生在最低限制性環境中取得進步。
- **協助制定**滿足特定需要且有針對性的介入方案。他們可以在學業、社交-情緒和行爲領域內提供介入。
- **制定和協助**執行學校和整個學校系統的各项計畫，以改善學校環境、加強學校安全、促進包容、推進積極正面的行爲、並儘早發現需要幫助的兒童。

我怎樣與孩子學校的心理學家聯繫?

您可以直接與心理學家聯繫，或通過孩子的老師、輔導老師、專案經理或校長提出轉介要求。

您可以在我們的網站查看學校心理學家的全部名單 www.montgomeryschoolsmd.org/departments/student-services/mental-health/psych.aspx?id=333012

Division of Psychological Services
850 Hungerford Drive, Suite 50
Rockville, Maryland 20850
240-740-5640 電話
301-279-3207 傳真

